

TALLER SOBRE LAS ADICCIONES SOCIALES

PRIORIDADES EN ESTE ÁMBITO
CÓMO Y DÓNDE DEBERÍAN ABORDARSE

**Reflexión sobre cómo seguir trabajando
Nuevo Plan de Adicciones
Sol de Ena**

Organiza

 **madrid+salud**
INSTITUTO DE ADICCIONES

JORNADA
HACIA UN NUEVO PLAN DE
ADICCIONES DE LA CIUDAD
DE MADRID

20 Aniversario del Plan
Municipal Contra las Drogas

23 de mayo de 2008

HOTEL COLÓN
Pez Volador, 1 - 11
MADRID 28007

 **madrid+salud**
INSTITUTO DE ADICCIONES

 **madrid+salud**
INSTITUTO DE ADICCIONES

PASOS PARA DISEÑAR EL NUEVO PLAN DE ADICCIONES

relacionado con las Adicciones Sociales

- Estudio sobre el uso problemático de las tecnologías de la información, la comunicación y el juego, entre los adolescentes y jóvenes (mayo 2007)
- Método Delphi: Cuestionario sobre el horizonte de las adicciones en el periodo 2007- 2015 dirigido a un grupo de expertos (enero 2008)
- Promover la participación de los agentes sociales fuera y dentro de la red del Instituto de Adicciones (mayo 2008)

Adicciones Sociales

¿Por qué este taller?

- El fenómeno de las adicciones es más amplio que la dependencia del alcohol o de otras drogas.
- Cada vez son más las personas que tienen problemas con las adicciones sociales, como el trabajo , el sexo, el juego, los compras, la televisión, la comida, internet ...
- Aunque estos elementos forman parte de la salsa de la vida, su poder adictivo es capaz de enganchar, si se hace un mal uso de ellos.
- Gran diversidad de nombres.

Las adicciones sociales ocupan un espacio cada vez mayor, tanto en el interés de los técnicos y expertos en adicciones, como en el discurso social y de los medios de comunicación.

Adicciones Sociales

¿Por qué este taller?

- Preámbulo de la Ley 5/2002 de 27 de Junio de la Comunidad de Madrid sobre Drogodependencias y otros trastornos adictivos.
 - “ El consumo de drogas, como fenómeno complejo y cambiante se ha convertido en uno de los problemas que han generado y generan mayor preocupación social.
 - A este fenómeno se añaden una serie de adicciones, no producidas por sustancias químicas, que producen trastornos adictivos con la consiguiente repercusión familiar, social y económica”.



Adicciones Sociales

Cualquier conducta placentera puede convertirse en adictiva si se hace un uso excesivo o problemático de ella.

- **No hay consenso:**
 - para utilizar la palabra adicción o abuso o dependencia o uso inadecuado ...
 - para señalar qué conductas son adicciones sociales o no.
- **Tipos de adicciones sociales :**
 - a las **nuevas tecnologías.**
 - al **juego**, ludopatía o juego patológico.
 - al **sexo.**
 - a las **relaciones.**
 - al **trabajo, a las compras , a la comida....**
- **Trastorno adictivo:**
 - Pérdida de control sobre la conducta.
 - Invasión del hábito en la vida de la persona.
 - Incapacidad de dejar de realizar la conducta adictiva, a pesar de las consecuencias negativas de la misma.

Adicciones Sociales

Consecuencias

- **Alteraciones fisiológicas:**
dificultad para descansar o relajarse, estrés, ansiedad, deterioro del estado general, alteraciones de la alimentación, del sueño o inmunitarias.
- **Alteraciones cognitivas:**
pensamiento mágico o distorsionado, ideas obsesivas, razonamiento restringido, pobre o nulo.
- **Alteraciones psíquicas y psicopatológicas:**
cambios bruscos de conducta, empobrecimiento afectivo, cambios de humor, irritabilidad, agresividad.
- **Problemas con el entorno social:**
aislamiento, disminución de actividades de ocio saludables, alteraciones en la sexualidad, pérdida de relaciones significativas problemas económicos, actuaciones delictivas.



Nuevas Tecnologías de la información, la comunicación y el juego

Merecen una **atención especial**:

por su fácil acceso, por ofrecer cada vez nuevas posibilidades y alternativas de uso, por ser muy rápidas en la inmediatez de la respuesta y porque la población joven es la que hace más uso de ellas.

Esto ha contribuido a aumentar el interés y la preocupación por sus potenciales efectos perjudiciales, especialmente en la población infantil o juvenil.

Ha aumentado el número de padres que consultan el Servicio PAD por este motivo: para averiguar si sus hijos hacen un uso responsable o problemático de las NNTTs.

Este problema ha producido alarma y ha generado la necesidad de recopilar información general y científica sobre estas nuevas adicciones:

Madrid Salud ha puesto en marcha un estudio.

Estudio sobre el uso problemático de las Tecnologías de la Información, la Comunicación, y el Juego, entre los adolescentes y jóvenes de 12 a 25 años, de la ciudad de Madrid (Mayo 2007)

CONCLUSIONES

- Tanto los teóricos como los estudiosos son cautos a la hora de hablar de adicciones a NNTT.
- No existen estudios clínicos.
- Se han documentado casos en la clínica.
- Para todos los expertos, las NNTT son potencialmente adictivas
- La mayor parte de los expertos utilizan el término uso problemático.

Estudio sobre el uso problemático de las Tecnologías de la Información, la Comunicación, y el Juego, entre los adolescentes y jóvenes de 12 a 25 años, de la ciudad de Madrid (Mayo 2007)

CONCLUSIONES

Síntomas problemáticos :

- En cuanto tienen ocasión, se ponen a usar las NNTT
 - Cuando usan las NNTT pierde contacto con su entorno
 - Cada vez pasan más tiempo usando estas tecnologías
 - Se muestran irritables cuando les interrumpen
 - Pasan más tiempo con las NNTT que con la familia
-
- No todas las tecnologías presentan igual porcentaje de uso inadecuado: en los móviles se da el mayor porcentaje: 8,5 %. En el chat un 4,1%, en las tecnologías del juego 3,7% y en la navegación por internet un 4,5%.
 - Los usos tienden a hacerse patológicos en aquellas personas con problemáticas personales.

Estudio sobre el uso problemático de las Tecnologías de la Información, la Comunicación, y el Juego, entre los adolescentes y jóvenes de 12 a 25 años, de la ciudad de Madrid (Mayo 2007)

CONCLUSIONES

- No existe alta prevalencia de usos problemáticos entre los jóvenes de la ciudad de Madrid.
- La diferencia por edad y sexo no es significativa.
- La evolución a futuro es incierta. El desconocimiento sobre el tema y la potencialidad adictiva de las NNTT hacen que el problema pueda hacerse más evidente. No se descarta que vaya a más.



Estudio sobre el uso problemático de las Tecnologías de la Información, la Comunicación, y el Juego, entre los adolescentes y jóvenes de 12 a 25 años, de la ciudad de Madrid (Mayo 2007)

Recomienda las siguientes actuaciones :

- Las acciones de prevención deben ser un motor fundamental en la intervención: Es necesario implicar, desde edades tempranas, a padres, jóvenes y profesores.
- La formación a padres es una acción importante para que conozcan el fenómeno sin alarmismos y sean capaces de detectar posibles problemas, para atajarlos.
- Es clave el impulso de la investigación a nivel clínico para sentar una base científica en la medición del fenómeno en la población.
- Este estudio debe ser la base sobre la que se asiente una investigación clínica posterior y un debate.

Estudio Delphi sobre la evolución de las adicciones 2007-2015

Las preguntas relacionadas con las adicciones sociales son:

- En los próximos años ¿Cuál cree que será la evolución de las siguientes adicciones no químicas?
juego , sexo, relaciones, trabajo, compras, comida, NNTT ..
- Valore, para estas adicciones sociales, su potencialidad para generar demandas de tratamiento en los próximos años.
- Cuáles considera que deberán ser las prioridades de actuación en materia de adicciones sociales en los próximos años?
- ¿Considera que las redes de atención a las drogodependencias son las más adecuadas para atender las adicciones sociales?



Estudio Delphi sobre la evolución de las adicciones 2007-2015

CONCLUSIONES

- En cuanto a la **evolución de las adicciones**:
 - Aumentará significativamente las nuevas tecnologías.
 - Aumentará ligeramente el juego, el sexo, las compras y la comida.
 - Se mantendrán las adicciones a las relaciones y al trabajo.
- En cuanto a la **evolución de su potencialidad para generar tratamiento**:
 - Aumentará ligeramente la ludopatía, las compras, la comida y nuevas tecnologías.
 - Se mantendrá el sexo, las relaciones y el trabajo.
- Líneas maestras a seguir en **los próximos años**:
 - Importancia de las acciones preventivas y asistenciales.
 - Las redes de atención a las drogodependencias no son las más adecuadas para atenderlas.

ATENCIÓN INTEGRAL.

Para estar preparados a este reto, los equipos de los Centros de Atención de la red se han ido formando en ludopatía.

En la actualidad es bastante habitual que se trate la adicción al juego en pacientes que presentan, o no, problemas de adicción al alcohol, a la cocaína, etc

Equipo Interdisciplinar

Diseño de la intervención personalizada adaptada a las necesidades, evaluación y diagnóstico
Intervención sanitaria, psicológica, social y ocupacional
Terapia de grupo
Apoyo familiar



Cuestiones a debatir

Taller de Adicciones Sociales

- ¿Se trata de una problemática real o de un sobrediagnóstico ?
¿Quién debería tratarlas ?
- ¿Cuál debería ser la oferta u ofertas prioritarias en este campo por parte del Instituto de Adicciones ?
¿La prevención ?
¿La orientación y asesoramiento familiar ?
¿Los tratamientos?
¿La formación? ¿La evaluación e investigación?
- ¿A qué sectores de edad deberían dirigirse las actuaciones o programas del Instituto de Adicciones?

Cuestiones a debatir

- ¿Son los CADs los lugares adecuados para atender las adicciones sociales ?
- ¿Qué adicciones sociales serían prioritarias a la hora de intervenir desde el Instituto de Adicciones ?
- La intervención en Ludopatía.
¿Desde donde?
¿Con qué recursos?
- ¿Otras cuestiones?