

## DIRIGIDO A:

Profesionales titulados medios o superiores externos al Ayuntamiento de Madrid: médicos, psicólogos, enfermeros, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, etc.

## INSCRIPCIÓN

El curso cuenta con 28 plazas. Las solicitudes para realizar el curso se enviarán por e-mail a [msformación@madrid.es](mailto:msformación@madrid.es) o por correo a Unidad Técnica de Formación e Investigación -Madrid Salud C/ Juan Esplandiu nº 11, planta baja 28007. Tfn. 91 588 55 83/91 588 70 22/91 480 42 71. A las personas seleccionadas se les enviará el abonaré con las instrucciones para realizar el pago. **Coste del curso: 367, 35 Euros.**

**LUGAR: Aula Montesa - c/ Montesa, 22  
Metro "Manuel Becerra"  
Envío solicitudes: hasta el 3 de marzo  
Pago inscripción: hasta el 1 de abril**

## MATERIAL

Se entregará el material necesario para la realización del Entrenamiento elaborado por la Unidad de Memoria:

- Manual Práctico de Evaluación y Entrenamiento de Memoria.
- Programa de Memoria
- Diálogos sobre la Memoria con CD rom
- Cuaderno de Evaluación.
- Cuaderno de Entrenamiento.
- Láminas de ejercicios para el Entrenamiento.
- Cuadernos de Ejercicios para la Memoria, nº 1 y nº 2.
- Manual de Recomendaciones: "Cómo mejorar nuestra memoria".

## EQUIPO DOCENTE

Centro de prevención de Deterioro Cognitivo.  
- Pedro Montejo Carrasco, Psiquiatra  
- Mercedes Montenegro Peña, Psicólogo  
- Ana Isabel Reinoso García, Psicólogo  
- M<sup>a</sup> Emiliana de Andrés Montes, Médico Internista  
- M<sup>a</sup> Dolores Claver Martín, Psiquiatra



# CURSO DE ENTRENAMIENTO DE MEMORIA

## METODO U.M.A.M.

**Fechas: 11, 12 y 13  
ABRIL 2011**



Los problemas de memoria y deterioro cognitivo en las personas mayores han atraído en la últimas décadas una atención creciente, tanto en la investigación de estos procesos como en la intervención práctica, con el fin de mantener la capacidad funcional y mejorar la calidad de vida de los mayores.

El Ayuntamiento de Madrid creó en el año 1993 la Unidad de Memoria formada por psiquiatras, psicólogos y médicos que desarrollaron el Programa de Evaluación y Entrenamiento de Memoria.

Desde su puesta en marcha ha despertado el interés de numerosas Instituciones y profesionales que trabajan con mayores.

## P R O G R A M A

### PRIMER DIA

9.00 – 14.30

#### **Memoria**

¿Qué es la memoria?. Tipos: MCP, MLP, M. de Trabajo.

#### **Memoria y Cerebro**

Bases neurológicas de la memoria.

#### **Funcionamiento de la memoria**

Procesos. Principios básicos de aprendizaje y memoria. Estrategias y técnicas. Cómo mejorar nuestra memoria.

#### **Ejercicios prácticos**

#### **Taller I**

Primera Sesión de Entrenamiento.

16.00 – 19.45

#### **Evaluación de la memoria**

Objetivos. Cribaje de trastorno cognitivo y depresión.

Evaluación de la memoria: RBMT, WMS-III, TAVEC...

Evaluación en el Programa de Memoria.

#### **Taller II**

Revisión práctica de las pruebas de evaluación.

#### **Taller III**

Ejercicios prácticos de las distintas sesiones.

### SEGUNDO DIA

9.00-14.30

#### **Entrenamiento**

Revisión de principales modelos de Entrenamiento.

#### **Taller IV**

Elaboración de un Programa de Entrenamiento.

#### **Método UMAM**

Método de Entrenamiento de la Unidad de Memoria del Ayuntamiento de Madrid: Características, contenidos, principios de aprendizaje.

#### **Planificación del Entrenamiento**

Número de sesiones y duración. Modelo de sesión.

Distribución de contenidos. Olvidos cotidianos.

#### **Taller V**

Generalización y transferencia del Entrenamiento a la vida diaria.

16.00 – 19.45

#### **Memoria y envejecimiento**

Cambios de la memoria y de la metamemoria con el envejecimiento. Quejas de memoria. Depresión.

#### **Aspectos destacados del deterioro cognitivo**

Memoria y demencia. Prevención

#### **Taller VI**

Ejercicios prácticos de las diferentes sesiones.

### TERCER DIA

9.00 – 14.30

#### **Cómo elaborar un Programa de Memoria**

Objetivos. Metodología. Actividades. Cronograma. Evaluación. Ejercicio práctico.

#### **Resultados del Entrenamiento**

Análisis de los resultados de los grupos realizados en el Ayuntamiento de Madrid. Variables influyentes.

#### **Taller VII**

Rol-playing de los olvidos cotidianos.

16.00 – 19.15

#### **Manejo del grupo de Entrenamiento**

#### **Taller VIII**

Realización de una sesión de Entrenamiento por los asistentes.

Supervisión de los Talleres de Entrenamiento.

#### **Clausura y Entrega de Diplomas.**

**ATENCION TELEFONICA: 010**

***Solicitada Acreditación del curso a la Agencia Laín Entralgo de Formación Continuada para las Profesionales Sanitarias del SNS***