



Los accidentes,  
primera causa de  
mortalidad infantil

Tú puedes evitarlo

¡Apúntate!  
¡Apúntate!  
¡Apúntate!



¡MADRID!

Curso de Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios

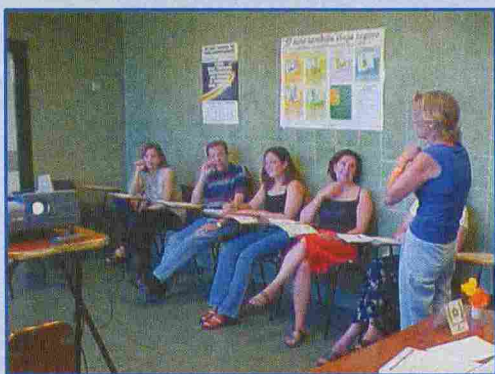
- ▶ Los accidentes son la primera causa de mortalidad e invalidez en los niños y jóvenes.
  - ▶ Todos podemos ayudar a prevenir los accidentes y a disminuir sus consecuencias.
  - ▶ La prevención es un instrumento fundamental para evitar o reducir este problema.
  - ▶ El conocimiento de los primeros auxilios nos permite saber qué podemos hacer y qué no debemos hacer en cada caso.
- ▶ Con la intención de contribuir a disminuir la frecuencia de los accidentes y la gravedad de las lesiones que pudieran producirse, Madrid Salud está realizando CURSOS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS.

## Características del Curso

- ▶ Se dirigen a todas las personas interesadas, pero especialmente a padres, madres y personas que trabajan o permanecen mucho tiempo al cuidado de niños o adolescentes.
- ▶ Los cursos son impartidos por profesionales sanitarios especializados de los Centros Madrid Salud.
- ▶ Cada curso tiene una duración de 20 horas, repartidas en 8 sesiones de 2 horas y media cada una.
- ▶ Son cursos eminentemente prácticos, en los que los alumnos realizan ejercicios de simulación con modernos materiales de entrenamiento.
- ▶ Se entregará Diploma Acreditativo y una Guía de Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios a cada participante.

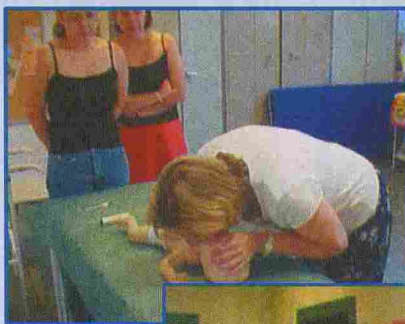
# Durante el Curso, Aprenderemos:

- ✓ Cuáles son las situaciones y los factores de riesgo que condicionan un mayor número de accidentes en cada momento de la vida y qué medidas se pueden adoptar para evitarlos.

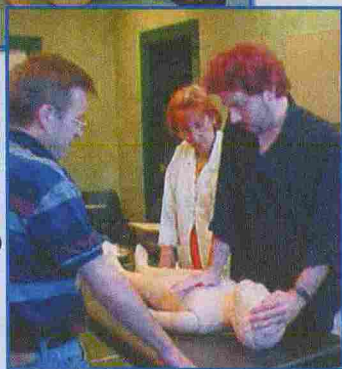


- ✓ Qué podemos hacer y qué no debemos hacer cuando presenciamos un accidente de cualquier tipo en el que se produzcan lesiones.

- ✓ Cómo atender las lesiones más frecuentes: golpes, heridas, quemaduras, fracturas, mareos...



- ✓ Cómo actuar en situaciones de mayor gravedad: atragantamientos, infartos, accidentes de tráfico... para lo cual aprenderemos a realizar técnicas de Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP básica) es decir, lo que podemos hacer hasta la llegada de los servicios de emergencia.



Si está usted interesado en participar en algún curso o quiere pedir más información, puede visitar el Centro Madrid Salud de su distrito o llamar al teléfono:



Más información en Líneamadrid:

010Líneamadrid  
munimadrid.es

**madrid salud**  
www.madridsalud.es