

Y el viernes... ¿QUÉ HACEMOS?

¿Y el lunes?

¿Y el martes?

¿Y el miércoles?

¿Y el jueves?

¿Y el...?



videojuegos
ver la tele



¿Te sueña?

puedes hacer
todo esto
¡y muchas
cosas más!

Deportes y Aire Libre





creativo@



SOLIDARI@



CON TU GENTE



En tu barrio puedes encontrar...

Polideportivos **Asociaciones juveniles**

Canchas deportivas **Centros culturales**

Parques **Bibliotecas**

Albergues
Cines **Centros recreativos**
Museos
Salas de conciertos
Filmotecas **Salas de exposiciones**
Teatros

www.munimadrid.es

...Y en tu ciudad...

El Ayuntamiento de Madrid te ofrece...

La tarde/noche más joven

Centro Joven Madrid Salud

El Madbus

Oficinas de información juvenil

¿CUAL ES TU ESTILO DE OCIO?

- Otr@s deciden por mí
- Soy espectador
- Me lo dan hecho
- Dependo de lo que otr@s hacen
- Si otr@s se lo curran, ya no disfruto igual
- Me lo dan todo hecho y ya no lo puedo cambiar
- Yo decido (dónde, con quién, cómo...)
- Soy el o la protagonista
- Me divierto preparando con mis amig@s
- Soy independiente al tomar mis decisiones
- Como yo me lo curro, lo valoro más
- Yo lo construyo y elijo

Es más fácil que me lo den todo hecho, que otr@s decidan por mí, sólo mirar...sin embargo cuando yo decido, lo construyo y soy protagonista...disfruto mucho más con mis amig@s, me siento mejor por hacer las cosas yo mism@

Quedo con mis amig@s

¡¡Nos ponemos en marcha!!

Pensamos qué hacer

Concretamos las acciones a realizar

...¿Y cómo me lo trabajo?

Nos ponemos de acuerdo

Ponemos en común la información

Repartimos tareas (horarios, cómo ir, recoger la información necesaria...)

CONSTRUYE TU OCIO



**SABES QUE PUEDES HACER MUCHAS COSAS
EN EL TIEMPO LIBRE
Y NO ES NECESARIO EL DINERO
EN LA VARIEDAD ESTÁ EL GUSTO
PARA ENCONTRAR LO QUE MÁS TE GUSTA
DALE VUELTAS AL COCO**