



PARA TERMINAR...

...ARRIÉSGATE A LEER ESTO

- El riesgo implica situaciones que nos pueden causar daños pero a veces experiencias positivas. De ti depende que ocurra una cosa u otra.
- Hay situaciones atractivas en las que es necesario que valores lo que puede pasarte si las vives intensamente.

Antes de "arriesgarte":

- infórmate bien de lo que puede pasarte: habla con otr@s que sepan más del tema o hayan sufrido consecuencias no esperadas.
- piensa cuánto tiempo pueden durar los daños no deseados y si podrás aguantarlos o solucionarlos.
- decide por ti mism@; fiáte de: tu experiencia, tus opiniones, tus valores, tus limitaciones...
- asume lo que pueda ocurrir después con: tu salud, tus estudios, tus amig@s o en tu casa.
- busca alternativas, quizás hay una forma más segura para tí de conseguir lo mismo.

Vivir implica un riesgo pero..., no llegues nunca al máximo.



madrid + salud

INSTITUTO DE ADICCIONES

Prevención

NIVELES DE RIESGO



MÁXIMO RIESGO

Gran probabilidad de que ocurra algo no deseado siendo el nivel de peligro muy elevado. Además, no utilizamos ninguna medida para evitar las consecuencias negativas.



RIESGO CERO

Imposible de conseguir. Aunque tomemos por nuestra parte todas las precauciones posibles, siempre habrá un riesgo imprevisible, aunque muy poco probable. Además, con riesgo cero vivir sería aburridísimo.



RIESGO ACEPTABLE

Gran probabilidad de que ocurra algo no deseado siendo el nivel de peligro elevado. Utilizamos todas las medidas posibles para evitar las consecuencias negativas.



RIESGO MÍNIMO

Las probabilidad de que ocurra algo no deseado es mínima siendo el nivel de peligro no muy grande. Además, utilizamos todas las medidas posibles para evitar las consecuencias negativas.

ARRIESGARSE

"Perder o ganar..."

RIESGO: Probabilidad de que ocurra algo no deseado en una situación ante la que nos exponemos intencionadamente

Todos los días nos encontramos con situaciones que implican riesgo: conducir una moto sin casco, pintar graffitis en lugares no permitidos, beber alcohol en la calle...

Si lo evitamos o no depende de nosotr@s.

Pero cuando vives algo arriesgado, ¿ LO HACES POR...

...SER EL PROTA CON LOS COLEGAS?

...CURIOSIDAD O ATRACCIÓN POR LO DESCONOCIDO?

...LLEVAR LA CONTRARIA?

...QUEDAR BIEN ANTE LOS AMIGOS?

...NO CONTROLAR DEL TEMA?

...NO DARTE CUENTA DEL RIESGO REAL?

... O POR...?

¡¡¡¡¡ATENCIÓN!!!!

- **Infórmate**
- **Piensa lo que quieres conseguir cuando te arriesgas, quizá lo puedas lograr de otra forma**
- **Decide por ti mism@**
- **Valora las consecuencias**

¿**SO**
ES
EL
PRO
TA
DE
LA
VIDA?



2- ¿Querías probar qué se siente al tirarse desde un puente sin protección?

3- Si te mola un@ chic@... ¿se lo dices aunque creas que te dirá que no?

4- ¿Gastarías todo tu dinero por algo que deseas?

5- ¿Piensas que por no usar condón una vez no pasa nada?

6- ¿Crees que controlas siempre?

7- ¿Te gusta el riesgo?

8- ¿Sales de casa aunque te pueda caer una maceta en cualquier momento?

9- ¿Te mola hacer un graffitti en un sitio donde te pueden pillar?

10- ¿Piensas que no pasa nada por tomar una cerveza en una ocasión especial?

11- ¿Te gusta más ir en moto sin casco?

12- ¿Eres de l@s que les gusta probar cosas nuevas informándose antes?



Para saber la puntuación que has sacado en el test:

- Suma 0 puntos por cada pregunta que has respondido NO.
- Para las preguntas que hayas respondido SI suma los siguientes puntos:
 - preguntas 3, 8, 10 y 12 suma 1 punto cada una
 - preguntas 4, 5, 7 y 9 suma 2 puntos cada una
 - preguntas 1, 2, 6 y 11 suma 3 puntos cada una

¿Eres de l@s que se arriesgan? SI o NO

1- ¿Te mola ir en moto a 120 por ciudad?

2- ¿Querías probar qué se siente al tirarse desde un puente sin protección?

3- Si te mola un@ chic@... ¿se lo dices aunque creas que te dirá que no?

4- ¿Gastarías todo tu dinero por algo que deseas?

5- ¿Piensas que por no usar condón una vez no pasa nada?

6- ¿Crees que controlas siempre?

7- ¿Te gusta el riesgo?

8- ¿Sales de casa aunque te pueda caer una maceta en cualquier momento?

9- ¿Te mola hacer un graffitti en un sitio donde te pueden pillar?

10- ¿Piensas que no pasa nada por tomar una cerveza en una ocasión especial?

11- ¿Te gusta más ir en moto sin casco?

12- ¿Eres de l@s que les gusta probar cosas nuevas informándose antes?

Resultados:

0 puntos: ¡No tienes sangre en las venas!
1 a 8 puntos: No serás un cadáver joven y guap@ pero vivirás años, lo cual tiene sus ventajas.

9 a 16 puntos: Eres de los que les gusta controlar, pero ten cuidado, ¡esto depende de tantas cosas...!

17 a 24 puntos: ¡Ve haciendo tu testamento!