

Chinchas de Cama; BIOSEGURIDAD (INSPECCIÓN-TRATAMIENTO)

BIOSEGURIDAD PERSONAL EN INSPECCIONES/TRATAMIENTOS

VIVIENDAS PARTICULARES:

Las infestaciones por chinches resultan siempre muy difíciles de eliminar de modo satisfactorio. Adicionalmente, requieren el empleo de insecticidas en lugares especialmente sensibles (dormitorios). Por estas y otras cuestiones, es absolutamente recomendable recurrir de inmediato (mínima sospecha) a los profesionales expertos en estas cuestiones (empresas de control de plagas)

HOTELES / ESTABLECIMIENTOS PÚBLICOS:

Cualquier sospecha razonable de infestación de una habitación debería conducir a la inmediata puesta en cuarentena de esta, con las implicaciones mínimas siguientes [ver epígrafe-ficha de gestión de incidencias comunicadas].

- i. La habitación se cierra y, en su caso, señala. No se permite el acceso a nadie sin autorización expresa previa de la gerencia-dirección del establecimiento.
- ii. No se permite sacar NADA de la habitación sospechosa.
- iii. Como precaución adicional, las habitaciones contiguas (orientación vertical y horizontal) son también sospechosas y por tanto inmediatamente revisadas por un especialista cualificado, en ese *interim*, se consideran asimismo potencialmente infestadas.

Por obvios motivos de seguridad-protección de riesgos laborales y para prevenir propagaciones de los chinches a otras dependencias cualquier persona/técnico especialista que entrare en locales sospechosos de estar infestados debería:

- I. Disponer de información-formación adecuada y haber sido entrenado adecuadamente en relación a los peligros-riesgos personales inherentes así como en el riesgo-prevención de propagación de las infestaciones. Se recomienda diseñar Procedimientos Normalizados de Trabajo (en adelante PNTs) específicos sobre esta cuestión.
- II. Disponer de vestuario laboral – equipo de protección personal (EPI) que le protegiera frente a eventuales (improbables pero posibles) picaduras. Aunque las chinches pican de manera habitual durante el descanso nocturno, no resulta raro (infestaciones masivas, dormitorios no ocupados durante cierto tiempo) que los insectos puedan buscar activamente a las personas que entran en los locales infestados.
- III. Disponer de vestuario y realizar su trabajo de manera que se minimice todo riesgo de propagación de la infestación. En el caso de hoteles el personal de inspección, de mantenimiento de las habitaciones, etc... y/o su equipo de trabajo (carros de limpieza, aspiradores, etc) puede jugar un rol muy importante en la propagación de los insectos de unas habitaciones a otras.

- IV. No introducir en habitaciones infestadas material o equipo que no fuera absolutamente necesario. Cuarentena-tratamiento de material extraído de locales infestados.
- V. Por razones de toxicidad y escasa eficacia, no se recomienda el uso sistemático de repelentes químicos cutáneos.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPI) DE INSPECCIÓN ESTÁNDAR

Equipo/EPIs de inspección	
EQUIPO	OBSERVACIONES
 <p>Mono desechable (*)</p>	<p>Preferiblemente de color blanco, color que permite mayor facilidad para detectar infestaciones.</p> <p>En caso necesario, puede ser necesario un especial nivel de protección biológica e incluso respiratoria (sospecha adicional de riesgo biológico).</p>
 <p>Calzas</p>	<p>Los zapatos son un medio potencial importante de diseminación de la infestación ¡!</p> <p>La unión entre calzas y las perneras del pantalón debe ser ajustable o, en su caso, asegurada con “cinta americana” o sistema análogo.</p>
 <p>Guantes desechables</p>	<p>Preferiblemente de nitrilo, más resistentes que los de látex y con menos problemas de inducción de hipersensibilidad cutánea a sus usuarios.</p>
 <p>Protección respiratoria</p>	<p>En supuesto de mala ventilación-riesgo de transmisión de patógenos específicos. De considerarse necesario abrir las ventanas y airear de manera natural la habitación (el sistema de aire acondicionado puede facilitar la propagación de chinches entre habitaciones).</p> <p>En el supuesto de uso de insecticidas (biocidas), es necesario utilizar material respiratorio/cutáneo especialmente diseñado para ese fin. Estos productos solo deberían ser usados por profesionales autorizados ¡!</p>



Material de inspección estándar (linterna, herramientas, lupa, cámara de fotos, etc).

Este material podría resultar infestado y ser causa posteriormente de contaminación a distancia, por ello introducir el equipo estrictamente necesario, evitando el material textil, no depositarlo ni sentarse sobre mobiliario de riesgo especial: camas, sofás...

Los carros de limpieza no deben introducirse en las habitaciones.

(**)



Cortar la electricidad en las habitaciones objeto de tratamiento

Para minimizar el riesgo de electrocución-arco eléctrico durante las operaciones de inspección-tratamiento.

En todo caso, se evitará el uso de productos conductores en este tipo de instalaciones.

(Fotografías UTCV-Madrid Salud)

(*) Como efecto colateral (hoteles...), es preciso considerar la posible alarma social asociada al uso de equipo de protección ("monos blancos"), tipo de equipo que actualmente tiene ciertas connotaciones de riesgo biológico, bioterrorismo, etc...En todo caso, el color blanco/claro permite detectar con más facilidad por contraste visual la posible fijación de insectos sobre el mono.

(**) Respecto al material, se trata de una cuestión que se repite de manera análoga en la necesidad de prevenir la contaminación de los carros utilizados en la limpieza-mantenimiento de las habitaciones (personal del hotel en operaciones rutinarias) y/o del material que el personal de control de plagas introduce en las habitaciones para la realización de los tratamientos.

En todos los casos y –especialmente- en el supuesto de evidencia de infestación, el mono y las calzas protectoras deben ser retirados siempre antes de salir de la habitación, sobre suelo no enmoquetado. Posteriormente serán introducidos en una bolsa plástica de cierre hermético y dispuestos para su destrucción (secadora industrial, autoclavado, incineración, etc...).

Antes de introducirse en el vehículo, el técnico actuante debe revisarse (persona y equipo). Lo antes posible, se tomará una ducha y la ropa será sometida al tratamiento de descontaminación estándar.



Material EPIs preparados para su gestión como residuos potencialmente infestados después de revisar una habitación en la que se confirmó infestación.

(Fotografía UTCV-Madrid Salud)

Chinchas de Cama; Fecha Actualización Diciembre 2009