

Prevalencia de Quejas de Memoria. Estudio Poblacional

Autores: Montejo Carrasco P, Montenegro peña M, Llanero Luque M, Ruiz Sánchez de león JM, Fernández Blázquez MA

X Congreso Virtual de psiquiatría, Interpsiquis. 2009

Resumen

Objetivos:

1. Estudiar la prevalencia de quejas de Memoria en el municipio de Madrid
2. Estudiar la distribución en la población según características de edad, sexo, clase social, estudios.

Metodología: El Estudio Madrid Salud es una investigación epidemiológica descriptiva transversal. La recogida de información se realizó en el domicilio con cuestionario estructurado a población de Madrid inscrita en el padrón en septiembre de 2004. Muestreo por conglomerados en dos etapas. Tamaño muestral: 8.504 entrevistas, de ellas 1.637 mayores de 64 años (edad media 74 a, DT: 6,9; rango: 65-102; 40% varones). Se hicieron varias preguntas relacionadas con quejas de memoria y orientación temporal

Resultados: Prevalencia de quejas de memoria: 32,4%. Olvida dónde pone las cosas el 24% y el nombre de familiares y conocidos (más grave) el 20%. Hay asociación con edad. El 24% a los 65-69 años, el 57% a los 90 y más años ($p=0,000$). Por sexos: refieren quejas 28,0% varones y 35,2% MUJERES ($P=0,002$). Asociación con las respuestas a todas y cada una de las preguntas de orientación temporal ($P<0,001$; $Eta > 0,33$ para todas las cuestiones). Asociación con salud percibida (20% cuando es "excelente"; 42% cuando es "mala" o "regular" ($p=0,000$). Hay asociación con alteraciones funcionales, forma física, depresión, etc. Se hacen estudios de estas y otras variables.

Conclusiones: Los datos de prevalencia son semejantes a otros estudios. Hay asociación con variables que miden rendimiento cognitiva, salud general, calidad de vida y síntomas psiquiátricos.

Palabras clave: mayores, quejas de memoria, rendimiento cognitivo, estudio poblacional, calidad de vida.

Key Words: elderly, subjective memory complaints, memory failures, community-based studies, quality of live.