

Impacto de las enfermedades crónicas más habituales en la calidad de vida de las personas adultas de la Ciudad de Madrid

Autores: M Esteban y Peña, R Jiménez García, JM Díaz Olalla, A Gil de Miguel, X Fernández Cordero

I Congreso Internacional de Salud Pública y Salud Laboral.
IV Jornadas de Salud Pública de la Ciudad de Madrid.
Noviembre 2009

Resumen

Objetivos: Determinar en qué grado la calidad de vida en relación con la salud (CVRS) en la Ciudad de Madrid se ve afectada por cada una de las enfermedades crónicas más prevalentes, de mayor gravedad o que utilizan más recursos sanitarios, teniendo en cuenta la presencia de comorbilidad y las variables socio-demográficas más habituales.

Métodos: Estudio descriptivo transversal analítico, a 7.341 sujetos con edad ≥ 16 años en la Ciudad de Madrid. Los datos son autoreferidos recogidos si le habían diagnosticado de: hipertensión, hipercolesterolemia, insuficiencia venosa, diabetes, asma crónica, bronquitis, infarto de miocardio/angina de pecho, problemas de estómago, alergia, artrosis/artritis o reumatismo, depresión y ansiedad, las cataratas, los accidentes cerebrovasculares (CVACs), estreñimiento crónico, la osteoporosis y la enfermedad de Alzheimer o la demencia. La CVRS se midió mediante las láminas COOP/WONCA. Los efectos de diagnóstico, edad, clase social, género, y la comorbilidad se analizaron mediante un análisis multivariado de covarianza (ANCOVA).

Resultados: Las enfermedades crónicas que registraron los peores resultados en la media general de las láminas COOP/WONCA fueron la enfermedad de Alzheimer o la demencia, la enfermedad de Parkinson, la fibromialgia, los ACVs y la depresión, con puntuaciones de más de 26 puntos en todos los casos. Con la introducción de variables socio-demográficas en el modelo los valores más altos de la prueba de F de Snedecor corresponden a la depresión ($F=461,63$), “la artrosis/artritis o reumatismo” ($F=175,41$), la enfermedad de Alzheimer o la demencia ($F=65,70$), trastornos gástricos ($F=65,17$), cáncer ($F=43,08$) y CVACs ($F=41,65$).

Conclusiones: La depresión y la “artrosis/artritis o reumatismo”, seguido de la enfermedad de Alzheimer son las dos condiciones crónicas de salud que tienen el mayor impacto sobre la CVRS en los ciudadanos de Madrid, por lo que resulta de gran interés para proponer y aplicar estrategias de salud pública que podrían reducir la prevalencia y la morbilidad de estos trastornos.