

Estudio Madrid Salud: Quejas de Memoria en la Ciudad de Madrid. Estudio Poblacional

Autores: Montejo P, Montenegro M, Reinoso AI, de Andrés ME, García Marín A, Fernández Blázquez MA.

Congreso Internacional de Salud Pública y Salud Laboral.
IV Jornadas de Salud Pública de la Ciudad de Madrid.
Noviembre 2009

Resumen

Objetivos:

1. Estudiar la Prevalencia de quejas de memoria en la ciudad de Madrid y su distribución en la población según edad, estudios, etc.
2. Estudiar la relación de las quejas con variables como el rendimiento cognitivo, calidad de vida, actividad funcional, enfermedades y utilización de servicios

Metodología: Los datos están tomados del Estudio de Salud de la Ciudad de Madrid. Es un estudio de base poblacional utilizando el padrón de habitantes. Se ha hecho muestreo de conglomerados en dos etapas teniendo en cuenta distritos censales, edad y sexo. Muestra: 1637 mayores de 64 años. Valoración: cuestionario con datos sociales, epidemiológicos, de salud y otros; pregunta de quejas de memoria; Cuestionario COOP/Wonca de Calidad de Vida; Índice de Katz y Escala de Lawton.

Resultados: La prevalencia de quejas de memoria: 32,4%. Hay asociación con edad (grupo de 65-69 años, prevalencia 24,2%; grupo de 90 y más años prevalencia 57%), sexo y estudios. Hay asociación entre rendimiento cognitivo y quejas: sujetos con 1 fallo en orientación: 22,2% quejas, sujetos con más de 3 fallos: >92% de quejas; los sujetos que son dependientes según Lawton y Katz tienen más quejas de memoria; hay algunas enfermedades asociadas con mayor prevalencia de quejas, mientras que otras no lo están; los sujetos que han visitado un servicio de salud mental tienen quejas el 50%; hay asociación entre el consumo de fármacos y las quejas de memoria. En el análisis de predictores mediante regresión logística intervienen como predictores la orientación temporal, la depresión-ansiedad y la calidad de vida.

Conclusiones: Las quejas de memoria reflejan varios procesos y son el resultado de diversos elementos: rendimiento cognitivo, estado de ánimo, ansiedad, calidad de vida, rasgos de personalidad, estilo atribucional, incorpora aspectos del presente y comparaciones con el pasado, comparaciones con otras personas de su edad, estereotipos, expectativas, etc. En nuestro trabajo los factores encontrados son el rendimiento cognitivo, la depresión-ansiedad y la calidad de vida. Dado que en algunos casos las quejas de memoria son un primer síntoma de alteración del rendimiento cognitivo o de la memoria, deben ser tenidas en cuenta con el fin de detectar precozmente el deterioro cognitivo.