

## CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO



**C/ MONTESA Nº22 Edificio B**  
**Tfno: 91 588 58 01 / 91 588 58 10**

Transporte más próximo:

**Metro:**

**Manuel Becerra** (Líneas 2 y 6)  
y **Lista** (Línea 4)

**Autobús:**

**12, 21, 38, 53, 110, 146, 210, Circular**

**Cita e información: de 9 a 14 h**



Centro de Prevención del  
**Deterioro Cognitivo**



[www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)  
[www.madridsalud.es](http://www.madridsalud.es)



Centro de Prevención del  
**Deterioro Cognitivo**



*¿Tiene usted problemas de **MEMORIA**?*  
*¿Le cuesta encontrar las palabras para **EXPRESARSE**?*

**Con frecuencia las personas mayores tienen olvidos que dificultan su vida diaria:**

- Olvidar los nombres de personas conocidas
- Olvidarse de apagar el gas, las luces...
- Perder objetos de uso cotidiano
- No recordar el nombre de las cosas

**A veces estos problemas son más importantes:**

- No recordar los acontecimientos recientes
- Tener dificultad para expresarse
- Desorientarse en lugares conocidos
- Tener dificultades para realizar las compras
- No poder realizar actividades que antes hacía



**Estamos para orientarle y ayudarle**

## El Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo le ofrece:

- **Evaluación de la memoria** y otras funciones cognitivas (lenguaje, atención, etc.)
- **Análisis y pruebas de imagen cerebral** cuando esté indicado
- **Diagnóstico e informe** con el resultado de todas las pruebas realizadas
- **Seguimiento** con revisiones periódicas



- **Estimulación cognitiva** en grupo, con ordenador y orientación sobre cómo realizarla en el propio domicilio

**La estimulación cognitiva consiste en ejercicios para mejorar la memoria, la atención, el lenguaje, la percepción, la orientación, etc.**

- **Educación para la Salud** sobre factores de riesgo y cómo prevenir el deterioro cognitivo

- **Información y orientación** al usuario y a su familia sobre:

- Evolución de la enfermedad
- Cómo afrontarla
- Recursos sociales y sanitarios

## ¿Quiénes pueden acudir al Centro?

- ✓ *Los mayores de 65 años*
- ✓ *Los adultos menores de 65 años si presentan alteraciones cognitivas o de memoria*
- ✓ *El Centro **no va dirigido** al tratamiento de demencias ya diagnosticadas*



El Centro está formado por un equipo de profesionales de:

- Neurología
- Neuropsicología
- Psiquiatría
- Enfermería
- Medicina Interna
- Trabajo Social