



Полезная
информация
о здоровье



*i*MADRID!

Dirección: Francisco de Asís Babín Vich

Coordinación: Beatriz Mesías Pérez, Javier Ferreiro Figueroa

Autores: Jorge Álvarez Rodríguez, María Luisa Álvarez Iglesias,
Ana Cáceres Santos, Carmen Culebras García, Javier Ferreiro
Figueroa, José González Iglesias, María Sánchez González

Edita: Ayuntamiento de Madrid
Instituto de Adicciones de Madrid Salud

Diseña: Doblehache / www.grupohh.com

Imprime: Slogan

Depósito Legal:

ISBN: 978-84-692-7493-4

**Не бросая потребление
наркотиков, но уменьшая
причиняемый ими вред, ты
заботаешься о своем здоровье**

2010

Январь

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Февраль

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4 5 6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Март

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4 5 6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Апрель

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Май

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Июнь

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Июль

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Август

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Сентябрь

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Октябрь

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ноябрь

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4 5 6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Декабрь

по	вт	ср	че	пя	су	во
					1	2 3 4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2011

Январь							февраль							март								
по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во		
					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27		
24	25	26	27	28	29	30	28	28	29	30	31											
31																						

апрель							май							июнь							
по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во	
					1	2	3						1				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30					
							30	31													

июль							август							сентябрь														
по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во								
					1	2	3						1	2	3	4	5	6	7						1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11								
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18								
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25								
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	26	27	28	29	30														

октябрь							ноябрь							декабрь								
по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во	по	вт	ср	че	пя	су	во		
					1	2						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31							
31																						

ПОМНИ

Ежедневно ешь / **Не забывай о еде**

Личная гигиена помогает твоему здоровью,
предупреждает инфекции и болезни

Посещай врача не менее одного раза в год

Пей воду!

Пей лекарства, предписанные врачом. Не занимайся
самолечением

Чисть зубы не менее одного раза в день, хоть и без
пасты. Не пользуйся чужими зубными щетками



БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, И ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Не пользуйся чужими шприцами, иглками, ложечками, трубками, фольгой и т.д.). Во избежание заражения ВИЧ-инфекцией, другими болезнями, передаваемыми половым путем, а также гепатитом пользуйся презервативами

Сдай анализ на ВИЧ, гепатит и туберкулез

В случае укола или пореза чужим предметом сразу же хорошо промой это место водой с мылом

Если ты серопозитивный, проконсультируйся о состоянии твоего здоровья и продолжай пользоваться презервативами

Делай прививки,
проконсультируйся
с врачом



ГЕРОИН

Береги себя, если ты потребляешь героин

- В основном, курить менее опасно, чем колотиться
- Не доверяй никому готовить тебе дозу
- **Не торопись**, вымой руки
- Пользуйся новыми шприцами, иглками, фольгой и т.д.



Если ты колешься,

- Попытайся колоться в другую вену
- Пользуйся своими собственными инструментами, **никогда не пользуйся чужими инструментами.**
- **Подготовь все необходимое** – хорошо вымой ложку или банку, используй холодную воду, чистый фильтр и проверь, чтобы не было комочков
- **При уколе** убедись, что ты колешь в вену. Вены не бьются. Если ты ощущаешь жжение и у тебя выступила кровь очень красного цвета – это значит, что ты попал в артерию. В таком случае осторожно вытащи иглу и долго прижимай место укола

Если ты куришь

- **Если у тебя астма или ты страдаешь легочными заболеваниями,** курение может вызвать у тебя острый приступ
- **Пользуйся новой фольгой.** Чем она толще, тем лучше. До того как положишь на нее героин немного подогрей ее
- **Не пользуйся чужими трубками**

Если ты не можешь бросить потребление героина, тебе может помочь методон

МЕТАДОН

Если ты хочешь начать
потребление метадона

- Метадон – это лекарство, которое может помочь тебе бросить потребление героина
- Доверься специалистам. Пусть постепенно они установят тебе дозу

Несоответствующая
доза может навредить
твоему здоровью



Если ты потребляешь метадон, **БЕРЕГИ СЕБЯ**

- Доза рассчитана именно для тебя.
Не делись ею ни с кем
- Потребляй его ежедневно

Избегай смешивать его с другими наркотиками. Это может стать причиной передозировки

- Если ты смешаешь его с алкоголем, его эффект будет менее длительным
- Перед приемом любого лекарства проконсультируйся со своим врачом
- Храни его в недоступном для детей месте

Если ты хочешь бросить метадон,

- Делая это самостоятельно, можешь навредить себе
- Поговори об этом со своим врачом
- Выполняй его указания

КОКАИН

- При употреблении кокаина пропадает аппетит. Поэтому ты должен есть

Потребление алкоголя
с кокаином очень вредно
для сердца

- Кокаин может вызвать паранойю
- В основном, предпочтительнее нюхать, чем курить и курить, чем колоться

Когда нюхашь,

- Мелко измельчай его и делай узкие полоски, камни могут повредить тебе нос
- Не пользуйся чужой трубкой. Ты можешь заразиться ВИЧ-инфекцией и гепатитом.
- Для меньшего повреждения носа чередуй носовые отверстия
- Чтобы избавиться от прилипших остатков героина, вдохни немного теплой воды

Если ты куришь кокаинную пасту,

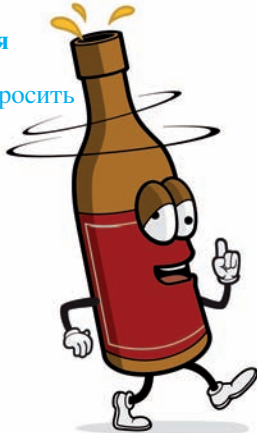
- **Не пользуйся чужими трубками или банками, из которых куришь. Поврежденные губы могут стать источником заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитом В и С, а также туберкулезом**
- **Перед следующим курением дождись пока трубка остынет**
- **В основном, предпочтительнее курить, чем колотиться**

Если ты колешься,

- **Попытайся колоться в другую вену**
- **Пользуйся своими собственными инструментами, никогда не пользуйся чужими инструментами.**
- **Подготовь все необходимое** – хорошо вымой ложку или банку, используй холодную воду, чистый фильтр и проверь, чтобы не было комочков
- **При уколе убедись, что ты колешь в вену.** Вены не бьются. Если ты ощущаешь жжение и у тебя выступила кровь очень красного цвета – это значит, что ты попал в артерию. В таком случае осторожно вытащи иглу и долго прижимай место укола

АЛКОГОЛЬ

- Если у тебя есть право выбора, пей вино или пиво. Они менее крепкие
- Разбавляй алкогольные напитки прохладительными напитками без газа или соками
- Прежде чем выпить - поешь
- Смешивать алкогольные напитки с таблетками или наркотиками – опасно
- Алкоголь наносит вред печени
- Периодически обследуйся
- Если ты намереваешься бросить пить, не делай этого резко, у тебя могут появиться конвульсии, галлюцинации и т.д. Всегда консультируйся с врачом



СВЕРХДОЗА



- Если в течение долгого времени ты не потреблял наркотики, потребляй малые дозы. Лучше курить, поскольку ты можешь прекратить курение, когда почувствуешь, что наркотик уже действует
- Избегай потребление наркотиков, если с тобой никого нет или ты находишься в безлюдном месте. Иначе тебе никто не придет на помощь в случае если с тобой что-то случится
- Если ты не уверен в качестве потребляемого вещества, сначала попробуй небольшую дозу и посмотри как ты себя будешь чувствовать
- Не смешивай наркотики

КУРЕНИЕ МАРИХУАНЫ, АНАШИ И Т.Д.

- Курение натошак или когда ты только что встал(а) может стать причиной резкого падения давления
- Употребление их с алкоголем и другими наркотиками может вызвать рвоту или потерю сознания
- Осуществление функций, требующих внимания, грозит обернуться опасностью (вождение машины, управление станками)



ТАБЛЕТКИ

Будь осторожен! При передозе может остановиться дыхание и сердце

- Смесь их с алкоголем может послужить причиной передозы. При смеси с кокаином ты можешь нанести большой вред сердцу
- Если ты намереваешься бросить их потребление, не делай этого резко. Сначала проконсультируйся со своим врачом



Где можно позавтракать?

Аве Мария (Эрмандад Тринитариас)

Открыто с понедельника по субботу с 9-15 до 11-00 (по воскресеньям не работает) Завтраки и бутерброды. Другие услуги: распределение одежды, информация.



Адрес: с/ Doctor Cortezo, 4



91 429 3997



Tirso de Molina (L1)



Где можно поесть?

Столовая «Лус Касанова» (Апостоликас дель Саградо Корасон де Хесус)

Номера выдаются в 10-30 утра Работает с 11-00 до 15-00
(столовая открыта с 12-45 до 13-45) Другие услуги: читальный
и игровой зал, уроки испанского языка, курсы по информатике,
поиск работы, юридическая консультация.



Адрес: с/ José Marañón, 15



91 445 4169



Alonso Martínez, Bilbao



Столовая «Мария Инмакулада» (Ихас де ла Каридад де Сан Висенте де Пауль)

Запись производится с 9 до 10час. Открыто с 12 до 14 час 30 мин.

Другие услуги: парикмахерская, подология, душ, прачечная



Адрес: с/ General Martínez Campos, 18



91 446 6167



Iglesia (L1)

*Здесь также можно принять душ и постирать одежду

Столовая «Сан-Франсиско» (Терсиариас Капучинас)

Запись производится в 10 час Открыта с понедельника по субботу
(по воскресеньям и праздникам не работает)



Адрес: с/ General Asensio Cabanillas, 23, 25



91 554 5642



Guzmán el Bueno

Колледж «Сан-Альфонсо» (Ихас де ля Каридад)

Запись производится в 10 час.30 мин. Открыта с понедельника по
субботу в 12 час.30 мин (по воскресеньям выдают бутерброды)



Адрес: с/ Mesón de Paredes, 78



91 528 5705



Embajadores

Приют и интеграция «Сантьяго Масарнау»

Запись производится по понедельникам, средам, четвергам или пятницам с 9-30 до
11 час. Открыта с понедельника по субботу с 12 час 15 мин до 13час. Другие услуги:
распределение одежды, курсы, юридическая консультация, трудовая ориентация



Адрес: с/ Serafín de Asis, s/n



91 470 1350



Batán

Где можно поужинать?

Братство-приют (Санта Потифисиа и Реаль Эрмандад дель рефухио и пьедад де Мадрид)

Запись: утром надо запросить карточку. С октября по май работает с понедельника по субботу 18 час.30 мин. С июня по сентябрь - 19.00 час.



Адрес: с/ Corredera baja de San Pablo, 16



91 522 0070



Callao, Gran Vía



Миссионерас де ла Каридад Мадре Тереса де Калькутта (Санта Мария де ла Кавеса)

Открыто с 16 до 19 час. В четверг не работает



Адрес: с/ Ronda de Segovia, 1



91 463 3744



Latina, Puerta de Toledo

Бутерброды

Колледж «Саградо Корасон»

Открыт ежедневно с 9 до 14 час.



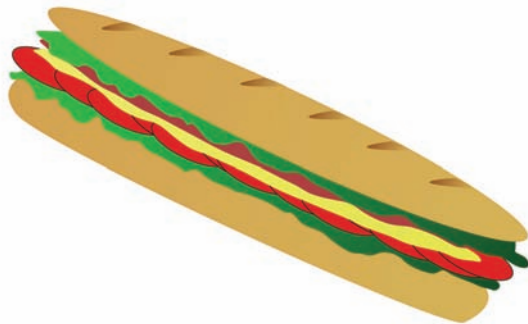
Адрес: с/ Romero Robledo, 27



91 543 6406



Argüelles, Moncloa



Мисьонерас дель Санто Сакраменто

Открыто ежедневно с 10 до 11 час.30 мин.



Адрес: с/ San Lucas, 7



91 319 4492



Chueca

Общественные бани

Баня «Браво Мурильо»

Открыта с понедельника по пятницу с 8 до 13 час.



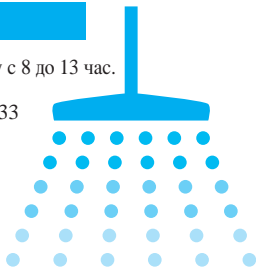
Адрес: с/ Bravo Murillo, 133



91 533 5924



Alvarado



Цена: 0,15€;
надо брать с
собой полотенце
и мыло

Баня «Глорьета де Эмбахадорес»

Открыта с понедельника по субботу с 9 до 19 час.
По воскресеньям и праздникам с 9 до 15 час.



Адрес: с/ Glorieta de Embajadores, s/n



91 530 9777



Embajadores

Распределение одежды

Братство-приют (Эрмандад дель Рефухио)

По четвергам в 10 час.30 мин.



Адрес: с/ Pez, 1



91 522 3269



Noviciado

Аве Мария

Номера выдаются по вторникам в 10 час.30 мин.

Открыта по вторникам с 16 до 18 час.



Адрес: с/ Doctor Cortezo, 4



91 429 3997



Tirso de Molina (L1)

Церковный приход «Сан Антонио» (монастырь Капуцинов)

Карточки выдаются по пятницам в 8 час.утра, распределение одежды производится по понедельникам в 9 час.утра



Адрес: с/ Bravo Murillo, 150 (вход со стороны улицы Хаен)



91 553 8896



Alvarado (L1)

Церковный приход «Ла Милагроса»

Женщины по понедельникам в 17 час.
Мужчины по четвергам в 10 час.30 мин.



Адрес: с/ Fernández de la Hoz, 43



Iglesia (L1)

Церковный приход «Санта Мария дель Монте Кармело»

Мужчины по понедельникам с 8 час 30 мин до 12 час 30 мин.
Женщины по Средам 8-30 в 12-30



Адрес: с/ Ayala, 37



91 576 4946



Velázquez (L4)



Церковный приход «Нуэстра сеньора дель Росарио де Филипинас»

Часы работы: понедельник и среда с 17 час (выдача номером в 9 утра).



Адрес: с/ Conde de Peñalver, 40



91 401 3250



Lista (L4)

Церковный приход «Сан-Хосе»

Часы работы: с вторника по четверг с 10 до 12-30 час.



Адрес: с/ Alcalá, 43



91 522 6784



Banco de España (L2)

Базилика-де-ла-Мерсед

Открыта по вторникам с 9 до 12 час



Адрес: с/ Basílica, 20



91 533 5844



Nuevos Ministerios

Где можно переночевать?

Муниципальный приют «Сан-Исидро»



Адрес: с/ Paseo del Rey, 34



91 758 1551



Príncipe Pío

Разрешение выдается в 9-00 служащим по социальным вопросам

Дон-де-Мария

С ноября по март время входа – 22 час.



Адрес: с/ Plaza del Emir Mohamed I
(вход за ул.Майор, под эстакадой)



Opera



Ночной центр «Тепло и кофе»

С ноября по апрель работает с 21-30. до 7-30; с мая по октябрь – с 22-30 до 7-30. Услуги: возможность переночевать, душевые, прачечная, оптика, санитарные услуги, камера хранения, холодный ужин и завтрак.



Адрес: с/ Cerro de la Mica, 1



91 541 6512



Laguna

Разрешение на пребывание выдается в 8-00.

Центр базового медико-санитарного обслуживания наркозависимых «ФУКАР»

Работает в две смены: с 21-00 до 2-00/ с 2-30 до 7-30 круглосуточно/ круглый год Услуги: возможность переночевать, базовое питание, базовые санитарные услуги, замен инструментов, помощь в учебе и социальная помощь



Адрес: с/ Fucar, 8



91 369 1271



Atocha, Antón Martín

Медико-санитарный центр для наркозависимых «Ла-Роса» («Ла-Кристалера»)

Часы работы: с 21 до 9-30. Услуги: возможность переночевать на стульях; Психо-социальная и юридическая помощь, информация, ориентация и консультации; предоставляет шприцы.



Адрес: с/ Paseo del Rey, 36



91 547 3768



Príncipe Pío

Центр помощи по уменьшению вреда (ЦПУВ) лас-Барранкильяс

Часы работы: круглосуточно/ круглый год. Услуги: ночевка (бронь с 8-30). Другие услуги: базовая медицинская и скорая помощь, питание, базовая гигиена, прачечная, социальная и учебная помощь



Адрес: с/ Camino de la Magdalena, s/n



91 778 9362



Sierra de Guadalupe (10 Km.)



130

Приблизительно с ноября по марта действует КАМПАНИЯ «ХОЛОД»: Информация:

- Социальная помощь (Samur Social): 112 (бесплатный телефон; работает круглосуточно в течение всего года)
- Пабеллон де Маюралес (Pabellón de Mayorales)



Адрес: с/ Avenida Portugal, s/n



Paseo Extremadura

Юридическая ориентация

Районные юридические консультации:

Услуги: бесплатная юридическая ориентация (в основном, по юридическим вопросам), возможность получения государственного защитника. Психосоциальная группа по ориентации в судебных вопросах. Предоставляются также специальные консультации жертвам правонарушений, в особенности жертвам домашнего насилия.

Часы работы юридической консультации: с 9 до 13 час. (В Пуэнте-де-Вальекас и Карабанчеле консультации предоставляются также с 16 до 19 час.)

Пуэнте. Вальекас



Reina de África, 10



Portazgo



91 507 9560

Чамбери



Fernando El católico, 47



Quevedo,
Moncloa



91 5501 620

Карабанчель



Eduardo Rivas, 16



Pza. Elíptica



91 565 5920

Чамартин



Pradillo, 62



Alfonso XII



91 493 6638

Латина



Vidauba, 24



Aluche



91 710 8196

Вильаверде



Godella, 117



San Cristobal



91 797 1083

Сьюдад Линеаль



Mateo García, 41



El Carmen,
La Elipa



91 276 0337

Консультационные услуги судьям и информация и консультации задержанным (SAJIAD)

Услуги: помощь наркозависимым задержанным; информация и помощь по обжалованиям; информация и семейная помощь; контроль за применением судебных мер



Адрес: с/ Plaza Castilla, 1



91 397 3464 / 1588



Plaza Castilla

Общая юридическая ориентация (SOJ)

Услуги: консультации по гражданским, семейным и уголовным вопросам.



Адрес: с/ Capitán Naya, 6б, Первый этаж.
(офис Судов 1-ой инстанции)



91 397 1564



Plaza Castilla

Служба женской юридической ориентации

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9 до 13 час.



Адрес: с/ Alcalá, entreplanta. (Генеральная дирекция по женским вопросам – Мадридское общество)



91 720 6247



El Carmen, Ventas

Также предоставляются услуги общего и социального характера.

Служба юридической консультации для иностранцев

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9-30 до 13 час. (выдача номеров до 12-30) Услуги: консультации по делам иностранных граждан



Адрес: с/ General Castaños, 1 (Высший суд).



Colón, Alonso Martínez

Служба бесплатной юридической и судебной ориентации

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9 до 13 час.
(Выдача номеров до 12-30).



Адрес: с/ Capitán Naya, 66 (офис Судов 1-ой инстанции)



Plaza Castilla

Муниципальная служба юридической ориентации

Часы работы по вторникам с 9-30 до 13-30 час (прием ведется по предварительной записи)

Услуги: консультации по гражданским, семейным, уголовным и трудовым вопросам. Указанные услуги оказываются в центрах социальных служб 21 районного отделения мадридского муниципалитета.



Служба урегулирования уголовных вопросов

Услуги: предоставляется помощь по урегулированию вопросов до и после уголовного процесса, урегулирование вопросов между жертвой и нарушителем.



Адрес: с/ Corregidor Diego Valderrabano, 45



91 437 9815



Estrella

Испанская комиссия оказания помощи беженцам (CEAR)

Услуги: помощь по делам иностранцев и документации.



Адрес: с/ Noviciado, 5



91 555 0698



Noviciado

Трудовая ориентация

Агентство по трудоустройству



Адрес: с/ Pontones, 10



900 23 23 23



Puerta Toledo

Зональное агентство по трудоустройству Чамбери (Чамбери - Фуэнкарраль - Монклоа - Центр - Тетуан - Саламанка - Чамартин)

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9-00 до 14-00 (июль, август, сентябрь и неделя Святого Исидра с 9-00 до 13-00). Прием осуществляется по предварительной записи. Услуги: информация и ориентация. Биржа труда. Самотрудоустройство. Трудовое посредничество



Адрес: с/ Alberto Aguilera, 20



91 591 9840



San Bernardo

Агентство по трудоустройству Мораталаса (Мораталас – Ретиро – Пуэнте-де-Вальекас – съюдад Линеаль)

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9-00 до 14-00 (июль, август, сентябрь и неделя Святого Исидра с 9-00 до 13-00). Прием осуществляется по предварительной записи. Услуги: информация и ориентация. Биржа труда. Самотрудоустройство. Трудовое посредничество



Адрес: с/ Camino de los Vinateros, 53, 1º



91 328 7170



Vinateros

Зональное агентство по трудоустройству Викальваро (Викальваро – Сан-Блас - Орталеса - Баракас- Вилья-де-Вальекас)

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9-00 до 14-00 (июль, август, сентябрь и неделя Святого Исидра с 9-00 до 13-00). Прием осуществляется по предварительной записи. Услуги: информация и ориентация. Биржа труда. Самотрудоустройство. Трудовое посредничество



Адрес: с/ Avenida de Daroca, 327



91 775 3950



Vicálvaro

Зональное агентство по трудоустройству Вильаверде (Аргансуэла - Вильаверде - Усера - Карабанчель - Латина)

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9-00 до 14-00 (июль, август, сентябрь и неделя Святого Исидра с 9-00 до 13-00). Прием осуществляется по предварительной записи. Услуги: информация и ориентация. Биржа труда. Самотрудоустройство. Трудовое посредничество



Адрес: с/ Plaza Mayor de Villaverde, 5



91 723 0524



22, 79, 86, 130, 131

Фонд Адсис

Услуги: Центр по предоставлению социальных услуг иностранцам, индивидуальное трудоустройство, уроки испанского языка, курсы по профилирующим дисциплинам, зал информатики, методы поиска работы. Центр социальной и трудовой интеграции молодежи



Адрес: с/ Peñascales, 14



91 504 5164



O'Donnell

Центр по трудовому содействию (CAIL) Сан-Мартин-де-Поррес

Услуги: центр по трудовому содействию



Адрес: с/ Vía Carpetana, 47



91 428 1165



Carpetana (L6)

Помощь в поиске работы Лус-Касанова

По утрам с понедельника по пятницу проводится собеседование со служащим по социальным вопросам Услуги: курсы и поиск работы



Адрес: с/ José Marañón, 15



Alonso Martínez, Bilbao

Оказание помощи иностранцам

Муниципальное бюро информации и
ориентации иммигрантов на улице Сан-Николас

Часы работы: с понедельника по четверг с 9-00 до 21-00. По
пятницам с 9-00 до 17-00. По субботам и воскресеньям с 12-00
до 14-00. Услуги: информация, ориентация и консультации.
Социальная помощь. Уроки испанского языка. Курсы.
Информационные беседы. Межкультурные мероприятия.



Адрес: с/ San Nicolás 15, Первый этаж (plaza Ramales)



91 758 1437



Opera



Муниципальное бюро информации и ориентации иммигрантов на улице Ока

Услуги: информация, ориентация и консультации – социальная помощь

Часы работы: часы работы, указанные для всех иммигрантов.

Набор на уроки испанского языка



Адрес: с/ Оса, 68



91 462 5480



Vista Alegre

Программа ISTMO по оказанию помощи наркозависимым иностранцам

Услуги: оказывает помощь иностранцам, страдающих алкоголизмом и из-за потребления других наркотиков, осуществляет индивидуальное сопровождение в течение всего времени оказания помощи с предоставлением информационных услуг, услуг по мотивации, переводу, оказывает помощь в оформлении документов, а также языковую помощь.



Адрес: с/ Paseo de la Florida, 19, 2ºB



91 542 2892



Principe Pío

Комитет защиты беженцев, людей, получивших убежище, а также иммигрантов испанского государства (COMRADE)

Услуги: обучение, социально-трудова́я ориентация, содействие трудовой занятости, психо-социальная помощь, юридические услуги, а также услуги устных и письменных переводчиков (SETI) Часы работы: с понедельника по пятницу с 10 до 14. Юридические консультации с понедельника по пятницу с 17 до 20 (Прием по предварительной записи)



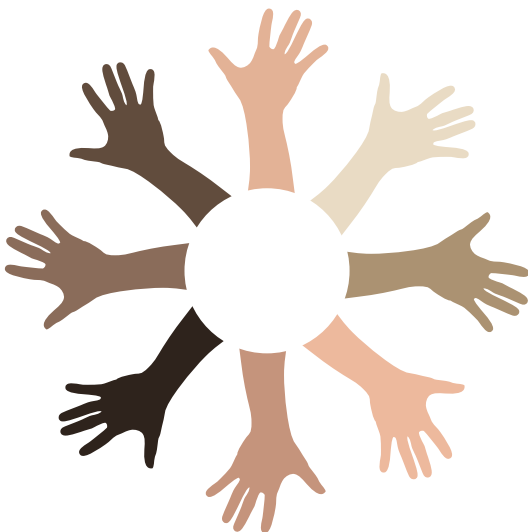
Адрес: с/ Canillas, 6, 1º прямой



91 446 4608



Avenida América



Программа оказания помощи иммигрантам, имеющим риск социального исключения (PAIRE) (Фонд RAIS)

Услуги: социальное сопровождение, индивидуальный контроль, информация, работа в группе, а также помощь в поиске работы
Часы работы: с понедельника по четверг с 9 до 14 и с 16 до 18. По пятницам работает только по утрам.



Адрес: с/ Azcona, 44



91 725 4080



Diego de León

Центр по информации и ориентации иммигрантов (CIPIE)

Услуги: информация, ходатайство и законные оформления иностранцев. Предоставление консультаций по социальным и медицинским вопросам, программы по трудоустройству. Часы работы: с понедельника по пятницу с 9-00 до 15-00 и с 16-00 до 19-00.



Адрес: с/ Santa Engracia, 151, Первый этаж 4



91 532 3620 / 91 532 3304



Cuatro Caminos

KARIBU (для африканцев)

Услуги: медицинская и юридическая помощь, биржа труда, курсы испанского языка и распределение одежды.

Часы работы: с понедельника по пятницу с 10-00 до 13-00 и с 17-00 до 20-00.



Адрес: с/ Santa Engracia, 140



91 553 1873



Rios Rosas

APLA (для испаноамериканцев)

Услуги: приют, биржа труда, предоставление консультации и т.д.



Адрес: с/ José Marañón, 15



91 594 2337



Alonso Martínez

Красный крест

Услуги: общая помощь. Часы работы: с понедельника по пятницу с 9-00 до 13-00.



Адрес: с/ Juan Montalvo, 3



91 533 6665



Cuatro Caminos

ATIME (для марроканцев)

Услуги: биржа труда (для легально проживающих) и юридические консультации.



Адрес: с/ Canillas, 56



91 744 0070



Prosperidad

Центры участия и интеграции иммигрантов (CEPI)

Услуги предоставляются на прямые общественные средства. Целью указанных центров, представляющих граждан различных государств, является достижение благосостояния иностранцев и коренного населения. Эти центры предоставляют базовую информацию, осуществляют общую ориентацию, способствующую интеграции и участию иностранцев в нашем обществе. Способствуют социальному участию и интеграции молодежи, имеющей разные гражданства.

ИСПАНО-БОЛИВИЙСКИЙ ЦЕНТР



c/ Marcelino
Álvarez, 14, Bajo



El Carmen



91 240 4420

ИСПАНО-ЭКВАДОРСКИЙ ЦЕНТР (ТЕТУАН)



Pº Castellana, 161



Cuzco



91 567 1721

ИСПАНО-ПЕРУАНСКИЙ ЦЕНТР



Bulevar de Cervantes –
Pl. Pizarro, 3, Bajo (Majadahonda)



91 639 1250

ИСПАНО-РУМЫНСКИЙ ЦЕНТР



c/ Goya 5, Bajo
(Alcalá de Henares)



91 883 6669

ИСПАНО-КОЛУМБИЙСКИЙ ЦЕНТР



Ronda de Segovia, 34



Puerta
de Toledo



91 366 7362

ИСПАНО-РУМЫНСКИЙ ЦЕНТР ДЕЛЬ КОРРЕДОР ДЕЛЬ ЭНАРЕС



Travesía del Curtidor, 1
Coslada



91 673 4032

ИСПАНО-АФРИКАНСКИЙ ЦЕНТР



c/ Manuel
Marañón, 13



Arturo Soria



91 759 0162

ИСПАНО-ДОМИНИКАНСКИЙ ЦЕНТР



c/ Nuestra Señora
del Carmen, 17 y 19



Tetuán, Estrecho



91 398 1833

ИСПАНО-МАРРОКАНСКИЙ ЦЕНТР



c/ Argumosa, 28 local



Lavapiés, Atocha



91 467 8142

ИСПАНО-АМЕРИКАНСКИЙ ЦЕНТР



Av. de España, 8
(San Sebastián de los Reyes)



91 652 6321

ИСПАНО-БОЛГАРСКИЙ ЦЕНТР



Pº de la Habana, 87



Colombia



91 457 1081

ИСПАНО-ЭКВАДОРСКИЙ ЦЕНТР (АРГАНСУЭЛА)



c/ Arquitectura,
15, 20 y 22



Delicias, Acacias



91 354 5080

ИСПАНО-ПАРАГВАЙСКИЙ ЦЕНТР



c/ Luís Cabrera, 29
(esq. General Zabala)



Properidad



91 563 7775

ИСПАНО-ЦЕНТРОАМЕРИКАНСКИЙ ЦЕНТР



c/ Fray Ceferino
González, 4



Lavapiés



91 527 9133

ИСПАНО-УКРАИНСКИЙ ЦЕНТР



c/ Antonia Lancha, 50



Plaza Elíptica,
Opañel



91 460 7109

ИСПАНО-КОЛУМБИЙСКИЙ ЦЕНТР ВИЛЛЬ ВЕРДЕ



Paseo de los
Ferroviarios, 67- 69



Villaverde Alto



91 710 9825

Административные муниципальные советы (Мадридский муниципалитет)

Предлагает услуги по оказанию социального межкультурного содействия в предоставлении консультаций и информации иммигрантам и их направлению в CASI (см. ниже).

Проституция

Ассоциация по предотвращению, реабилитации и оказанию помощи женщинам, занимающимся проституцией (APRAMP)

Услуги: скорая помощь (квартиры для краткосрочного пребывания, предоставляемые при кризисных обстоятельствах или при наличии дополнительных проблем), приют (предоставляются комплексные услуги женщинам, занимающимся проституцией), передвижная станция (оказывает немедленную комплексную помощь и предоставляет информацию), помощь жертвам сексуального преследования и эксплуатации.



Адрес: с/ Plaza del Ángel, 14 - 1º левый.



91 420 1708



Sol

Общество защиты прав проститутток (NETAIRA)

Часы работы: с понедельника по четверг с 16 до 20 час

Услуги: место для общения, юридическая, психологическая, социальная и медицинская консультации. Класс информатики. Выдача презервативов и смазок.



Адрес: с/ Desengaño, 16, 1º



91 523 2678



Gran Vía

Врачи мира

Часы работы: с понедельника по четверг с 10 до 14 час и с 16 до 20. По пятницам с 10 до 12 час

Услуги: медицинская и психо-социальная помощь проституткам и иммигрантам.

Выдача презервативов и замена шприцов.



Адрес: с/ Juan Montalvo, 6



91 315 6094



Cuatro Caminos

Фонд «Триангуло»

Услуги: помощь работникам мужского пола.

Часы работы: с понедельника по четверг с 10 до 14 час и с понедельника по пятницу с 16-30 до 20-30 час.



Адрес: с/ Eloy Gonzalo, 25, 1° внешний.



91 593 0540



Iglesia

Общество лесбиянок, геев, транссексуалов и бисексуалов Мадрида (COGAM)

Услуги: место общения, ориентация, помощь и предоставление информации. Встречи групп транссексуалов проводятся в последнюю субботу каждого месяца с 18-00 до 21-00 Часы работы: с понедельника по пятницу с 10-00 до 14-00 и с 17-00 до 20-00.



Адрес: с/ Puebla, 9 (угол С/ Ballesta)



91 522 4517



Gran Vía, Callao

Транссексуальность

Услуги: помощь и ориентация транссексуалов

Часы работы: встречи проводятся во вторую субботу каждого месяца с 18-00 до 20-00 (первый раз необходимо явиться к 17-30).



Адрес: с/ Barquillo, 44, 2º левый.



616 601 510



Chueca, Alonso Martínez

Проект «Эсперанса»

Услуги: предназначены для женщин, которых заставляют заниматься проституцией и подвергают какому-либо виду эксплуатации, желающих выйти из этой ситуации. Поселение в приютах, предоставление информации и юридических, социально-трудовых и медицинских консультаций.



91 386 0643 / 607 542 515 (круглосуточно)

Ассоциация «Вилья Тересита»

Услуги: оказание помощи женщинам, занимающимся проституцией, а также беременным.



Адрес: с/ Emilio Rubín, 4



91 300 2108



Arturo Soria

Передвижные станции

ПЕРЕДВИЖНАЯ СТАНЦИЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВРЕДА «МАДРОНЬО»

Услуги: программа поддержания больных с помощью метадона. Базовая медицинская помощь и анализы на ВИЧ/СПИД, гепатит, туберкулез, а также заболевания, передаваемые половым путем. Ознакомление и консультации о социальных ресурсах. Мотивация лечения. Сопровождение и поддержка при лечении. Уменьшение наносимого вреда – замена шприцов и раздача презервативов и фольги. Воспитание, направленное на сохранение здоровья. Стратегии по уменьшению потребления наркотиков, потребление менее рискованных наркотиков и т.д. Оказание помощи в питании и одежде. Доступ – прямой.



647 304 366

Остановки:

- **Плаза де Еспаёа- Темпло де Дебод:** в парковке (зади Темпло де Дебод).
 - с понедельника по пятницу с 16 до 17-30 час.
 - По субботам, воскресеньям и праздникам работает с 10-00 до 14-00



ПРЕДВИЖНАЯ СТАНЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ ЛИЦ «ИСИДРОБУС»

Услуги: замена стерильных инструментов для укола в вену. Информация, консультации и выдача направлений. Базовая социально-медицинская помощь. Сдача анализов крови. Выявление патологий и направление в медицинские учреждения. Прием без предварительной записи или по направлению других учреждений сети помощи Агентства по борьбе с наркотиками

Открыто с 10 до 21 час 30 мин.(круглый год):

- **Вальдемингомес:** По понедельникам, вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям с 11 до 13-30 час.
- **Барранкильяс:**
 - По понедельникам, четвергам и пятницам с 16-30 до 21 час.
 - по средам с 11 до 13-30 час.
- **Питис:** по вторникам, средам, субботам и воскресеньям с 16-30 до 21 час.

ПРОГРАММА ОХВАТА И КОНТАКТА НАРКОЗАВИСИМЫХ ЛИЦ «РАДАР»

Услуги: базовая медицинская помощь. Замена стерильных инструментов. Информация, консультации и выдача направлений в предварительно назначенные места. Ознакомление и распространение сведений о ситуации, в которой находятся активные потребители наркотиков и потребление ими наркотиков в населенных пунктах. Выявление новых мест потребления наркотиков. Прием без предварительной записи.

Часы работы: ежедневно в течение всего года с 10-00 до 21-30 в различных местах потребления наркотиков города Мадрида

Остановки:

- **Вальдемингомес:**
 - по понедельникам, вторникам и четвергам с 16 до 21 час.
 - по пятницам, субботам, субботам и воскресеньям с 16 до 21 час.
 - по средам с 11 до 13-30 час.
- **Барранкильяс:**
 - по вторникам, субботам и воскресеньям с 11 до 13-30 час.
 - по средам с 16 до 9 час.
- **Питис:** по понедельникам, четвергам и пятницам с 11 до 13-30 час.

БЛИЖАЙШАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПЕРЕДВИЖНАЯ СТАНЦИЯ «МАПИ»

Лечение по отвыканию от наркозависимости. Оказание медицинской помощи лицам, зараженным ВИЧ-инфекцией, туберкулезом и бездомным. Сопровождение

Открыто с 11 до 21 час (круглый год). Доступ – прямой.

Остановки:

- **Барранкильяс:** с 15-45 до 17-45 час.
- **Ел Салобрал:** с 11-45 до 12-30 час.
- **Пасео де ла Цочера:** с 18-45 до 20 час.

Медицинские центры

ЦЕНТР «САНДОВАЛЬ»

Часы работы: с понедельника по пятницу с 8-45 до 12-00 (прием ведется без предварительной записи и без документов) Услуги: установление диагноза и лечение инфекций, передаваемых половым путем. Анализы на ВИЧ/СПИД. Назначение прививок, рекомендуемых пациентам, принимаемых по поводу инфекций, передаваемых половым путем и ВИЧ. Гинекологическая помощь. Установление диагноза и лечение дерматологических заболеваний лиц, принимаемых по поводу инфекций, передаваемых половым путем и ВИЧ; установление диагноза и плановое наблюдение лиц, страдающих болезнью Хансена. Оказание психологической и социальной помощи. Оказание помощи по телефону *Прием осуществляется анонимно, конфиденциально, без записи и документов.



Адрес: с/ Sandoval, 7



91 445 2328



San Bernardo, Bilbao

МЕДИЦИНСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «МОНТЕСА»

Услуги: дерматология и предупреждение инфекций, передаваемых половым путем (инфекции, передаваемые половым путем/СПИД). Внутренняя медицина. Туберкулез. Предназначена населению, имеющие риск заболевания Часы работы: с понедельника по пятницу с 8-30 до 11, без предварительной записи (ПРОГРАММА ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СПИДА и ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ)



Адрес: с/ Montesa, 22, corp. A



91 588 5100 / 06



Manuel Becerra

МАДРИДСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ

Услуги: принимает подростков и молодежь моложе 25 лет. Консультации по поводу полового и репродуктивного здоровья (Информация и консультации о противозачаточных методах, тест на беременность, назначение таблетки «следующего дня», информация о добровольном прекращении беременности, консультации сексолога, советы и анализы на ВИЧ и заболевания, передаваемые половым путем). Консультации о наркотиках. Выявление и поддержка лиц гендерного насилия – дурное обращение и злоупотребление.

*Прием – бесплатный, конфиденциальный. Можно прийти самому или со своим партнером. Прием ведется 365 дней в году.

Часы работы: с понедельника по пятницу с 9 до 20 час. По субботам, воскресеньям и праздникам работает с 10-00 до 14-00



Адрес: с/ Navas de Tolosa, 8. (рядом с с/ Plaza de Callao)



Новая запись: 902 333 010 обследования 91 588 9677 / 9678



Callao

ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ ПО ВОПРОСАМ КОНТРАЦЕПЦИИ И СЕКСУАЛЬНОСТИ

Услуги: прием молодежи от 21 до 29 лет тест на беременность, лечение после акта совокупления (осуществляется по утрам, по понедельникам – после обеда). Информация и консультации. Часы работы: с понедельника по пятницу с 11-00 до 14-00 и с 17-00 до 20-00. По субботам, воскресеньям и праздникам работает с 11-00 до 13-30



Адрес: с/ San Vicente Ferrer, 86, Первый этаж.



91 531 0300 / 91 531 6655



Noviciado

МАДРИДСКИЙ ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

Услуги: прием иммигрантов старше 18 лет, не имеющих личной медицинской карты (базовое медицинское обследование на адаптацию, приспособляемость к календарю прививок автономного сообщества Мадрида, ходатайство об интеграции в нормализованную медицинскую сеть). Прием лиц, намеревающихся совершить путешествия в тропические или развивающиеся страны (индивидуальные медицинские советы, рекомендация прививок для путешествия, назначение индивидуальной химиопрофилактики против малярии). Часы работы: с понедельника по пятницу с 8-30 до 14 час.



Адрес: с/ Montesa, 22 corp. A Первый этаж.



902 333 010 / 91 588 5960



Manuel Becerra

МЕДИКО-ЮРИДИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР «САН-АНТОНИО» (падрес Капучинос)

Услуги: оказание медико-санитарной помощи.Юридические консультации. Распределение одежды



Адрес: с/ Jaén, 3



91 553 8896



Alvarado

ВРАЧИ МИРА

Услуги: оказание санитарной, психологической и социальной помощи
Часы работы: с понедельника по пятницу с 11-00 до 14-00 и с 17-00 до 20-00. По субботам, воскресеньям и праздникам работает с 11-00 до 13-30



Адрес: с/ Juan Montalvo, 6



91 315 6094



Guzmán el Bueno

УНИВЕРСИДА

Услуги: замена стерильного инструмента, информация по телефону о ВИЧ Часы работы: прием по предварительной записи, запись по телефону производится с 10-00 до 16-30



Адрес: с/ Esperanza Sánchez Carrascosa, 11, Первый этаж



91 314 3233 / 669 794 737



Valdeacederas

Центры по оказанию социальной помощи

Услуги: при наличии личных или семейных трудностей предоставляют информацию, осуществляют ориентацию и ходатайствуют о предоставлении социальной помощи. При них также находится служба межкультурного социального содействия (SEMSI), предоставляющая информацию и консультации иммигрантам и направляющая их в Центры по оказанию социальной помощи иммигрантам (CASI). Часы работы: с понедельника по пятницу с 9 до 11 час. (прием без предварительной записи).

01. Центр Пуэрта-де-Толедо



c/ La Paloma, 39



Puerta
de Toledo



91 588 5073

02. Аргансуэла. Каса-дель-Релох



Paseo Chopera, 10



Legazpi



91 588 6265

03. Ретиро



c/ José Martínez
de Velasco, 22



Sainz
de Baranda



91 557 1306

04. Саламанка: Гиндалера



c/ Pilar de
Zaragoza, 28



Diego de León,
Ventas



91 713 0701

05. Чамартин: Сеньорита Ортенсиа



c/ Santa Hortensia, 15



Alfonso XIII



91 510 6850

06. Тетуан



Travesía María Zayas, s/n



Tetuán



91 449 2140

07. Чамбери: Галилео



c/ Fernando
El Católico, 35



Quevedo



91 593 8535

08. Фуэнкарраль: Базовый центр (Centro Básico de S.S)



c/ Badalona, 122



Fuencarral



91 735 5510

09. Монклоа: Дээса-де-ла-Вилья



c/ Antonio Machado, 22



Antonio Machado



91 373 0224

10. Латина: Камарена



c/ Los Yébenes,
241 bis



Carabanchel,
Eugenia de
Montijo, Aluche



91 719 6500

11. Карабанчель: Монсенйор О.Ромеро



c/ Monseñor Oscar
Romero, 42



Eugenia de
Montijo,
Carabanchel



91 360 2981

12. Усера : Сан-Филиберто



c/ San Filiberto, 7



Marcelo Usera



91 565 6020

13. Пуэнте. Вальекас: Сан-Дьего



c/ Javier de Miguel, 10



Portazgo



91 757 1900

14. Мораталас: Фуэнте-Каррантона



c/ Fuente
Carrantona, 8



Pavones



91 588 7462

15. Сьюдад Линеаль: Луис-Вивес



c/ Hermanos
García Noblejas, 160



García Noblejas



91 440 2360

16. Орталеса: Консепсьон-Ареналь



c/ Javier del Quinto
c/v Torquemada



Mar de Cristal



91 382 1563

17. Вильаверде: Вильалонсо



c/ Villalonso, 12



Villaverde Alto



91 710 0370

18. Вильа-де-Вальекас



c/ Peña Veiga, s/n



Villa de Vallecas



91 778 9901

19. Викальваро



Avenida Real, 36



Vicálvaro



91 776 5312

20. Сан-Блас: Сан-Блас



c/ San Faustino, s/n



Torre Arias



91 741 2052

21. Барахас



Plaza del Navío, 4





Alameda
de Osuna



91 329 5920

Скорая помощь

- Скорая помощь:  112
- Неотложная помощь «Имсалуд» dvd:  061
- Национальная полиция:  091
- Муниципальная полиция:  092
- Гражданская гвардия:  062
- Пожарные:  080
- Скорая социальная помощь «Самур Сосиаль»:  112 6 91 480 2020
- Помощь жертвам домашнего насилия:  016
- Гражданская защита:  91 537 3100
- Муниципальная информация (линия Мадрида):  010
- Городская помощь Мадридского общества:  012
- Дежурный суд:  91 493 2513
- Неотложная помощь при токсикологических отравлениях:  91 562 0420

ЦПН (CAD) Центры помощи наркозависимым

ЦПН Аргансуэла

Pº de la Chopera, 12 - 28045

 91 588 6186 / 9

 6, 18, 78, 148

 Legazpi (L 3 y 6)



ЦПН Оргалеса

Minaya, 7 - 28043


 91 382 2530


 73, 87, 104, 112, 120, 125, 153, 172


 Mar de Cristal (L 4, 8)

ЦПН Латина

Camarena, 10A - 28047

 91 719 8989


 25, 31, 13


 Laguna (L 6),
Casa de Campo (L 10)



ЦПН Сан-Блас

Alcalá, 527 - 28027


 91 743 4771

 77, 104, 105, 775


 Suances (L 5)

ЦПН Тетуан

Pinos Alta, 122 - 28029

 91 323 5920

 42


 Ventilla (L 9),
Valdeacederas (L 1)



ЦПН Вальекас

Concordia, 17 - 28053


 91 480 1486

 10, 24, 54, 57, 58, 111, 136,
140, 310

 Nueva Numancia (L1)

ЦПН Вильверде

Verde Viento, 16 - 28021

 91 723 1110

 76

 Puente Alcócer (C-5)



Часы работы (с понедельника по пятницу):

Обычный часы работы: с 8-00 до 20-30

Летние часы работы: (с июля по август): с 8-00 до 14-00.

Сентябрь часы работы: с 8-00 до 19-30.


Неделя Сан-Исидро: с 8-00 до 19-30.

ЦПОПН (ССАД) Центры по оказанию помощи наркозависимым


ЦПОПН Цаса де Цампо

Av. de Portugal, s/n - 28011

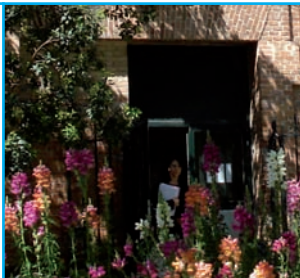
Horario: 8:00 a 19:00

 91 479 9499

 31, 33, 36, 39, 65, 138

 Puerta del Angel (L6), Lago (L10)


Обычный часы работы: с 8-00 до 19-00




ЦПОПН Фуцар

Fucar, 8 - 28014

Horario: 8:00 a 17:00

 91 429 1960

 6, 26, 32

 Antón Martín (L1)

Обычный часы работы: с 8-00 до 17-00



ЦПОПН Ислас

Islas, 33 - 28021

Horario: 8:00 a 18:00

 91 505 3634

 76

 Puente Alcocer (C-5)


Обычный часы работы: с 8-00 до 18-00





ЦПОПН Антонио Лопез

Antonio López, 264 - 28041

Horario: 8:00 a 15:00

 91 500 1145

 18, 23, 59, 76, 79, 85, 86, 123

 Hospital 12 Octubre (L3)


Обычный часы работы: с 8-00 до 15-00



ЦПОПН Санта Чортенсия

Santa Hortensia, 1 - 28002

Horario: 9:00 a 18:00

 91 744 0599

 9, 40, 72, 73

 Alfonso XIII (L4)

Обычный часы работы:

с 8-00 до 14-00 и с 15-30 до 18-00



Какими еще учреждениями располагают Центры по оказанию помощи наркозависимым людям –ЦПН- (CAD)?

При (CAD) содействии Центров по оказанию помощи наркозависимым людям предоставляется ряд услуг в учреждениях поддержки лечения и восстановления положения в обществе, таких как:

- Больницы (отделения детоксикации, Центр двойной патологии)
- Дневные стационары
- Терапевтические сообщества
- Беседы по поддержке лечения и восстановления положения в обществе
- Услуги по переводу и социальному и культурному содействию
- Курсы по приобретению трудовых навыков
- Услуги по трудовой ориентации
- Услуги по оказанию содействия и предоставлению юридических консультаций

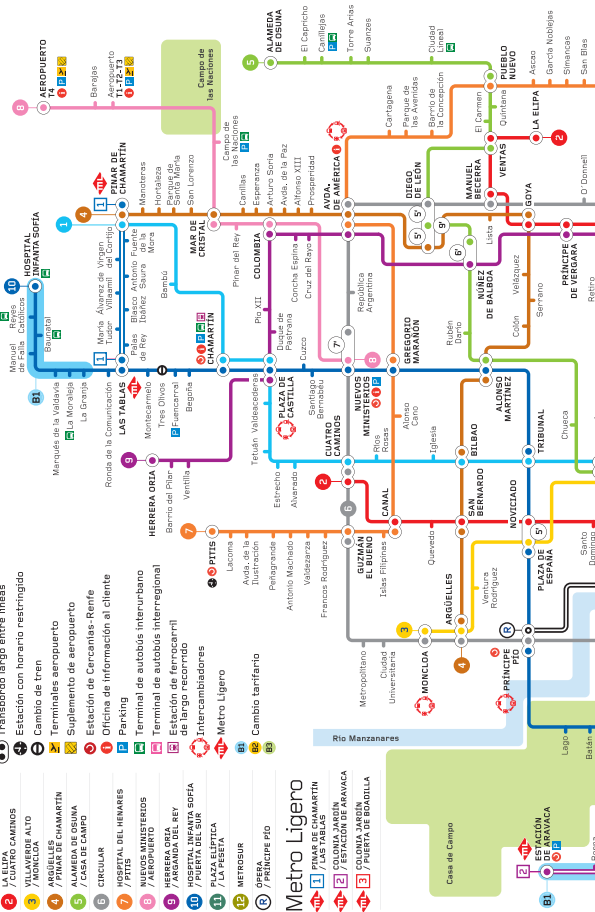
Líneas

- 1 PINAR DE CHAMARTÍN
- 2 LA ELIPA / VALDEARGOS
- 3 ARGÜELLES ALTO
- 4 ARGÜELLES
- 5 ALAMEDA DE OSUNA
- 6 CIRCULAR
- 7 HOSPITAL DEL NENAROS / PITIS
- 8 NUEVOS MINISTERIOS / AEROPUERTO
- 9 HERRERA ORA / ARGANDA DEL REY
- 10 PUERTA DE SUVA / HOSPITAL DE SAN SOFÍA
- 11 PLAZA EUSTICIA
- 12 METROSUR
- OPERA / PRINCIPE PÍO

Simbología

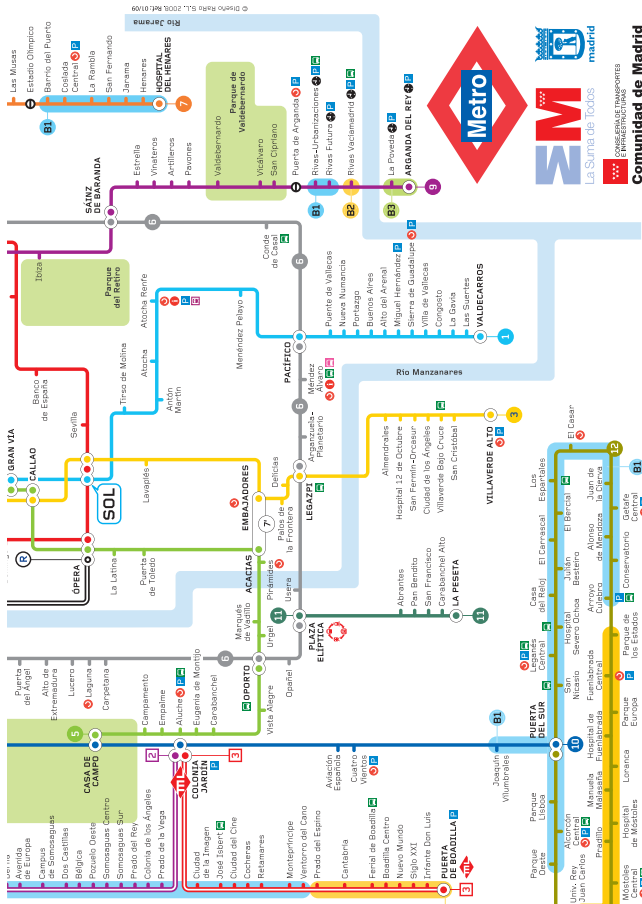
- Transbordo corto entre líneas
- Transbordo largo entre líneas
- Estación con horario restringido
- Cambio de tren
- Terminales aeropuerto
- Suplemento de aeropuerto
- Estación de Cercanías-Renfe
- Oficina de información al cliente
- Parking
- Terminal de autobús interurbano
- Terminal de autobús interregional
- Estación de ferrocarril
- Estación de largo recorrido
- Intercambiadores
- Metro Ligero
- Cambio tarifario

Plano esquemático de la red



Metro Ligero

- 1 PINAR DE CHAMARTÍN
- 2 COLONIA JARDÍN
- 3 / ESTACIÓN DE ARAVACA
- COLONIA JARDÍN
- PUERTA DE BOADILLA



© Dpto. Metro S.L. 2008. M41.0109

Электричка. Схемы

Información

renfe
Cercanías Madrid





Lineas de Cercanías de Madrid

- C-2** Guadajajara - Alcalá
Atocha - Chamartín
- C-3** Aranjuez - Atocha - Chamartín
- C-3a** S. Martín de la Vega - Pinto
- C-4** Parla - Atocha - Chamartín
Cantoblanco - Alcobendas
Cantoblanco - Colmenar Viejo

- C-5** Móstoles El Soto - Atocha
Fuenlabrada - Humanes

- C-7** Alcalá de Henares - Atocha
Chamartín - P. Pío - Atocha
Chamartín

- C-8** Atocha - Chamartín
Villalba - El Escorial
Villalba - Cercedilla

- C-9** Cercedilla - Cotos

- C-10** Villalba - P. Pío
Atocha - Chamartín - Pitis

C-4 Línea de Cuenca
Parla
Cabrera de Ibañeta
Compartimiento Central

Estaciones de Cercanías
Aparcamiento libre
Aparcamiento de pago
Estación de Andamios
C1
Cercanías Zona Verde
Compartido con Metro
L1 Línea de Metro

Metro Signe
Bicicleta Páida
Aparcamiento
Paseo en bicicleta
La tarjeta E1 del Comisariado de Transportes







Телефоны

112

Скорая помощь,
Скорая социальная
помощь «Самур
Сосиаль», полиция

010

Муниципальная
информация
(линия Мадрида)

012

Городская помощь
Мадридского общества
и Помощь жертвам
домашнего насилия

016

Помощь жертвам
домашнего насилия

 **madrid**  **salud**
INSTITUTO DE ADICCIONES Asistencia

www.madridsalud.es