



Agenda de Salud



iMADRID!

Dirección: Francisco de Asís Babín Vich

Coordinación: Beatriz Mesías Pérez, Javier Ferreiro Figueroa

Autores: Jorge Álvarez Rodríguez, María Luisa Álvarez Iglesias,
Ana Cáceres Santos, Carmen Culebras García, Javier Ferreiro
Figueroa, José González Iglesias, María Sánchez González

Edita: Ayuntamiento de Madrid
Instituto de Adicciones de Madrid Salud

Diseña: Doblehache / www.grupohh.com

Imprime: Slogan

Depósito Legal:

ISBN: 978-84-692-7496-5

**Aunque no
dejes las drogas,
reducir el daño es
cuidar de tu salud.**

2010

enero	febrero	marzo
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
25 26 27 28 29 30 31		29 30 31

abril	mayo	junio
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30
	31	

julio	agosto	septiembre
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30
	30 31	

octubre	noviembre	diciembre
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31

2011

enero	febrero	marzo
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

abril	mayo	junio
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

julio	agosto	septiembre
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

octubre	noviembre	diciembre
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

RECUERDA

Come todos los días / **Acuérdate de comer**

La higiene personal ayuda a tu salud,
previene infecciones y enfermedades

¡Vé al medico!, al menos una vez al año

¡Bebe agua!

No dejes la medicación que te manda el médico. No
te automediques

Cepíllate los dientes al menos una vez al día, aunque
sea sin pasta. No compartas el cepillo



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL E INFECTO- CONTAGIOSAS

No compartas ningún material de consumo (jeringuillas, agujas, cucharillas, “plata”, tubos...)

Usa preservativo para evitar VIH, otras enfermedades de transmisión sexual y hepatitis

Hazte las pruebas del VIH, de la hepatitis y de la tuberculosis

Si te pinchas o te cortas con algún objeto de otro, lávate inmediatamente con abundante agua y jabón

Si eres seropositivo infórmate del estado de tu infección y sigue usando condón

Vacúnate, consulta con el médico



HEROÍNA

Si Consumes Heroína, Cuidate:

- Generalmente un “chino” tiene menos riesgos que un “pico”
- Que nadie te prepare la dosis
- **Tómate tu tiempo:**
Lávate las manos
- Usa material nuevo (jeringuilla, agujas, “plata” ...)



Si te “Chutas”:

- Intenta cambiar de vía
- Usa tu propio material, **nunca compartas**
- **Prepara el material:** limpia bien la cuchara o lata, usa agua fría, un filtro limpio y comprueba que no haya grumos
- **Al inyectarte:** asegúrate que es una vena, las venas no laten. Si sientes quemazón y la sangre es muy roja es una arteria, retira la aguja con cuidado y presiona la zona largo rato

Para un “Chino”:

- **Si tienes asma o problemas pulmonares** fumar te puede producir un ataque grave
- **Utiliza “plata” nueva,** cuanto más gruesa mejor. Caliéntala un poco antes de poner la heroína
- **No compartas el tubo**

Si no puedes dejar de consumir heroína la metadona puede ayudarte

METADONA

Si quieres empezar a tomar metadona:

- La metadona es un medicamento que te puede ayudar a dejar la heroína
- Ponte siempre en manos de profesionales que te ajusten la dosis poco a poco

Una dosis inadecuada
puede perjudicar tu salud



Si tomas metadona, **CUÍDATE:**

- La dosis está calculada para ti.
No la compartas
- Tómala todos los días

**Evita mezclarla
con otras drogas, puede producirse
una sobredosis**

- Si la mezclas con alcohol sus efectos duran menos
- Consulta con tu médico antes de tomar cualquier medicamento
- No la dejes al alcance de los niños

Si Quieres Dejar La Metadona:

- **Hacerlo por tu cuenta puede ser perjudicial**
- Háblalo con tu médico
- Sigue las indicaciones

COCAÍNA

- **Consumir cocaína te quita las ganas de comer.** Aliméntate

Consumir alcohol y cocaína juntos es muy perjudicial para tu corazón

- La cocaína te puede producir paranoias
- Generalmente es preferible esnifar que fumar, y fumar que inyectarse

Cuando esnifas:

- **Pícala bien y haz rayitas finas,** las piedras te pueden dañar la nariz
- **No compartas el canuto** puede transmitir VIH y hepatitis
- **Alterna las fosas nasales** para lastimar menos la nariz
- **Aspira un poco de agua tibia** para limpiar los restos pegados

Si fumas Base:

- **No compartas las pipas ni las latas** donde fumas, los labios lastimados pueden ser vía de transmisión de VIH, hepatitis B y C y de tuberculosis
- **Deja enfriar tu pipa** después de usarla antes de fumar otra vez
- **En general, es preferible que fumes a que te inyectes**

Si te Inyectas:

- Intenta cambiar de vía
- Usa tu propio material, nunca compartas
- **Prepara el material:** limpia bien la cuchara o lata, usa agua fría, un filtro limpio, comprueba que no haya grumos
- **Al inyectarte:** Asegúrate que es una vena, las venas no laten. Si sientes quemazón y la sangre es muy roja es una arteria, retira la aguja con cuidado y presiona la zona largo rato

ALCOHOL

- **Si puedes elegir, toma vino o cerveza,** tienen menor graduación
- **Diluye las bebidas alcohólicas** con refrescos sin burbujas o zumos
- **Come antes de beber**
- **Mezclar** alcohol con pastillas u otras drogas es peligroso
- **El alcohol es muy perjudicial para tu hígado**
- **Hazte controles médicos** de forma habitual
- Si piensas dejar de beber: **No lo hagas bruscamente,** puedes tener convulsiones, alucinaciones... Consulta siempre con tu médico



PREVENIR UNA SOBREDOSIS



- Si hace tiempo que no consumes usa dosis más pequeñas, es mejor un “chino” porque puedes parar cuando “estés a punto”
- Evita consumir si estás solo o en un lugar apartado, para que te puedan ayudar si te pasa algo
- Si no estás seguro de la calidad de la sustancia, “métete” primero una pequeña parte y espera a ver que pasa
- No mezcles drogas

“PORROS” (MARIHUANA, CANNABIS...)

- Fumar en ayunas o recién levantado/a puede darte un bajón de tensión
- Consumidos con alcohol y otras drogas pueden causar vómitos o desmayos
- Puede ser peligroso hacer algo que requiera concentración: conducir, manejar máquinas



PASTILLAS

Cuídate, si te pasas puedes tener una parada cardiorrespiratoria

- La mezcla con alcohol puede conducir a una sobredosis. Si las mezclas con cocaína pueden dañar seriamente tu corazón
- Si piensas en dejarlas no lo hagas bruscamente. Consulta con tu médico



¿Dónde desayunar?

Ave María (Hermandad Trinitarias)

Horario: de lunes a sábado de 9,15 a 11,00h (domingos no)
Desayunos y bocadillos. Otros servicios: ropero, información



c/ Doctor Cortezo, 4



91 429 3997



Tirso de Molina (L1)



¿Dónde comer?

Comedor Luz Casanova (Apostólicas del Sagrado Corazón de Jesús)

Reparto de n° a las 10,30h

Horario de 11,00h a 15,00h (comedor de 12:45 a 13:45h)

Otros servicios: sala de lectura y juegos, clases de español, talleres de informática, búsqueda de empleo, asesoría jurídica.



c/ José Marañón, 15



91 445 4169



Alonso Martínez, Bilbao



Comedor María Inmaculada (Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl)

Solicitud de plaza de 9 a 10h

Horario de 12 a 14:30h

Otros servicios: Peluquería, podología, duchas, lavandería



c/ General Martínez Campos, 18



91 446 6167



Iglesia (L1)

*También ofrece ducha y lavado de ropa

Comedor San Francisco (Terciarias Capuchinas)

Solicitud de plaza 10h

Horario de lunes a sábado 12 a 14 h (domingos y festivos no)



c/ General Asensio Cabanillas, 23 y 25



91 554 5642



Guzmán el Bueno

Colegio San Alfonso (Hijas de la Caridad)

Solicitud de plaza 10,30h

Horario de lunes a sábado 12,30h (los domingos bocadillos)



c/ Mesón de Paredes, 78



91 528 5705



Embajadores

Centro de acogida e integración “Santiago Masarnau”

Solicitud de plaza lunes, miércoles, jueves o viernes de 9:30 a 11h

Horario de lunes a sábado 12:15 a 13h

Otros servicios: ropero, talleres, asistencia jurídica, orientación laboral



c/ Serafín de Asís, s/n



91 470 1350



Batán

¿Dónde cenar?

Hermanidad del Refugio (Santa Pontificia y Real Hermanidad del refugio y piedad de Madrid)

Solicitud de plaza: hay que solicitar tarjeta por la mañana
De lunes a sábado Horario: Octubre/Mayo 18.30h
Junio/Septiembre 19.00h



c/ Corredera baja de San Pablo, 16



91 522 0070



Callao, Gran Vía



Misioneras de la Caridad Madre Teresa de Calcuta (Santa Maria de la Cabeza)

Horario: 16 a 19h Cierra el jueves



c/ Ronda de Segovia, 1



91 463 3744



Latina, Puerta de Toledo

Bocadillos

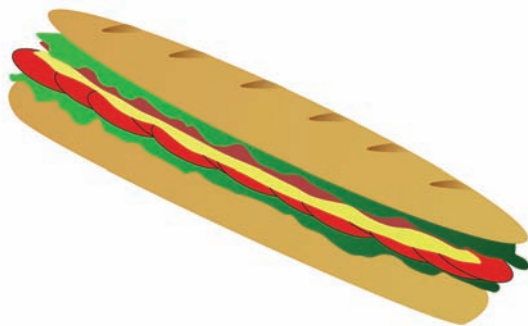
Colegio Sagrado Corazón

Horario: diario de 9 a 14:00h

 c/ Romero Robledo, 27

 91 543 6406

 Argüelles, Moncloa



Misioneras del Santo Sacramento

Horario: diario de 10 a 11:30h

 c/ San Lucas, 7

 91 319 4492

 Chueca

Baños públicos

Casa de Baños Bravo Murillo

Horario: de lunes a viernes de 8 a 13 h



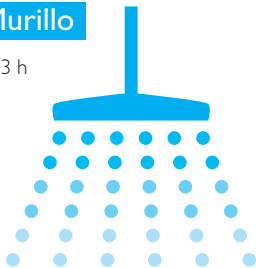
c/ Bravo Murillo, 133



91 533 5924



Alvarado



Precio: 0,15€;
hay que llevar
toalla y jabón

Casa de Baños Glorieta de Embajadores

Horario: de lunes a sábado de 9 a 19h;
domingos y festivos de 9 a 15h



c/ Glorieta de Embajadores, s/n



91 530 9777



Embajadores

Ropero

Hermanad del Refugio

Jueves 10:30h



c/ Pez, 1



91 522 3269



Noviciado

Ave María

Números Martes 10 h

Horario: Martes de 16:00 a 18:00h



c/ Doctor Cortezo, 4



91 429 3997



Tirso de Molina (LI)

Parroquia San Antonio (Convento Capuchinas)

Horario: Viernes coger ficha 8:00 y reparto lunes 9:00



c/ Bravo Murillo, 150 (entrada por c/ Jaen, 3)



91 553 8896



Alvarado (LI)

Parroquia La Milagrosa

Mujeres lunes 17 h
Hombres jueves 10:30 h



c/ Fernández de la Hoz, 43



Iglesia (L1)

Parroquia Santa María del Monte Carmelo

Hombres lunes 8:30 a 12:30
Mujeres Miércoles 8:30 a 12:30



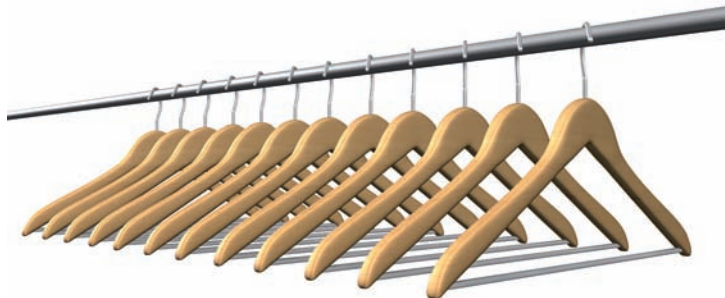
c/ Ayala, 37



91 576 4946



Velázquez (L4)



Parroquia Nuestra Señora del Rosario de Filipinas

Horario: Lunes y miércoles a partir de las 17h (pedir número a las 9h)



c/ Conde de Peñalver, 40



91 401 3250



Lista (L4)

Parroquia de San José

Horario: martes a jueves de 10 a 12:30h



c/ Alcalá, 43



91 522 6784



Banco de España (L2)

Basílica de la Merced

Horario: martes de 9 a 12h



c/ Basílica, 20



91 533 5844



Nuevos Ministerios

¿Dónde pasar la noche?

Centro Municipal de Acogida “San Isidro” (CASI)



Paseo del Rey, 34



91 758 1551



Príncipe Pío

para plaza Valoración Trabajador Social 9:00h

Don de María

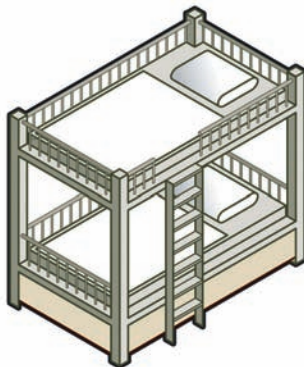
Horario: entrada 22h (de noviembre a marzo)



c/ Plaza del Emir Mohamed I
(detrás de la c/ Mayor, 83, debajo del viaducto)



Opera



Centro de noche “Calor y Café” (CEDIA 24 horas)

Horario: de 21:30 a 7:30h de noviembre a abril; de 22:30 a 7:30h de mayo a octubre.

Servicios: alojamiento nocturno, duchas, lavandería, óptica, servicio sanitario, consigna, cena fría y desayuno.



c/ Cerro de la Mica, 1



91 541 6512



Laguna

para plaza Valoración T.S. 8:00h

Centro de Atención Básica Sociosanitaria para drogodependientes (“FUCAR”)

Horario: dos turnos 21:00 a 2:00/ 2:30 a 7:30
24 horas/ 365 días

Servicios: Alojamiento nocturno, alimentación básica, atención sanitaria básica, material de intercambio, intervención educativa y social



c/ Fucar, 8



91 369 1271



Atocha, Antón Martín

Centro de Emergencia sociosanitaria para drogodependientes La Rosa (“La Cristalera”)

Horario: de 21 a 9:30h. Servicios: alojamiento nocturno en sillas; atención psicosocial, atención jurídica, información, orientación y asesoramiento; facilita material de intercambio de jeringuillas.



Paseo del Rey, 36



91 547 3768



Príncipe Pío

Centro Asistencial de Reducción de Daño (CARD) las Barranquillas

Horario: 24 horas/ 365 días. Servicios: Pernocta (reserva desde 8:30h). Otros: atención sanitaria básica y de urgencias, alimentación, higiene básica, lavandería, atención social y educativa



c/ Camino de la Magdalena, s/n



91 778 9362



Sierra de Guadalupe (a 10 Km.)



130

Aproximadamente entre Noviembre y Marzo funciona
CAMPAÑA de FRIO: Información en:

- Samur Social: 112- 91 480 2020
(teléfono gratuito; servicio 24h/365 días)
- Pabellón de Mayores



c/ Avd Portugal, s/n



Paseo Extremadura

Orientación Jurídica

Oficinas Judiciales de distrito:

Servicios: Orientación Jurídica gratuita (sobre todas las cuestiones legales), con posibilidad de solicitar abogado de oficio. Equipo Psicosocial para la orientación de las cuestiones relacionadas con el ámbito judicial. También presta asesoramiento especializado a las víctimas de delitos, en especial a las que sufren violencia doméstica.

Horario de atención de la asesoría jurídica: de 9 a 13h (Puente de Vallecas y Carabanchel también atienden por la tarde de 16 a 19h).

Puente de Vallecas:



Reina de África, 10



Portazgo



91 507 9560

Chamberí:



Fernando El católico, 47



Quevedo,
Moncloa



91 550 1620

Carabanchel:



Eduardo Rivas, 16



Pza. Elíptica



91 565 5920

Chamartín:



Pradillo, 62



Alfonso XII



91 493 6638

Latina:



Vidauba, 24



Aluche



91 710 8196

Villaverde:



Godella, 117



San Cristobal



91 797 1083

Ciudad Lineal:



Mateo García, 41



El Carmen,
La Elipa



91 276 0337

SAJIAD (Servicio de Asesoramiento a jueces e información y atención al detenido)

Servicios: atención al drogodependiente detenido; información y asesoramiento sobre recursos; información y asesoramiento a familias; seguimiento de medidas judiciales



Plaza Castilla, 1



91 397 3464 / 1588



Plaza Castilla

Servicio de Orientación Jurídica general (SOJ)

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14h

Servicios: consultas en materia civil, familia y penal.



c/ Capitán Haya, 66, planta baja
(sede de los Juzgados de 1ª Instancia)



91 397 1564



Plaza Castilla

Servicio de Orientación Jurídica Mujer

Servicio de Orientación Jurídica Mujer

Horario: Lunes a viernes de 9 a 13 horas



c/ Alcalá, 253, entreplanta.
(Dirección General de la Mujer - Comunidad de Madrid)



91 720 6247



El Carmen, Ventas

También se presta en los Servicios General y Social.

Servicio de Orientación Jurídica Extranjeros

Horario: Lunes a viernes de 9:30 a 13 horas

(entrega de números hasta 12:30h)

Servicio: consultas de extranjería



c/ General Castaños, 1 (Tribunal Superior de Justicia).



Colón, Alonso Martínez

Servicio de Orientación Jurídica Justicia Gratuita

Horario: Lunes a Viernes, de 9:00 a 13:00 horas

(Entrega de números hasta las 12:30).



c/ Capitán Haya, 66 (Juzgados de Primera Instancia).



Plaza Castilla

Servicio de Orientación Jurídica Municipal

Horario : Martes de 9:30 a 13:30 horas (Cita previa)

Servicio: consultas de materias civil, familia, penal y laboral.

Se presta en los Centros de Servicios Sociales de las 21 Juntas de Distrito del Ayuntamiento de Madrid.



Servicio de Mediación Penal

Servicio: facilita la mediación, antes o después del proceso penal, de una solución negociada entre la víctima y el autor de la infracción.



c/ Corregidor Diego Valderrabano, 45



91 437 9815



Estrella

CEAR (Comisión Española de Ayuda al refugiado)

Servicio: Asesoramiento en materia de extranjería y documentación.



c/ Noviciado, 5



91 555 0698



Noviciado

Orientación Laboral

Agencia para el empleo



c/ Pontones, 10



900 23 23 23



Puerta Toledo

Agencia de zona para el Empleo de Chamberí (Chamberí - Fuencarral - Moncloa - Centro - Tetuán - Salamanca - Chamartín)

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (Meses de julio, agosto, septiembre y Semana de San Isidro de 9:00 a 13:00 horas). Cita previa.
Servicios: Información y orientación. Bolsa de trabajo. Autoempleo. Intermediación laboral



c/ Alberto Aguilera, 20



91 591 9840



San Bernardo

Agencia de zona para el Empleo de Moratalaz (Moratalaz - Retiro - Puente de Vallecas - Ciudad Lineal)

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (Meses de julio, agosto, septiembre y Semana de San Isidro de 9:00 a 13:00 horas). Cita previa
Servicios: Información y orientación. Bolsa de trabajo. Autoempleo.
Intermediación laboral



c/ Camino de los Vinateros, 53, planta 1ª



91 328 7170



Vinateros

Agencia de zona para el Empleo de Vicálvaro (Vicálvaro - San Blas - Hortaleza - Barajas-Villa de Vallecas)

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (Meses de julio, agosto, septiembre y Semana de San Isidro de 9:00 a 13:00 horas). Cita previa
Servicios: Información y orientación. Bolsa de trabajo. Autoempleo.
Intermediación laboral



c/ Avenida de Daroca, 327



91 775 3950



Vicálvaro

Agencia de zona para el Empleo de Villaverde (Arganzuela - Villaverde - Usera - Carabanchel - Latina)

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (Meses de julio, agosto, septiembre y Semana de San Isidro de 9:00 a 13:00 horas). Cita previa.
Servicios: Información y orientación. Bolsa de trabajo. Autoempleo.
Intermediación laboral



Plaza Mayor de Villaverde, 5



91 723 0524



22, 79, 86, 130, 131

Fundación Adsis

Servicios: Centro de atención social a extranjeros, con itinerarios individualizados de inserción laboral, clases de español, cursos formativos, aula de informática, técnicas de búsqueda de empleo.
Centro de integración social y laboral de jóvenes



c/ Peñascales, 14



91 504 5164



O'Donell

Centro de Apoyo a la Intermediación Laboral (CAIL) San Martín de Porres

Servicios: centro de intermediación laboral



c/ Vía Carpetana, 47



91 428 1165



Carpetana (L6)

Apoyo para el empleo Luz Casanova

Valoración Trabajador Social mañanas lunes a viernes

Servicios: talleres y búsqueda de empleo



c/ José Marañón, 15



Alonso Martínez, Bilbao

Atención a población extranjera

Oficina municipal de Información y Orientación para inmigrantes calle San Nicolás

Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a 21:00 horas. Viernes, de 9:00 a 17:00 horas. Sábados y domingos, de 12:00 a 14:00 horas.

Servicios: Información, Orientación y Asesoramiento. Intervención Social. Clases de castellano. Talleres. Sesiones informativas.

Actividades interculturales.



c/ San Nicolás 15, planta baja (plaza Ramales)



91 758 1437



Opera



Oficina municipal de Información y Orientación para inmigrantes calle Oca

Horario: De lunes a jueves, de 9:00 a 18:00 horas. Viernes, de 9:00 a 15:00 horas.

Servicios: Información, Orientación y Asesoramiento - Intervención Social Acceso: Directo en el horario indicado para toda la población inmigrante. Formación de Clases de castellano.



c/ Oca, 68



91 462 5480



Vista Alegre

Programa ISTMO de atención a personas extranjeras drogodependientes

Servicios: interviene con inmigrantes afectados por consumo de alcohol u otras drogas: realiza acompañamiento individualizado a todo lo largo de intervención, prestando servicios de información, motivación, traducción y ayuda en tramitación de documentos y apoyo lingüístico.



c/ Paseo de la Florida, 19, 2ºB



91 542 2892



Príncipe Pío

COMRADE (Comité de Defensa de los Refugiados, Asilados e Inmigrantes en el Estado Español)

Servicios: formación, orientación sociolaboral, mediación laboral, atención psicosocial, servicio jurídico y servicio de traductores e intérpretes (SETI)

Horario: de lunes a viernes de 10 a 14 horas. Asesoría Jurídica de lunes a viernes de 17 a 20 horas (Previa cita)



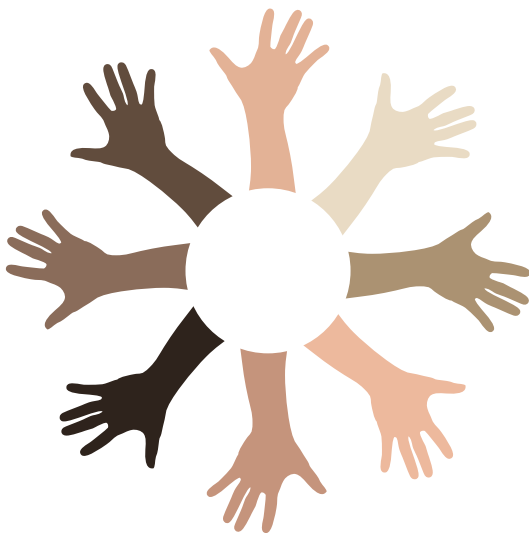
c/ Canillas, 6, 1º dcha



91 446 4608



Av. América



Programa de Atención a Inmigrantes en Riesgo de Exclusión Social (PAIRE) (Fundación RAIS)

Servicios: acompañamiento Social, seguimiento individual, información, trabajo en grupo y apoyo en la búsqueda de empleo

Horario: De lunes a jueves de 9 a 14 y de 16 a 18 horas.

Viernes, sólo mañanas.



c/ Azcona, 44



91 725 4080



Diego de León

CIPIE (Centro de Información y Orientación para Inmigrantes)

Servicios: Información, Tramitación y Gestión de legislación en materia de extranjería. Asesoramiento en aspectos sociales y sanitarios y programas para inserción laboral.

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 15:00h. y de 16:00 a 19:00h.



c/ Santa Engracia, 151, bajo 4



91 532 3620 / 91 532 3304



Cuatro Caminos

KARIBU (Africanos)

Servicios: Centro de atención social a extranjeros, con itinerarios individualizados de inserción laboral, clases de español, cursos formativos, aula de informática, técnicas de búsqueda de empleo.

Centro de integración social y laboral de jóvenes



c/ Peñascales, 14



91 504 5164



O'Donell

APLA (Hispanoamericanos)

Servicios: acogida, bolsa de trabajo, asesoría, etc.



c/ José Marañón, 15



91 594 2337



Alonso Martínez

Cruz Roja

Servicios: ayuda Global. Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00h.



c/ Juan Montalvo, 3



91 533 6665



Cuatro Caminos

ATIME (Marroquíes)

Servicios: ayuda Global. Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00h.



c/ Canillas, 56



91 744 0070



Prosperidad

Centros de Participación e Integración de Inmigrantes (CEPI)

Servicios: son recursos públicos de acceso directo que representan a diferentes nacionalidades y tienen como finalidad la promoción del bienestar de la población inmigrante y autóctona. Facilitan información básica y orientación general que favorezcan la integración y participación de las personas inmigrantes en nuestra comunidad. Promueven la participación social e integración de los jóvenes de diferentes nacionalidades.

CENTRO HISPANO-BOLIVIANO



c/ Marcelino
Álvarez, 14, Bajo



El Carmen



91 240 4420

CENTRO HISPANO-ECUATORIANO (TETUÁN)



Pº Castellana, 161



Cuzco



91 567 1721

CENTRO HISPANO-PERUANO



Bulevar de Cervantes –
Pl. Pizarro 3, Bajo (Majadahonda)



91 639 1250

CENTRO HISPANO-RUMANO



c/ Goya 5, Bajo
(Alcalá de Henares)



91 883 6669

CENTRO HISPANO-COLOMBIANO



Ronda de Segovia, 34



Puerta
de Toledo



91 366 7362

CENTRO HISPANO-RUMANO DEL CORREDOR DEL HENARES



Travesía del Curtidor, 1
Coslada



91 673 4032

CENTRO HISPANO-AFRICANO



c/ Manuel
Marañón, 13



Arturo Soria



91 759 0162

CENTRO HISPANO-DOMINICANO



c/ Nuestra Señora
del Carmen, 17 y 19



Tetuán, Estrecho



91 398 1833

CENTRO HISPANO-MARROQUÍ



c/ Argumosa, 28 local



Lavapiés, Atocha



91 467 8142

CENTRO HISPANO-AMERICANO



Av. de España, 8
(San Sebastián de los Reyes)

91 652 6321

CENTRO HISPANO-BÚLGARO



Pº de la Habana, 87



Colombia

91 457 1081

CENTRO HISPANO-ECUATORIANO (ARGANZUELA)



c Arquitectura,
15, 20 y 22



Delicias, Acacias

91 354 5080

CENTRO HISPANO-PARAGUAYO



c/ Luís Cabrera, 29
(esq. General Zabala)



Properidad

91 563 7775

CENTRO HISPANO-CENTROAMERICANO



c/ Fray Ceferino
González, 4



Lavapiés

91 527 9133

CENTRO HISPANO-UCRANIANO



c/ Antonia Lancha, 50



Plaza Elíptica,
Opañel

91 460 7109

CENTRO HISPANO-COLOMBIANO DE VILLAVERDE



Paseo de los
Ferrovianos, 67- 69



Villaverde Alto

91 710 9825

Juntas Municipales (Ayuntamiento de Madrid)

Ofrece un servicio de mediación social intercultural para asesorar e informar a los inmigrantes y derivar a los CASI (ver más adelante).

Prostitución

APRAMP (Asociación para la Prevención Reinserción y Atención de la Mujer Prostituida)

Servicios: atención de emergencia (piso de estancias breves, que facilita el alojamiento en situaciones de crisis o con problemáticas añadidas), centro de acogida (atiende de forma integral a las mujeres prostitutas), unidad móvil (interviene de forma inmediata e integral y facilita información), y atención a víctimas de trata y explotación sexual.



Plaza del Ángel, 14 - 1º izq



91 420 1708



Sol

HETAIRA (Colectivo de Defensa de los Derechos de las Prostitutas)

Horario: de lunes a jueves de 16 a 20 horas.

Servicios: Lugar de encuentro, asesoría jurídica, asesoría psicológica, asesoría social y sanitaria. Aula de informática. Entrega de preservativos y lubricante.



c/ Desengaño, 16, 1º



91 523 2678



Gran Vía

Médicos del Mundo

Horario: Lunes a Jueves de 10:00 a 14:00h, y de 16:00 a 20:00h.
Viernes de 10:00 a 12:00h.

Servicios: Atención Sanitaria y psicosocial a prostitutas e inmigrantes.
Reparto de preservativos e intercambios de jeringuillas.



c/ Juan Montalvo, 6



91 315 6094



Cuatro Caminos

Fundación Triángulo

Servicios: Atención a trabajadores del sexo masculino.

Horario de lunes a jueves de 10:00 a 14:00 y de lunes a viernes de
16:30 a 20:30 h.



c/ Eloy Gonzalo, 25, 1º ext.



91 593 0540



Iglesia

COGAM (Colectivo de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales de Madrid)

Servicios: Punto de encuentro, orientación, ayuda e información Reuniones
del grupo de transexuales último sábado de cada mes de 18:00 a 21:00

Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00



c/ de la Puebla, 9 (esquina c/ Ballesta)



91 522 4517



Gran Vía, Callao

Transexualia

Servicios: Atención y orientación a transexuales

Horario: Reuniones 2º sábado de cada mes 18:00 a 20:00 (17:30 si es la 1ª vez).



c/ Barquillo, 44, 2º izq.



616 601 510



Chueca, Alonso Martínez

Proyecto Esperanza

Servicios: Para mujeres que estén siendo obligadas a ejercer la prostitución y sometidas a algún tipo de explotación y que deseen salir de esa situación. Alojamiento en casa de acogida, información y asesoría jurídica, sociolaboral y sanitaria.



91 386 0643 y 607 542 515 (disponible 24 h.)

Asociación Villa Teresita

Servicios: Ayuda a la mujer prostituta y embarazada



Emilio Rubín, 4



91 300 2108



Arturo Soria

DISPOSITIVO MÓVIL DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE DROGODEPENDIENTES “ISIDROBUS”

Servicios: Intercambio de material estéril de venopunción. Información, asesoramiento y derivación. Intervención sociosanitaria básica. Extracción de muestras de sangre para analítica. Detección de patologías y derivación a recursos sanitarios. Acceso directo o por derivación de otros recursos de la red asistencial de la Agencia Antidroga.

Horario: 10:00 a 21:30 horas todos los días del año.

Paradas:

- **Valdemingomez:** Lunes, martes, jueves, sábado y domingo de 11:00 a 13:30 h.
- **Barranquillas:**
 - Lunes, jueves y viernes de 16:30 a 21:00 h.
 - Miércoles de 11:00 a 13:30 h.
- **Pitis:** Martes, miércoles, sábado y domingo de 16:30 a 21:00 h.

PROGRAMA DE ALCANCE Y CONTACTO DE DROGODEPENDIENTES “RADAR”

Servicio: atención sanitaria básica. Intercambio de material estéril. Información, asesoramiento y derivación a recursos previamente localizados. Conocimiento y difusión de la situación de los consumidores activos y de su consumo en los poblados. Detección de nuevos espacios de consumo. El acceso es directo

Horario: de 10:00 a 21:30 horas todos los días del año en los diferentes espacios de consumo de drogas de la Comunidad de Madrid

Paradas:

- **Valdemingomez:**
 - Lunes, Martes y Jueves de 16:00 a 21:00h,
 - Viernes, Sábado y Domingo de 16:20 a 21:00h
 - Miércoles de 11:00 a 13:30h
- **Barranquillas:**
 - Martes, Sábado y Domingo de 11:00 a 13:30h,
 - Miércoles de 16:00 a 9:00h
- **Pitis:** Lunes, Jueves y Viernes de 11:00 a 13:30h.

MÓVIL DE ATENCIÓN EN PROXIMIDAD INTEGRAL “MAPI”

Servicio de tratamiento para la deshabituación de las drogodependencias. Atención sanitaria a personas con VIH, tuberculosis, personas sin hogar. Acompañamientos

Horario: De 11:00 a 21:00 horas todos los días del año. Acceso directo.

Paradas:

- **Barranquillas:** de 15:45 a 17:45 h.
- **El Salobral:** de 11:45 a 12:30 h.
- **Paseo de la Chopera:** de 18:45 a 20:00 h.

Centros Sanitarios

CENTRO SANDOVAL

Horario de atención: lunes a viernes de 8:45 a 12:00 (sin necesidad de cita previa ni de documentación)

Servicios: diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual (ITS). Pruebas diagnósticas de VIH/SIDA. Administración de las vacunas recomendadas a los pacientes atendidos en las consultas de ITS/VIH. Atención ginecológica. Diagnóstico y tratamiento de procesos dermatológicos de los pacientes atendidos en las consultas de ITS/VIH, y diagnóstico y seguimiento programado de personas con Enfermedad de Hansen. Atención psicológica y social. Servicio de atención telefónica
*La atención es anónima, confidencial, gratuita, sin necesidad de cita previa y sin necesidad de documentación.



c/ Sandoval, 7



91 445 2328



San Bernardo, Bilbao

CENTRO DE DIAGNÓSTICO MÉDICO “MONTESA”

Servicios: Dermatología y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS/ SIDA). Medicina Interna Tuberculosis. Dirigido a población de riesgo
Horario: de lunes a viernes de 8,30 a 11 horas, sin cita previa
(PROGRAMA PREVENCIÓN DEL SIDA/ ITS)



c/ Montesa, 22 Edificio A



91 588 5100 / 06



Manuel Becerra

CENTRO MADRID SALUD JOVEN

Servicios: atiende a adolescentes y jóvenes menores de 25 años. Asesoramiento sobre salud sexual y reproductiva (información y asesoramiento sobre métodos anticonceptivos, test de embarazo, prescripción de la píldora del día después, información sobre interrupción voluntaria de embarazo, consulta de sexología, consejo y pruebas de VIH y enfermedades de transmisión sexual). Asesoramiento sobre drogas. Detección y apoyo a las situaciones de violencia de género: maltrato y abusos.

*La atención es gratuita, confidencial, se puede acudir sólo o en pareja.

Atiende los 365 días del año.

Horario: de lunes a viernes de 9 a 20 horas. Sábados, domingos y festivos de 10 a 14 horas



c/ Navas de Tolosa, 8. (Junto a la Plaza de Callao)



Citas nuevas: 902 333 010. Revisiones: 91 588 9677 / 9678



Callao

CENTRO JOVEN DE ANTICONCEPCIÓN Y SEXUALIDAD

Servicios: Atención a jóvenes entre 21 y 29 años: test de embarazo, tratamiento postcoital (por las mañanas y lunes por la tarde), información y asesoramiento.

Horario: de lunes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.

Sábados, domingos y festivos de 11:00 a 13:30



c/ San Vicente Ferrer, 86, bajo



91 531 0300 y 91 531 6655



Noviciado

CENTRO MADRID SALUD INTERNACIONAL

Servicios: Atención a inmigrantes mayores de 18 años sin tarjeta sanitaria individual (realización del Estudio Básico de Salud adaptado, adaptación al calendario vacunal de la CAM, tramitación de la integración en red sanitaria normalizada). Atención a las personas que planean un viaje a zonas tropicales o a países en desarrollo (consejo sanitario individualizado, vacunación recomendada para el viaje, prescripción de quimioprofilaxis antipalúdica individualizada).

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 14 horas



c/ Montesa, 22 Edificio A Planta Baja



Citas: 902 333 010 Centro: 91 588 5960



Manuel Becerra

DISPENSARIO MEDICO-JURÍDICO SAN ANTONIO (padres Capuchinos)

Servicios: Atención médica. Atención de enfermería. Asesoría jurídica.
Ropero



c/ Jaén, 3



91 553 8896



Alvarado

MÉDICOS DEL MUNDO

Servicios: atención sanitaria, psicológica y social
Horario de atención: de lunes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a
20:00. Fines de semana y festivos: 11:00 a 13:30



c/ Juan Montalvo, 6



91 315 6094



Guzmán el Bueno

UNIVERSIDA

Servicios: Intercambio de material estéril, información telefónica sobre
VIH

Horario: Cita previa, horario de llamadas de 10:00 a 16:30



c/ Esperanza Sánchez Carrascosa, 11, bajo



91 314 3233 y 669 794 737



Valdeacederas

Centros de Servicios Sociales

Servicios: ofrecen información, orientación y gestión de las prestaciones sociales, en situación de dificultad personal o familiar. También se encuentra aquí el servicio de Mediación Social Intercultural (SEMSI) para informar y asesorar a los inmigrantes y derivar a los CASI (Centros de Atención Social a Inmigrantes). Horario Lunes a Viernes de 9:00 a 11:00h (sin cita previa).

01. Centro: Puerta de Toledo



c/ La Paloma, 39



Puerta de Toledo



91 588 5073

02. Arganzuela: Casa del Reloj



Paseo Chopera, 10



Legazpi



91 588 6265

03. Retiro



c/ José Martínez de Velasco, 22



Sainz de Baranda



91 557 1306

04. Salamanca: Guindalera



c/ Pilar de Zaragoza, 28



Diego de León, Ventas



91 713 0701

05. Chamartín: Sta. Hortensia



c/ Santa Hortensia, 15



Alfonso XIII



91 510 6850

06. Tetuán



Travesía María Zayas, s/n



Tetuán



91 449 2140

07. Chamberí: Galileo



c/ Fernando El Católico, 35



Quevedo



91 593 8535

08. Fuencarral: Centro Básico de S.S



c/ Badalona, 122



Fuencarral



91 735 5510

09. Moncloa: Dehesa de la Villa



c/ Antonio Machado, 22



Antonio Machado



91 373 0224

10. Latina: Camarena



c/ Los Yébenes,
241 bis



Carabanchel,
Eugenia de
Montijo, Aluche



91 719 6500

11. Carabanchel: Monseñor O. Romero



c/ Monseñor Oscar
Romero, 42



Eugenia de
Montijo,
Carabanchel



91 360 2981

12. Usera: San Filiberto



c/ San Filiberto, 7



Marcelo Usera



91 565 6020

13. Puente Vallecas: San Diego



c/ Javier de Miguel, 10



Portazgo



91 757 1900

14. Moratalaz: Fuente Carrantona



c/ Fuente
Carrantona, 8



Pavones



91 588 7462

15. Ciudad Lineal: Luis Vives



c/ Hermanos
García Noblejas, 160



García Noblejas



91 440 2360

16. Hortaleza: Concepción Arenal



c/ Javier del Quinto
c/v Torquemada



Mar de Cristal



91 382 1563

17. Villaverde: Villalonso



c/ Villalonso, 12



Villaverde Alto



91 710 0370

18. Villa de Vallecas



c/ Peña Veiga, s/n



Villa de Vallecas



91 778 9901

19. Vicálvaro



Avenida Real, 36



Vicálvaro



91 776 5312

20. San Blas: San Blas



c/ San Faustino, s/n



Torre Arias



91 741 2052

21. Barajas



Plaza del Navío, 4



Alameda
de Osuna



91 329 5920

Emergencias

Emergencias:  112

Urgencias Imsalud:  061

Policía Nacional:  091

Policía Municipal:  092

Guardia Civil:  062

Bomberos:  080

Samur Social:  112 6 91 480 2020

Atención a víctimas de violencia doméstica:  016

Protección Civil:  91 537 3100

Información Municipal (Línea Madrid):  010

Atención ciudadana Comunidad de Madrid:  012

Juzgado de Guardia:  91 493 2513

Urgencias toxicológicas:  91 562 0420

Centros de Atención a las Drogodependencias (CAD)

ARGANZUELA

Pº de la Choperera, 12 - 28045

 91 588 6186 / 9

 6, 18, 78, 148


 Legazpi (L 3 y 6)



HORTALEZA

Minaya, 7 - 28043


 91 382 2530


 73, 87, 104, 112, 120, 125, 153, 172


 Mar de Cristal (L 4, 8)

LATINA

Camarena, 10A - 28047

 91 719 8989

 25, 31, 13

 Laguna (L 6),
Casa de Campo (L 10)



SAN BLAS

Alcalá, 527 - 28027

 91 743 4771

 77, 104, 105, 775


 Suances (L 5)

TETUÁN

Pinos Alta, 122 - 28029

 91 323 5920

 42

 Ventilla (L 9),
Valdeacederas (L 1)



VALLECAS

Concordia, 17 - 28053

 91 480 1486

 10, 24, 54, 57, 58, 111, 136,
140, 310

 Nueva Numancia (L1)

VILLAVERDE

Verde Viento, 16 - 28021

 91 723 1110

 76

 Puente Alcócer (C-5)



Horario de Atención al Público:

Horario ordinario: Lunes a Viernes 8:00 - 20:30 h.

Horario de verano: 1 de Julio - 31 de Agosto
Lunes a Viernes: 8:00 - 14:00 h.

Mes de septiembre: Lunes a Viernes: 8:00 - 19:30 h.

Horario Semana San Isidro: Lunes a Viernes: 8:00 - 19:30 h.


Centros Concertados de Atención a las Drogodependencias (CCAD)

CASA DE CAMPO

Av. de Portugal, s/n - 28011

Horario: 8:00 a 19:00

 91 479 9499

 31, 33, 36, 39, 65, 138

 Puerta del Angel (L6), Lago (L10)


Horario ordinario: 8:00 a 19:00 h.




FUCAR

Fucar, 8 - 28014

Horario: 8:00 a 17:00

 91 429 1960

 6, 26, 32

 Antón Martín (L1)

Horario ordinario: 8:00 a 17:00 h.



ISLAS

Islas, 33 - 28021

Horario: 8:00 a 18:00

 91 505 3634

 76

 Puente Alcocer (C-5)

Horario ordinario: 8:00 a 18:00 h.



PROYECTO HOMBRE

Antonio López, 264 - 28041

Horario: 8:00 a 15:00

 91 500 1145

 18, 23, 59, 76, 79, 85, 86, 123

 Hospital 12 Octubre (L3)

Horario ordinario: 8:00 a 15:00 h.



CÁRITAS

Santa Hortensia, 1 - 28002

Horario: 9:00 a 18:00

 91 744 0599

 9, 40, 72, 73

 Alfonso XIII (L4)

Horario ordinario:

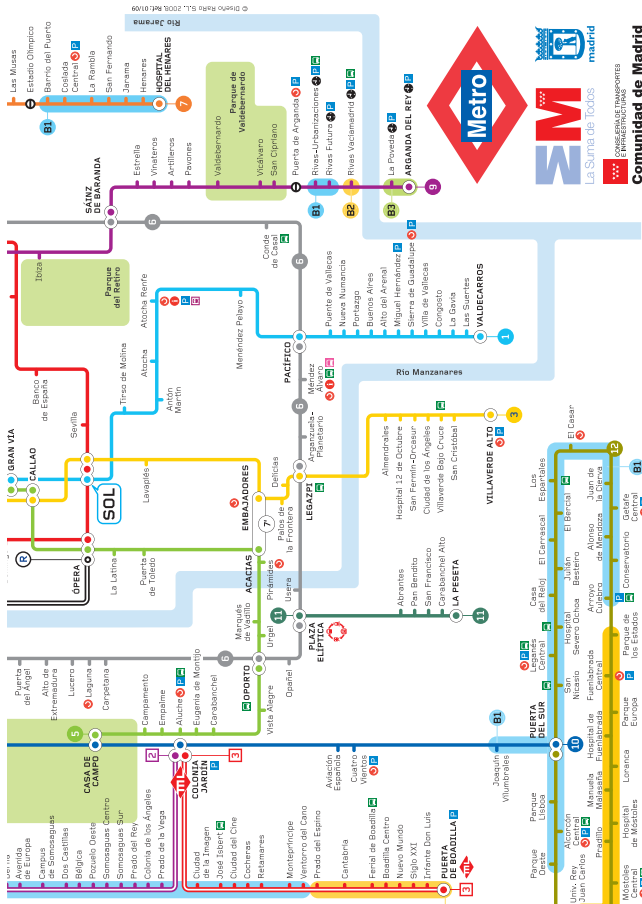
8:00 a 14:00 h. y 15:30 a 18:00 h.



¿Con qué otros recursos cuentan los CAD?

A través de un CAD se accede a una serie de servicios y recursos de apoyo al tratamiento y a la reinserción, como:

- Recursos hospitalarios (unidades de desintoxicación, Centro de Patología Dual)
- Centros de día
- Comunidades terapéuticas
- Pisos de apoyo al tratamiento y a la reinserción
- Servicio de traducción y mediación sociocultural
- Talleres de capacitación laboral
- Servicio de Orientación Laboral
- Servicios de mediación y asesoramiento en materia judicial



© Dicho Mapa S.L. 2008. M41.0109



Lineas de Cercanías de Madrid

- C-2** Guadalupe - Alcalá
Atocha - Chamartín
- C-3** Aranjuez - Atocha - Chamartín
- C-3a** S. Martín de la Vega - Pinto
- C-4** Pardo - Atocha - Chamartín
Castellano - Alcobendas
Castellano - Colmenar Viejo

- C-5** Móstoles El Soto - Atocha
Fuenlabrada - Humanes

- C-7** Alcalá de Henares - Atocha
Chamartín - P. Pío - Atocha
Chamartín

- C-8** Atocha - Chamartín
Villalba - El Escorial
Villalba - Cercedilla

- C-9** Cercedilla - Cotos

- C-10** Villalba - P. Pío
Atocha - Chamartín - Pitis

C-4 Línea de Cercanías
Pardo
Cabrera de las Torres
Compartimiento Cercanías

Estaciones de Cercanías
Aparcamiento libre
Aparcamiento de pago
Estación de Andenes
C1
Cercanías Zona Verde
Compartido con Metro
L1 Línea de Metro

Metro Signe
Bando Pardo
Aparcamiento
Para estas estaciones se aplica la Tarjeta E1 del Consorcio de Transportes







Teléfonos de Interés

112

Contacta con Samur Social, Samur sanitario, policía.

010

Información General al ciudadano del Ayuntamiento de Madrid.

012

Atención al ciudadano de la Comunidad de Madrid y Violencia de Género.

016

Violencia de Género.



madrid  **salud**

INSTITUTO DE ADICCIONES

Asistencia

www.madridsalud.es