



# Agendă de Sănătate



*i*MADRID!

Dirección: Francisco de Asís Babín Vich

Coordinación: Beatriz Mesías Pérez, Javier Ferreiro Figueroa

Autores: Jorge Álvarez Rodríguez, María Luisa Álvarez Iglesias,  
Ana Cáceres Santos, Carmen Culebras García, Javier Ferreiro  
Figueroa, José González Iglesias, María Sánchez González

Edita: Ayuntamiento de Madrid  
Instituto de Adicciones de Madrid Salud

Diseña: Doblehache / [www.grupohh.com](http://www.grupohh.com)

Imprime: Slogan

Depósito Legal:

ISBN: 978-84-692-7494-1

**Chiar dacă nu renunți  
la droguri, prin reducerea  
efectelor negative ai grijă  
de sănătatea ta.**

# 2010

## ianuarie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## februarie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## martie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## aprilie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## mai

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## iunie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## iulie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## august

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## septembrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## octombrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## noiembrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## decembrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 2011

## ianuarie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## februarie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## martie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## aprilie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## mai

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## iunie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## iulie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## august

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## septembrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## octombrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## noiembrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## decembrie

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Si	Du
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# AMINTEȘTE-TI

Mănâncă în fiecare zi / **Amintește-ți să mănânci**

Igiena personală contribuie la sănătatea ta,  
preîntâmpină infecțiile și bolile

**Mergi la doctor**, cel puțin o dată pe an!

**Bea apă!**

Nu renunța la medicamentele prescrise de medic.  
Nu lua medicamente care nu ți-au fost perscrise

Spală-te pe dinți cel puțin o dată pe zi, chiar dacă  
o faci fără pastă de dinți. Nu folosi periuța de dinți  
împreună cu altcineva



# BOLI CU TRANSMITERE SEXUALĂ ȘI INFECTO- CONTAGIOASE

Nu folosi împreună cu altcineva niciun material pentru consum (siringi, ace, lingurițe, "hârtie de aluminiu", tuburi...)

Folosește prezervativul pentru a evita HIV, alte boli cu transmitere sexuală și hepatita

Fă-ți testele HIV, de hepatită și de tuberculoză

Dacă te înțepi sau te tai cu un obiect care-i aparține altei persoane, spală-te imediat cu multă apă și săpun

Dacă ești seropozitiv, informează-te de faza în care se află infecția ta și continuă să folosești prezervativul

**Vaccinează-te,**  
consultă medicul



# HEROINA

## Dacă consumi heroină, ai grijă:

- În general o “fumatul” implică mai puține riscuri decât o “injecție”
- Nu lăsa pe nimeni să-ți pregătească doza
- **Nu te grăbi:** Spală-te pe mâini
- Folosește materiale noi (siringă, ace, “hârtie de aluminiu”...)



### Dacă te "injectezi":

- Încearcă să schimbi vena
- Folosește materialul tău, **nu îl folosi niciodată împreună cu altcineva**
- **Pregătește-ți materialul:** curăță bine lingura sau cutia, folosește apă rece, un filtru curat și verifică să nu aibă cocoloașe
- **Când te injectezi:** asigură-te că este o venă, venele nu zvâcnesc. Dacă simți o arsură și sângele este foarte roșu, este o arteră, scoate acul cu grijă și apasă zona o bună bucată de timp

### Pentru o "doză":

- **Dacă ai astm sau probleme pulmonare** fumatul poate provoca o o criză gravă
- **Folosește "foiță de aluminiu" nouă**, cu cât este mai groasă cu atât mai bine. Încălzește-o puțin înainte să pui heroina
- **Nu folosi tubul împreună cu altcineva**

**Dacă nu poți să renunți consumul de heroină, metadona te poate ajuta**

# METADONA

## Dacă vrei să începi să iei metadonă:

- Metadona este un medicament care te poate ajuta să renunți la heroină
- Lasă-te întotdeauna pe mâna specialiștilor care îți vor potrivi doza puțin câte puțin

O doză nepotrivită  
poate dăuna sănătății



## **Dacă iei metadonă, AI GRIJĂ:**

- Doza este calculată pentru tine.  
**Nu o împărți cu altcineva**
- la-o în fiecare zi

**Nu o amesteca  
cu alte droguri, se poate  
produce o supradoză**

- Dacă o amesteci cu alcool, efectele acesteia durează mai puțin
- Consultă medicul înainte să iei vreun medicament
- Nu o lăsa la îndemâna copiilor

## **Dacă vrei să renunți la metadonă:**

- **Dacă o faci singur, acest lucru poate fi dăunător**
- Vorbește cu medicul tău
- Urmează indicațiile

# COCAINA

- Consumul de cocaină îți taie pofta de mâncare. Mănâncă

**Consumul de alcool împreună cu cocaină este foarte dăunător pentru inima ta**

- Cocaina poate să producă paranoia
- În general, este de preferat să prizezi decât să fumezi, și este de preferat să fumezi decât să te injectezi

## Când prizezi:

- **Mărunțește-o bine și fă dungi fine**, pietrele pot să îți rănească nasul
- **Nu fuma țigară de marihuana sau de hașiș împreună cu altcineva**, acest lucru poate transmite HIV și hepatită
- **Alternează fozele nazale** pentru a nu te răni atât de tare la nas
- **Aspiră puțină apă caldută** pentru a curăța resturile lipite

## Dacă fumezi Bază:

- **Nu folosi pipele sau cutiile** de unde fumezi împreună cu altcineva, buzele rănite pot fi un mod de transmitere a HIV, a hepatitei B și C și a tuberculozei
- **Lasă să se răcească pipa** după ce o folosești și înainte să mai fumezi
- **În general, este de preferat să fumezi decât să te injectezi**

## Dacă te injectezi:

- Încearcă să schimbi vena
- Folosește materialul tău, nu îl folosi niciodată împreună cu altcineva
- **Pregătește-ți materialul:** spală bine lingura sau cutia, folosește apă rece, un filtru curat și verifică să nu aibă cheaguri
- **Când te injectezi:** asigură-te că este o venă, venele nu zvâcnesc. Dacă simți o arsură și sângele este foarte roșu, este o arteră, scoate acul cu grijă și apasă zona o bună bucată de timp

# ALCOOL

- Dacă poți alege, bea vin sau bere, au gradație mai mică
- Diluează băuturile alcoolice cu băuturi răcoritoare neacidulate sau cu sucuri
- Mănâncă înainte de a bea
- E periculos să amesteci alcoolul cu pastile sau alte droguri
- Alcoolul este foarte dăunător pentru ficatul tău
- Fă controale medicale în mod periodic
- Dacă vrei să te lași de băut: **Nu o face brusc**, poți să ai convulsii, halucinații... Cere totdeauna părerea medicului tău



## SUPRADOZĂ



- Dacă nu ai mai consumat de câțva timp, folosește doze mai mici, este mai bine să fumezi pentru că poți să te oprești atunci când îți face efectul
- Încearcă să nu consumi dacă ești singur sau într-un loc izolat, ca să poți fi ajutat dacă ți se întâmplă ceva
- Dacă nu ești sigur de calitatea substanței, „consumă” mai întâi o parte mai mică și așteaptă să vezi ce se întâmplă
- Nu amesteca drogurile

## „ȚIGĂRI” (MARIHUANA, CANABIS)

- Dacă fumezi pe nemâncate sau imediat după ce te-ai trezit, poate să-ți scadă tensiunea
- Consumate împreună cu alcool și cu alte droguri pot să provoace vomă sau leșin
- Poate fi periculos să desfășori o activitate pentru care este nevoie de concentrație: să conduci, să utilizezi mașini



# PASTILE

Ai grijă, dacă întreci măsura poți să faci un stop cardio-respirator

- Amestecul cu alcool poate duce la o supradoză. Dacă le amesteci cu cocaină pot să dăuneze grav inimii
- Dacă vrei să te lași, nu o face brusc. Cere sfatul medicului



# Unde se poate lua micul dejun?

## Ave María (Hermandad Trinitarias)

Orar: de luni până sâmbătă, de la ora 9,15 la 11,00 (duminica nu)  
Mic dejun și sandwichuri. Alte servicii: garderobă, informații



Str. Doctor Cortezo, 4



91 429 3997



Tirso de Molina (L1)



# Unde se poate lua prânzul?

## Cantina Luz Casanova (Apostólicas del Sagrado Corazón de Jesús)

Repartizarea numerelor la ora 10,30

Orar de la ora 11,00 la 15,00 (cantina de la ora 12:45 la 13:45)

Alte servicii: sală de lectură și jocuri, ore de limba spaniolă, ateliere de informatică, căutare de locuri de muncă, consultanță juridică.



Str. José Marañón, 15



91 445 4169



Alonso Martínez, Bilbao



## Cantina María Inmaculada (Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl)

Cererea locului de la ora 9 la 10.

Orar de la ora 12,00 la 14,30

Alte servicii: coafor, podologie, dușuri, spălătorie



Str. General Martínez Campos, 18



91 446 6167



Iglesia (L1)

\*De asemenea, oferă duș și spălarea rufelor

## Cantina San Francisco (Terciarias Capuchinas)

Cererea locului la ora 10

Orar de luni până sâmbătă (duminica și în zilele de sărbătoare nu)



Str. General Asensio Cabanillas, 23 y 25



91 554 5642



Guzmán el Bueno

## Colegiul San Alfonso (Hijas de la Caridad)

Cererea locului la ora 10,30

Orar: de luni până sâmbătă, la ora 12:30 (duminica - sandwichuri)



Str. Mesón de Paredes, 78



91 528 5705



Embajadores

## Centrul de găzduire și integrare "Santiago Masarnau"

Cerere de locuri luni, miercuri, joi sau vineri de la ora 9:30 la 11

Orar: de luni până sâmbătă, de la ora 12:15 la 13

Alte servicii: garderobă, ateliere, asistență juridică, orientare în muncă



Str. Serafín de Asis, s/n



91 470 1350



Batán

# Unde se poate cina?

## Hermandad del Refugio (Santa Pontificia y Real Hermandad del refugio y piedad de Madrid)

Cererea locului: dimineața trebuie solicitat cardul  
De luni până sâmbătă Orar: octombrie / mai ora 18,30  
Iunie/septembrie ora 19.00



Str. Corredera baja de San Pablo, 16



91 522 0070



Callao, Gran Vía



## Misioneras de la Caridad Madre Teresa de Calcuta (Santa Maria de la Cabeza)

Orar: de la ora 16 la 19. Joi e închis



Str. Ronda de Segovia, 1



91 463 3744



Latina, Puerta de Toledo

# Sandwichuri

## Colegiul Sagrado Corazón

Orar: în fiecare zi de la ora 9 la 14:00



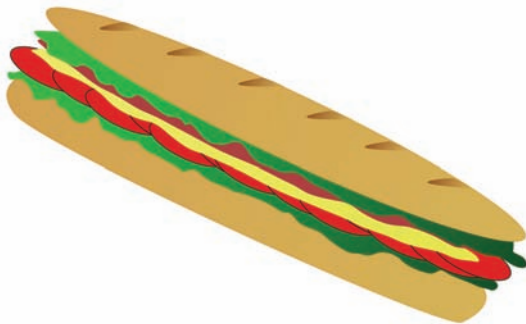
Str. Romero Robledo, 27



91 543 6406



Argüelles, Moncloa



## Misioneras del Santo Sacramento

Orar: în fiecare zi de la ora 10 la 11:30



Str. San Lucas, 7



91 319 4492



Chueca

# Băi publice

## Casa de băi Bravo Murillo

Orar: de luni până vineri de la ora 8 la 13



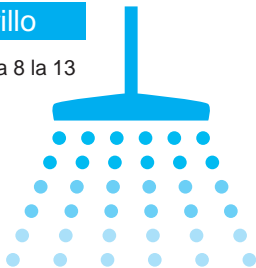
Str. Bravo Murillo, 133



91 533 5924



Alvarado



Preț: 0,15€  
trebuie să aveți  
prosop  
și săpun

## Casa de băi Glorieta de Embajadores

Orar: de luni până sâmbătă de la ora 9 la 19;  
Duminică și în zilele de sărbătoare de la ora 9 la 15



Str. Glorieta de Embajadores, s/n



91 530 9777



Embajadores

# Garderobă

## Hermandad del Refugio

Joi la ora 10:30



Str. Pez, 1



91 522 3269



Noviciado

## Ave María

Numere marți la ora 10

Orar: marti de la ora 16:00 la 18:00



Str. Doctor Cortezo, 4



91 429 3997



Tirso de Molina (L1)

## Parohia San Antonio (Mănăstirea Capuchinas)

Orar: Se ia fișa vineri la ora 8:00 și repartiția se face luni la ora 9:00



Str. Bravo Murillo, 150 (intrare prin str. Jaen)



91 553 8896



Alvarado (L1)

## Parohia La Milagrosa

Femei - luni la ora 17:00

Bărbați - joi la ora 10:30



Str. Fernández de la Hoz, 43



Iglesia (L1)

## Parohia Santa María del Monte Carmelo

Bărbați –luni de la ora 10:30 la 12:30

Femei miercuri de la ora 8:30 la 12:30



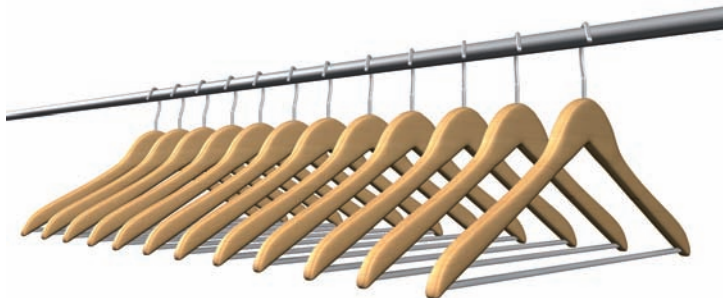
Str. Ayala, 37



91 576 4946



Velázquez (L4)



## Parohia Nuestra Señora del Rosario de Filipinas

Orar: luni și miercuri de la ora 17 (cereți număr la ora 9)



Str. Conde de Peñalver, 40



91 401 3250



Lista (L4)

## Parohia de San José

Orar: de marți până joi de la ora 10 la 12:30



Str. Alcalá, 43



91 522 6784



Banco de España (L2)

## Biserica de la Merced

Orar: marți de la ora 9 la 12



Str. Basílica, 20



91 533 5844



Nuevos Ministerios

# Unde se poate sta în timpul nopții?

## Centrul Municipal de Găzduire “San Isidro” (CASI)



Str. Paseo del Rey, 34



91 758 1551



Príncipe Pío

pentru loc Evaluare Asistent Social ora 9:00

## Don de María

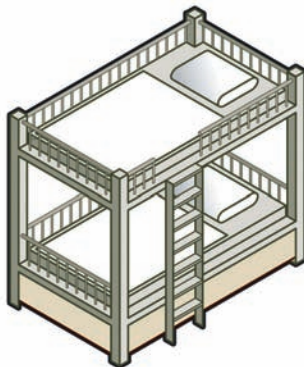
Orar: intrare ora 22 (din noiembrie până în martie)



Str. Plaza del Emir Mohamed I  
(în spatele str. Mayor, 83, sub viaduct)



Opera



## Centrul de noapte “Calor y Café” (CEDIA 24 ore)

Orar: de la ora 21:30 la 7:30 din noiembrie până în aprilie; de la ora 22:30 la 7:30 din mai până în octombrie

Servicii: cazare pe timpul nopții, dușuri, spălătorie, optică, baie, cameră de păstrare a bagajelor, cină rece și mic dejun



Str. Cerro de la Mica, 1



91 541 6512



Laguna

pentru loc Evaluare Lucrător Social ora 8:00

## Centrul de îngrijire de bază socio-sanitară pentru drogodepenți (“FUCAR”)

Orar: două schimburi de la ora 21:00 la 2:00/ de la ora 2:30 la 7:30  
24 ore / 365 zile

Servicii: Cazare pe timpul nopții, mâncare, servicii sanitare  
de bază, material de schimb, intervenție educativă și socială



Str. Fucar, 8



91 369 1271



Atocha, Antón Martín

## Centrul de urgențe socio-sanitare pentru drogodepenți La Rosa ("La Cristalera")

Orar: de la ora 21 la 9:30. Servicii: cazare pe timpul nopții în scaune; Îngrijire psiho-socială, servicii juridice, informare, orientare și consultanță; pune la dispoziție material de schimb și seringi.



Str. Paseo del Rey, 36



91 547 3768



Príncipe Pío

## Centrul de asistență pentru reducerea daunelor (CARD) las Barranquillas

Orar: 24 ore / 365 zile. Servicii: dormit pe timpul nopții (rezervare de la ora 8:30). Altele: îngrijire sanitară fundamentală și urgențe, mâncare, igienă fundamentală, spălătorie, îngrijire socială și educativă



Str. Camino de la Magdalena, s/n



91 778 9362



Sierra de Guadalupe (a 10 Km.)



130

## Aproximativ între noiembrie și martie se desfășoară CAMPANIA DE FRIG: Informații la:

- Samur Social: 112  
(telefon gratuit; servicii 24 ore / 365 zile)
- Pabellón de Mayoriales



Str. Avd Portugal, s/n



Paseo Extremadura

# Orientare juridică

## Birouri juridice zonale:

Servicii: Orientare juridică gratuită (privind toate problemele legale), cu posibilitatea de a cere avocat din oficiu. Echipă psiho-socială pentru orientarea în problemele legate de cadrul judiciar. De asemenea, oferă consultanță specializată pentru victimele delictelor, în special pentru cele care suferă de violență domestică.

Orar cu publicul pentru consultanță juridică: de la ora 9 la 13 (în Puente de Vallecas și Carabanchel este program cu publicul și după-masa de la ora 16 la 19)

### Puente de Vallecas:



Reina de África, 10



Portazgo



91 507 9560

### Chamberí:



Fernando El católico, 47



Quevedo,  
Moncloa



91 550 1620

### Carabanchel:



Eduardo Rivas, 16



Pza. Elíptica



91 565 5920

### Chamartín:



Pradillo, 62



Alfonso XII



91 493 6638

### Latina:



Vidauba, 24



Aluche



91 710 8196

### Villaverde:



Godella, 117



San Cristobal



91 797 1083

### Ciudad Lineal:



Mateo García, 41



El Carmen,  
La Elipa



91 276 0337

## SAJIAD (Serviciu de consultanță pentru judecători și informare și îngrijire pentru deținuți)

Servicii: îngrijirea deținuților dependenți de droguri; informare și consultanță privind resursele; informare și consultanță pentru familii; verificarea îndeplinirii măsurilor juridice



Str. Plaza Castilla, 1



91 397 3464 / 1588



Plaza Castilla

## Serviciul de orientare juridică generală (SOJ)

Servicii: consultații privind temele civile, cele legate de familie și cele penale.



Str. Capitán Haya 66, parter  
(sediul Judecătoriei de Primă Instanță)



91 397 1564



Plaza Castilla

## Serviciul de orientare juridică pentru femei

Orar: de luni până vineri,  
de la ora 9:30 la 13



Str. Alcalá, mezanin.  
(Direcția Generală pentru Femei – Comunitatea Madrid)



91 720 6247



El Carmen, Ventas

De asemenea la Serviciile Generale și Sociale.

## Serviciul de orientare juridică pentru străini

Orar: de luni până vineri, de la ora 9:30 la 13  
(repartizarea numerelor până la ora 12:30)  
Servicii: consultații pentru străini



Str. General Castaños, 1 (Tribunalul Superior de Justiție).



Colón, Alonso Martínez

## Serviciul de orientare juridică de justiție gratuit

Orar: de luni până vineri, de la ora 9 la 13  
(repartizarea numerelor până la ora 12:30).



Str. Capitán Haya, 66 (Judecătoria de Primă Instanță).



Plaza Castilla

## Serviciul municipal de orientare juridică

Orar Orar: marti de la ora 9:30 la 13:30 (programare prealabilă)

Servicii: consultații în materie civilă, de familie, penală și de muncă. Se prestează în Centrele Serviciilor Sociale ale celor 21 Adunări zonale ale Primăriei din Madrid.



## Serviciul de mediere penală

Servicii: facilitează medierea, înainte sau după procesul penal, unei soluții negociate între victimă și autorul infracțiunii.



Str. Corregidor Diego Valderrabano, 45



91 437 9815



Estrella

## CEAR (Comisia Spaniolă de Ajutor pentru refugiați)

Servicii: Consultanță în materie de străini și documente.



Str. Noviciad, 5



91 555 0698



Noviciado

# Orientare în muncă

## Agenția pentru angajare



Str. Pontones, 10



900 23 23 23



Puerta Toledo

## Agenția zonală de angajare din Chamberí (Chamberí - Fuencarral - Moncloa - Centro - Tetuán - Salamanca - Chamartín)

Orar: de luni până vineri de la ora 9:00 la 14:00 (în lunile iulie, august, septembrie și în săptămâna San Isidro de la ora 9:00 la 13:00). Cu programare prealabilă. Servicii: Informare și orientare. Bursă de locuri de muncă. Persoană fizică autorizată. Intermediere de locuri de muncă



Str. Alberto Aguilera, 20



91 591 9840



San Bernardo

## Agencia zonală de angajare din Moratalaz (Moratalaz - Retiro - Puente de Vallecas - Ciudad Lineal)

Orar: de luni până vineri de la ora 9:00 la 14:00 (în lunile iulie, august, septembrie și în săptămâna San Isidro de la ora 9:00 la 13:00). Cu programare prealabilă. Servicii: Informare și orientare. Bursă de locuri de muncă. Persoană fizică autorizată. Intermediere de locuri de muncă



Str. Camino de los Vinateros, 53, 1<sup>a</sup>



91 328 7170



Vinateros

## Agencia zonală pentru angajare din Vicálvaro (Vicálvaro - San Blas - Hortaleza - Barajas-Villa de Vallecas)

Orar: de luni până vineri de la ora 9:00 la 14:00 (în lunile iulie, august, septembrie și în săptămâna San Isidro de la ora 9:00 la 13:00). Cu programare prealabilă. Servicii: Informare și orientare. Bursă de locuri de muncă. Persoană fizică autorizată. Intermediere de locuri de muncă



Str. Avenida de Daroca, 327



91 775 3950



Vicálvaro

## Agenția zonală pentru angajare din Villaverde (Arganzuela - Villaverde - Usera - Carabanchel - Latina)

Orar: de luni până vineri de la ora 9:00 la 14:00 (în lunile iulie, august, septembrie și în săptămâna San Isidro de la ora 9:00 la 13:00). Cu programare prealabilă. Servicii: Informare și orientare. Bursă de locuri de muncă. Persoană fizică autorizată. Intermediere de locuri de muncă



Str. Plaza Mayor de Villaverde, 5



91 723 0524



22, 79, 86, 130, 131

## Fundația Adsis

Servicii: Centru de îngrijire socială pentru străini, cu itinerarii individualizate de integrare în muncă, ore de limba spaniolă, cursuri de formare, ore de informatică, tehnici de căutare a locurilor de muncă. Centru de integrare socială și în muncă pentru tineri



Str. Peñascales, 14



91 504 5164



O'Donell

## Centrul de sprijin pentru privind Intermedierea locurilor de muncă (CAIL) San Martín de Porres

Servicii: centru pentru intermedierea locurilor de muncă



Str. Vía Carpetana, 47



91 428 1165



Carpetana (L6)

## Sprijin pentru angajare Luz Casanova

Evaluare Asistent Social dimineața de luni până vineri

Servicii: ateliere și căutare de locuri de muncă



c/ José Marañón, 15



Alonso Martínez, Bilbao

# Îngrijirea oferită cetățenilor străini

## Biroul municipal de informare și orientare pentru imigranți, strada San Nicolás

Orar: de luni până joi, de la ora 9:00 la 21:00. Vineri, de la ora 9:00 la 17:00. Sâmbăta și duminica de la ora 12:00 la 14:00.  
Servicii: informare, orientare și consultanță. Intervenții sociale.  
Ore de limba spaniolă. Ateliere. Sesiuni de informare. Activități interculturale.



Str. San Nicolás, 15 (plaza Ramales)



91 758 1437



Opera



## Biroul municipal de informare și orientare pentru imigranți strada Oca

Orar: de luni până joi, de la ora 9:00 la 18:00. Vineri, de la ora 9:00 la 15:00

Servicii: informare, orientare și consultanță – Intervenții sociale

Acces: Direct în orarul indicat pentru toți cetățenii imigranți.

Ore de limba spaniolă



Str. Oca, 68



91 462 5480



Vista Alegre

## Programul ISTMO de îngrijire a cetățenilor străini drogodependenți

Servicii: se ocupă de imigranții afectați de consumul de alcool sau de alte droguri: sunt însoțiți în mod individualizat de-a lungul intervenției, oferindu-li-se servicii de informare, motivare, traducere și ajutor pentru întocmirea documentelor și sprijin lingvistic



Str. Paseo de la Florida, 19, 2ºB



91 542 2892



Principe Pío

## COMRADE (Comitetul de apărare a refugiaților, a persoanelor cu azil și a imigranților în statul spaniol)

Servicii: formare, orientare socială și în muncă, mediere în muncă, îngrijire psiho-socială, servicii juridice și servicii de traducători și interpreți (SETI)

Orar: de luni până vineri de la ora 10 la 14. Consultanță juridică de luni până vineri de la ora 17 la 20 (Programare prealabilă)



Str. Canillas 6, 1º dreptul



91 446 4608



Av. América



## Programul de îngrijire a imigranților privind riscurile de excludere socială (PAIRE) (Fundația RAIS)

Servicii: însoțire socială, urmărire individuală, informare, lucru în cadrul unui grup și sprijin pentru căutarea unui loc de muncă  
Orar: de luni până joi de la ora 9 la 14 și de la ora 16 la 18.  
Vineri, doar dimineața.



Str. Azcona, 44



91 725 4080



Diego de León

## CIPIE (Centrul de Informare și Orientare pentru Imigranți)

Servicii: informare, realizarea demersurilor și administrarea legislației privind cetățenii străini. Consultanță în probleme sociale și medicale și programe pentru integrarea în muncă. Orar: de luni până vineri de la ora 9:00 la 15:00 și de la ora 16:00 la 19:00.



Str. Santa Engracia, 151, bajo 4



91 532 3620 / 91 532 3304



Cuatro Caminos

## KARIBU (Africani)

Servicii: ajutor medical și juridic, bursă de locuri de muncă, cursuri de limba spaniolă și garderobă.  
Orar: de luni până vineri de la ora 10:00 la 13:00 și de la ora 17:00 la 20:00.



Str. Santa Engracia, 140



91 553 1873



Rios Rosas

## APLA (Hispanoamericani)

Servicii: cazare, bursă de locuri de muncă, consultanță, etc.



Str. José Marañón, 15



91 594 2337



Alonso Martínez

## Crucea Roșie

Servicii: ajutor global. Orar: de luni până vineri de la ora 9:00 la 13:00



Str. Juan Montalvo, 3



91 533 6665



Cuatro Caminos

## ATIME (Marocani)

Servicii: bursă de locuri de muncă (cu acte) și consultanță juridică.



Str. Canillas, 56



91 744 0070



Prosperidad

## Centre de participare și integrare a imigranților. (CEPI)

Servicii: sunt resurse publice la care se poate avea acces în mod direct și care le reprezintă pe diferitele naționalități, având drept scop promovarea bunăstării populației imigrante și autohtone. Pun la dispoziție informații fundamentale și orientare generală, care contribuie la integrarea și participarea persoanelor imigrante în comunitatea noastră. Contribuie la participarea socială și la integrarea tinerilor de diferite naționalități

### CENTRUL HISPANO-BOLIVIAN



c/ Marcelino  
Álvarez 14, Bajo



El Carmen



91 240 4420

### CENTRUL HISPANO-ECUATORIAN (TETUAN)



Pº Castellana, 161



Cuzco



91 567 1721

### CENTRUL HISPANO-PERUAN



Bulevar de Cervantes –  
Pl. Pizarro 3, Bajo (Majadahonda)



91 639 1250

### CENTRUL HISPANO-ROMÂN



c/ Goya 5, Bajo  
(Alcalá de Henares)



91 883 6669

### CENTRUL HISPANO-COLUMBIAN



Ronda de Segovia, 34  
Puerta de Toledo



91 366 7362

### CENTRUL HISPANO-ROMÂN DIN CORREDOR DEL HENARES



Travesía del Curtidor, 1  
Coslada



91 673 4032

### CENTRUL HISPANO-AFRICAN



c/ Manuel  
Marañón, 13



Arturo Soria



91 759 0162

### CENTRUL HISPANO-DOMINICAN



c/ Nuestra Señora  
del Carmen, 17 y 19



Tetuán, Estrecho



91 398 1833

### CENTRUL HISPANO-MAROCAN



c/ Argumosa, 28 local



Lavapiés, Atocha



91 467 8142

### CENTRUL HISPANO-AMERICAN



Av. de España, 8  
(San Sebastián de los Reyes)



91 652 6321

### CENTRUL HISPANO-BULGAR



Pº de la Habana, 87



Colombia



91 457 1081

### CENTRUL HISPANO-ECUATORIAN (ARGANZUELA)



c/ Arquitectura,  
15, 20 y 22



Delicias, Acacias



91 354 5080

### CENTRUL HISPANO-PARAGUAYAN



c/ Luís Cabrera, 29  
(esq. General Zabala)



Properidad



91 563 7775

### CENTRUL HISPANO – CENTRUL AMERICAN



c/ Fray Ceferino  
González, 4



Lavapiés



91 527 9133

### CENTRUL HISPANO-UCRANIAN



c/ Antonia Lancha, 50



Plaza Elíptica,  
Opañel



91 460 7109

### CENTRUL HISPANO-COLUMBIAN DIN VILLAVERDE



Paseo de los  
Ferroviarios, 67- 69



Villaverde Alto



91 710 9825

## Consilii Municipale (Primăria din Madrid)

Ofere servicii de mediere socială interculturală pentru consultanța și informarea imigranților și derivă din CASI (a se vedea mai jos).

# Prostituție

## APRAMP (Asociația pentru Prevenirea, Reintegrarea și Îngrijirea Femeilor Prostituate)

Servicii: îngrijire în caz de urgență (apartament pentru șederi scurte, prin care se oferă cazare în situații de criză sau în cazul în care există probleme suplimentare), centru de găzduire (le oferă cazare completă femeilor prostituate), unitate mobilă (intervine imediat și în mod complet și pune la dispoziție informații) și îngrijirea victimelor traficului și ale exploatarei sexuale.



Str. Plaza del Ángel, 14 - 1º estanga



91 420 1708



Sol

## HETAIRA. (Colectivul de Apărare a Drepturilor Prostituate)

Orar: de luni până joi de la ora 16 la 20

Servicii: Loc de întâlnire, consultanță juridică, consultanță psihologică, consultanță socială și sanitară. Sală de informatică. Distribuie de prezervative și lubrifianți.



Str. Desengaño, 16, 1º



91 523 2678



Gran Vía

## Medicii Lumii

Orar: de luni până joi de la ora 10:00 la 14:00 și de la ora 16:00 la 20:00. Vineri de la ora 10:00 la 12:00

Servicii: îngrijirea sanitară și psiho-socială a prostituatelor și imigranților.

Distribuirea prezervativelor și schimbul siringilor.



Str. Juan Montalvo, 6



91 315 6094



Cuatro Caminos

## Fundația Triángulo

Servicii: consultanță pentru lucrătorii de sex masculin.

Orar: de luni până joi de la ora 10:00 la 14:00 și de luni până vineri de la ora 16:30 la 20:30



Str. Eloy Gonzalo, 25, 1º ext.



91 593 0540



Iglesia

## COGAM (Colectivul de Lesbieni, Homosexuali, Transsexuali și Bisexuali din Madrid)

Servicii: Punct de întâlnire, orientare, ajutor și informare. Întâlniri de grup pentru transsexuali în ultima sâmbătă a fiecărei luni de la ora 18:00 la 21:00. Orar: de luni până vineri de la ora 10:00 la 14:00 și de la ora 17:00 la 20:00



Str. de la Puebla, 9 (la colt de str. Ballesta)



91 522 4517



Gran Vía, Callao

## Transexualia

Servicii: îngrijire și orientare pentru transexuali.  
Orar: Întâlniri a doua sâmbătă a fiecărei luni de la ora 18:00 la 20:00 (17:30 dacă este prima dată).



Str. Barquillo, 44, 2º stanga



616 601 510



Chueca, Alonso Martínez

## Proiectul Esperanza

Servicii: pentru femeile care sunt obligate să practice prostituția și care sunt exploatare și care doresc să pună capăt acestei situații.  
Cazare în casă de găzduire, informare și consultanță juridică, socială, de muncă și sanitară.



91 386 0643 și 607 542 515 (24 ore)

## Asociația Villa Teresita

Servicii: ajutor pentru femeile prostituate și însărcinate



Str. Emilio Rubín, 4



91 300 2108



Arturo Soria



## DISPOZITIVUL MOBIL DE INTEGRARE SOCIALĂ A PERSOANELOR DROGODEPENDENTE “ISIDROBUS”

Servicii: schimbare material steril pentru venepuncție. Informare, consultanță și trimitere. Intervenții socio-medice de bază. Luare de mostre de sânge pentru analize. Detectarea patologiilor și trimiterea la personalul sanitar. Acces direct sau prin trimitere de la alte resurse din rețeaua de asistență a Agenției Antidroguri

Statia:

- **Valdemingomez:** Luni, marți, joi, sâmbătă și duminică de la ora 11:00 la 13:30
- **Barranquillas:**
  - Luni, marți și vineri de la ora 16:30 la 21:00
  - Miercuri de la ora 11:00 la 13,30
- **Pitis:** Marți, miercuri, sâmbătă și duminică de la ora 16:30 la 21:00

## PROGRAMUL DE CONTROL ȘI DE PUNERE ÎN CONTACT CU PERSOANELOR DROGODEPENDENTE "RADAR"

Servicii: îngrijire sanitară fundamentală. Schimbare material steril. Informare, consultanță și trimitere la resursele localizate în prealabil. Cunoașterea și informarea privind situația consumatorilor activi și a consumului acestora în diversele localități. Detectarea noilor spații de consum. Accesul este direct

Orar: de la ora 10:00 la 21:30 în fiecare zi din an, în diferite spații unde se consumă droguri din Comunitatea Madrid

Statia:

- **Valdemingomez:**
  - Luni, marți și joi de la ora 16:00 la 21:00
  - Vineri, sâmbătă și duminică de la ora 16:20 la 21:00
  - Miercuri de la ora 11:00 la 13:30
- **Barranquillas:**
  - Marți, sâmbătă și duminică de la ora 11:00 la 13:30
  - Miercuri de la ora 16:00 la 9:00
- **Pitis:** Luni, joi și vineri de la ora 11:00 la 13:30

## UNITATEA MOBILĂ DE ÎNGRIJIRE INTEGRALĂ DE APROPIERE "MAPI"

Servicii de tratament pentru a se pierde obiceiul dependenței de droguri. Îngrijire sanitară pentru persoanele cu HIV, cu tuberculoză, pentru persoanele fără adăpost. Însoțire.

Orar: de la ora 11:00 la 21:00 în fiecare zi din an. Accesul este direct

Statia:

- **Barranquillas:** de la ora 15:45 la 17:45
- **El Salobral:** de la ora 11:45 la 12:30
- **Paseo de la Chopera:** de la ora 18:45 la 20.

# Centre medicale

## CENTRUL SANDOVAL

Orar cu publicul: de luni până vineri de la ora 8:45 la 12:00 (fără a fi nevoie de programare sau de acte). Servicii: diagnosticare și tratament pentru infecțiile cu transmitere sexuală (ITS). Teste de diagnostic pentru HIV / SIDA. Administrarea vaccinurilor recomandate pentru pacienții care au fost tratați la cabinetele pentru ITS / HIV. Îngrijiri ginecologice. Diagnosticare și tratament pentru procesele dermatologice ale pacienților consultați pentru ITS / HIV, și diagnosticarea și urmărirea programată a persoanelor cu Boala Hansen. Îngrijirea psihologică și socială. Servicii de îngrijire prin telefon.

\* Îngrijirea este anonimă, confidențială, gratuită, fără a fi nevoie de programare și de acte.



Str. Sandoval, 7



91 445 2328



San Bernardo, Bilbao

## CENTRUL DE DIAGNOSTICARE MEDICALĂ "MONTESA"

Servicii: dermatologie și prevenirea infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS / HIV). Medicină internă și tuberculoză. Se adresează populației cu risc. Orar: de luni până vineri de la ora 8,30 la 11, fără programare (PROGRAMUL DE PREVENIRE PENTRU SIDA / ITS)



Str. Montesa, 22 Clădirea A



91 588 5100 / 06



Manuel Becerra

## CENTRUL MADRID DE SĂNĂTATE PENTRU TINERI

Servicii: oferă îngrijire pentru adolescenți și tineri sub 25 de ani. Consultanță în materie de sănătate sexuală și de reproducere (informații și consultanță privind metodele contraceptive, teste de sarcină, prescriere de „pastile de după”, informare privind întreruperea voluntară a sarcinii, consultații de sexologie, sfaturi și teste HIV și pentru bolile cu transmitere sexuală). Consultanță în materie de droguri. Detectare și sprijin în situațiile de violență de gen: maltratări și abuzuri.

\*Îngrijirea este gratuită, confidențială, puteți veni singuri sau cu prietenul/prietena. Consultații 365 de zile pe an.

Orar: de luni până vineri de la ora 9 la 20. Sâmbăta, duminica și în zilele de sărbătoare: de la ora 10 la 14



Str. Navas de Tolosa, 8 (Alături de Plaza callao)



Întâlniri noi: 902 333 010. Revizii 91 588 9677 / 9678



Callao

## CENTRUL PENTRU TINERI PENTRU ANTICONCEPȚIE ȘI SEXUALITATE

Servicii: Îngrijirea tinerilor cu vârsta între 21 și 29 de ani: teste de sarcină, tratament postcoital (dimineata și luni după-masa), informare și consultanță. Orar: de luni până vineri de la ora 11:00 la 14:00 și de la ora 17:00 la 20:00. Sâmbătă, duminică și în zilele de sărbătoare: de la ora 11:00 la 13:30



Str. San Vicente Ferrer, 86



91 531 0300 / 91 531 6655



Noviciado

## CENTRUL MADRID SALUD INTERNACIONAL

Servicii: Îngrijirea imigranților care au peste 18 ani, fără card de sănătate individual (realizarea studiului fundamental de sănătate adaptat, adaptare la calendarul de vaccinuri al CAM, realizarea demersurilor pentru integrarea în rețeaua de sănătate normalizată). Îngrijirea persoanelor care urmează să facă o călătorie în zonele tropicale sau în țările în curs de dezvoltare (sfaturi medicale individualizate, vaccinare recomandată pentru călătorie, prescriere de chimioprofilaxie antimalarie individualizată). Orar: de luni până vineri de la ora 8:30 la 14:00



Str. Montesa, 22 Clădirea A



Întâlniri: 902 333 010 / 91 588 5960



Manuel Becerra

## DISPENSARUL MEDICAL-JURIDIC SAN ANTONIO (călugării Capuchino)

Servicii: îngrijire medicală. Îngrijire la infirmerie. Consultanță juridică. Garderobă.



Str. Jaén, 3



91 553 8896



Alvarado

## MEDICII LUMII

Servicii: îngrijire medicală, psihologică și socială . Orar: de luni până vineri de la ora 11:00 la 14:00 și de la ora 17:00 la 20:00. Sâmbăta, duminica și în zilele de sărbătoare: de la ora 11:00 la 13:30



Str. Juan Montalvo, 6



91 315 6094



Guzmán el Bueno

## UNIVERSIDA

Servicii: Schimbare material steril, informații telefonice referitoare la HIV. Orar: cu programare, orar pentru apeluri telefonice de la ora 10:00 la 16:30



Str. Esperanza Sánchez Carrascosa, 11, bajo



91 314 3233 / 669 794 737



Valdeacederas

# Centre de servicii sociale

Servicii: oferă servicii de informare, orientare și administrare a prestațiilor sociale în situații de dificultăți personale sau familiale. De asemenea, aici se află Serviciul de Mediere Socială Interculturală (SEMSI) pentru informare și consultanță pentru imigranți și pentru trimitere către CASI (Centre de îngrijire socială pentru imigranți). Orar: de luni până vineri de la ora 9:00 la 11:00 (fără programare).

## 01. Centrul: Puerta de Toledo



c/ La Paloma, 39



Puerta de Toledo



91 588 5073

## 02. Arganzuela: Casa del Reloj



Paseo Chopera, 10



Legazpi



91 588 6265

## 03. Retiro



c/ José Martínez de Velasco, 22



Sainz de Baranda



91 557 1306

## 04. Salamanca: Guindalera



c/ Pilar de Zaragoza, 28



Diego de León, Ventas



91 713 0701

## 05. Chamartín: Sta. Hortensia



c/ Santa Hortensia, 15



Alfonso XIII



91 510 6850

## 06. Tetuán



Travesía María Zayas, s/n



Tetuán



91 449 2140

## 07. Chamberí: Galileo



c/ Fernando El Católico, 35



Quevedo



91 593 8535

## 08. Fuencarral: Centro Básico de S.S



c/ Badalona, 122



Fuencarral



91 735 5510

## 09. Moncloa: Dehesa de la Villa



c/ Antonio Machado, 22



Antonio Machado



91 373 0224

### 10. Latina: Camarena



c/ Los Yébenes,  
241 bis



Carabanchel,  
Eugenia de  
Montijo, Aluche



91 719 6500

### 11. Carabanchel: Monseñor O. Romero



c/ Monseñor Oscar  
Romero, 42



Eugenia de  
Montijo,  
Carabanchel



91 360 2981

### 12. Usera: San Filiberto



c/ San Filiberto, 7



Marcelo Usera



91 565 6020

### 13. Puente Vallecas: San Diego



c/ Javier de Miguel, 10



Portazgo



91 757 1900

### 14. Moratalaz: Fuente Carrantona



c/ Fuente  
Carrantona, 8



Pavones



91 588 7462

### 15. Ciudad Lineal: Luis Vives



c/ Hermanos  
García Noblejas, 160



García Noblejas



91 440 2360

### 16. Hortaleza: Concepción Arenal



c/ Javier del Quinto  
c/v Torquemada



Mar de Cristal



91 382 1563

### 17. Villaverde: Villalonso



c/ Villalonso, 12



Villaverde Alto



91 710 0370

### 18. Villa de Vallecas



c/ Peña Veiga, s/n



Villa de Vallecas



91 778 9901

### 19. Vicálvaro



Avenida Real, 36



Vicálvaro



91 776 5312

### 20. San Blas: San Blas



c/ San Faustino, s/n



Torre Arias



91 741 2052

### 21. Barajas



Plaza del Navío, 4



Alameda  
de Osuna



91 329 5920

# Urgențe

**Urgențe:**  112

**Urgențe Imsalud:**  061

**Poliția Națională:**  091

**Poliția Municipală:**  092

**Garda Civilă:**  062

**Pompieri:**  080

**Samur Social:**  112 ó 91 480 2020

**Îngrijire pentru victimele violenței domestice:**  016

**Protecție Civilă:**  91 537 3100

**Informații Municipale (Linia Madrid):**  010

**Servicii cetățenești Comunitatea Madrid:**  012

**Judecătoria de Custodie:**  91 493 2513

**Urgențe toxicologice:**  91 562 0420

# Centros de Atención a las Drogodependencias (CAD)

## ARGANZUELA

Pº de la Chopera, 12 - 28045

 91 588 6186 / 9

 6, 18, 78, 148

 Legazpi (L 3 y 6)



## HORTALEZA

Minaya, 7 - 28043

 91 382 2530


 73, 87, 104, 112, 120, 125, 153, 172


 Mar de Cristal (L 4, 8)

## LATINA

Camarena, 10A - 28047

 91 719 8989

 25, 31, 13

 Laguna (L 6),  
Casa de Campo (L 10)



## SAN BLAS

Alcalá, 527 - 28027


 91 743 4771

 77, 104, 105, 775


 Suances (L 5)

### TETUÁN

Pinos Alta, 122 - 28029

 91 323 5920

 42


 Ventilla (L 9),  
Valdeacederas (L 1)



### VALLECAS

Concordia, 17 - 28053


 91 480 1486

 10, 24, 54, 57, 58, 111, 136,  
140, 310

 Nueva Numancia (L1)

### VILLAVERDE

Verde Viento, 16 - 28021

 91 723 1110

 76

 Puente Alcócer (C-5)



### Orar (de luni până vineri)

Obișnuit: de la ora 8,00 la 20,30.

De vară: (din iulie până în august)  
de la ora 8,00 la 14,00.

În septembrie: de la ora 8,00 la 19,30.

În săptămâna San Isidro: de la ora 8,00 la 19,30

# Centros Concertados de Atención a las Drogodependencias (CCAD)

## CASA DE CAMPO

Av. de Portugal, s/n - 28011

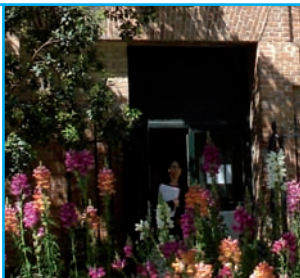
Horario: 8:00 a 19:00

 91 479 9499

 31, 33, 36, 39, 65, 138

 Puerta del Angel (L6), Lago (L10)

Orar (de luni până vineri): de la ora 8,00 la 19,00




## FUCAR

Fucar, 8 - 28014

Horario: 8:00 a 17:00

 91 429 1960

 6, 26, 32

 Antón Martín (L1)

Orar (de luni până vineri): de la ora 8,00 la 17,00



## ISLAS

Islas, 33 - 28021

Horario: 8:00 a 18:00

 91 505 3634

 76

 Puente Alcocer (C-5)

Orar (de luni până vineri): de la ora 8,00 la 18,00



### PROYECTO HOMBRE

Antonio López, 264 - 28041

Horario: 8:00 a 15:00

 91 500 1145

 18, 23, 59, 76, 79, 85, 86, 123

 Hospital 12 Octubre (L3)

Orar (de luni până vineri): de la ora 8,00 la 15,00



### CÁRITAS

Santa Hortensia, 1 - 28002

Horario: 9:00 a 18:00

 91 744 0599

 9, 40, 72, 73

 Alfonso XIII (L4)

Orar (de luni până vineri): de la ora  
8,00 la 14,00 și de la ora 15.30 la 18,00



## Ce alte resurse mai are CAD?

Prin intermediul unui CAD se poate avea acces la o serie de servicii și resurse de sprijin în vederea tratamentului și a reintegrării, cum ar fi:

- Resurse spitalicești (unități de dezintoxicare, Centrul de Patologie Duală)
- Centre de zi
- Comunități terapeutice
- Apartamente de sprijin pentru tratament și reintegrare
- Servicii de traducere și mediere socio-culturală
- Ateliere de pregătire în muncă
- Servicii de orientare în muncă
- Servicii de mediere și consultanță în materie juridică





# HARTA RETELEI DE TREN DIN MUNICIPIUL MADRID

## Información

**renfe**  
Cercanías Madrid





## Lineas de Cercanías de Madrid

**C-2** Guadalupe - Alcalá  
Atocha - Chamartín

**C-3** Aranjuez - Atocha - Chamartín

**C-3a** S. Martín de la Vega - Pinto

**C-4** Pardo - Atocha - Chamartín  
Castiblanco - Alcobendas  
Castiblanco - Colmenar Viejo

**C-5** Móstoles El Soto - Atocha  
Fuenlabrada - Humanes

**C-7** Alcalá de Henares - Atocha  
Chamartín - P. Pío - Atocha  
Chamartín

**C-8** Atocha - Chamartín  
Villalba - El Escorial  
Villalba - Cercedilla

**C-9** Cercedilla - Cotos

**C-10** Villalba - P. Pío  
Atocha - Chamartín - Pitis

**C-4** Línea de Cercanías  
Pardo  
Cabrera de las Torres  
Compartimiento Cercanías

Estación de Cercanías

Aparcamiento libre

Aparcamiento de pago

Estación de Autobuses

Ciudad Turística

Estación Zona Verde

Compartimiento Cercanías

L1 Línea de Metro

Metro Signo

Estación Pardo

Aparcamiento

Para estas estaciones se presta la tarjeta E1 del Comisariado de Transportes















 Numere de telefon

112

Urgențe, Poliția, Samur Social.

010

Informații Municipale  
(Linia Madrid).

012

Servicii cetățenești Comunitatea Madrid și Îngrijire pentru victimele violenței domestice.

016

Îngrijire pentru victimele violenței domestice.

 **madrid**  **salud**  
INSTITUTO DE ADICCIONES      Asistencia

[www.madridsalud.es](http://www.madridsalud.es)