

Chinchas de Cama; DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO

Resulta esencial que toda sospecha de infestación sea adecuadamente investigada por personal experto al objeto de confirmación de la eventual infestación. Considerando las dificultades técnicas que ello implica en la práctica, deben dedicarse suficiente esfuerzos y recursos a confirmar, con razonable seguridad, que la infestación no existe. Problema parecido plantea el caso de las inspecciones cuyo objeto es asegurar que las infestaciones previas (tratadas) han desaparecido.

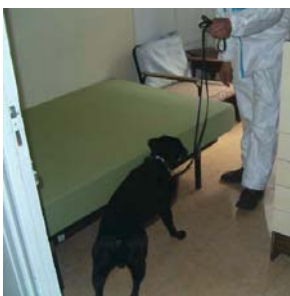
Se debe establecer un PROCEDIMIENTO NORMALIZADO (PNT) DE INSPECCIÓN que normalice las operaciones, técnica y tiempos requeridos y afecta a:

- i. Locales-habitaciones sospechosas/afectadas.
- ii. Locales-habitaciones contiguas (en “horizontal” y en “vertical”).
- iii. Equipaje huéspedes afectados (vgr hoteles).
- iv. Otros materiales, ropa, vehículos, etc.



Infestación de estructura de una cama; adultos, ninfas y huevos (UTCV-Madrid Salud)

Diagnóstico etiológico	
EVIDENCIAS	OBSERVACIONES
	<p>Picaduras</p> <p>Siempre debe recabarse la opinión experta (médico-dermatólogo). Su diagnóstico diferencial con otras etiologías no es sencillo, especialmente en caso de lesiones antiguas o sometidas a rascado.</p> <p>Usualmente se presentan agrupadas (líneas...). Con mayor frecuencia, son confundidas con picaduras por MOSQUITOS.</p>
	<p>Manchas de sangre (Ropa cama) (Paredes)</p> <p>Paredes (en la imagen), ropa de cama, mobiliario, etc. No obstante, su detección no es sinónimo seguro de infestación; pequeños cortes o abrasiones pudieran ser también origen de manchas.</p>
	<p>Avistamiento (insectos adultos) (ninfas) (adultos)</p> <p>Suele demorarse al momento en que la infestación ya es severa (2-3 meses ¡!).</p> <p>Los adultos (tamaño de una semilla de manzana) se visualizan con mayor facilidad.</p>
	<p>Huevos</p> <p>De tamaño blanquecino y muy pequeños (< 1mm), resultan extremadamente difíciles de ver; Las chinches los adhieren (pegan) al sustrato sobre el que realizan la puesta.</p>
	<p>Ninfas</p> <p>Formas ninfales, mucho más pequeñas y difíciles de detectar Las ninfas de estadios más tempranos pueden presentar un color rojo intenso que, pese a su pequeño tamaño, facilita su avistamiento</p>
	<p>Restos de mudas (exuvias)</p> <p>Exoesqueletos, derivados del hecho de que estos insectos necesitan perder el exoesqueleto para crecer (pasar de un estado ninfal al siguiente).</p>
	<p>Excrementos (manchas o pellets fecales)</p> <p>Recuerda salpicadura de tinta estilográfica negra. Puede comprobarse su composición (sangre) mediante el uso de una pequeña torunda de papel <i>tissue</i> humedecido en agua. Se trata de uno de los indicios de infestación más sencillos de detectar por ojos no expertos.</p>



Olor

Las infestaciones antiguas transmiten un cierto olor característico al local-habitación afectado.

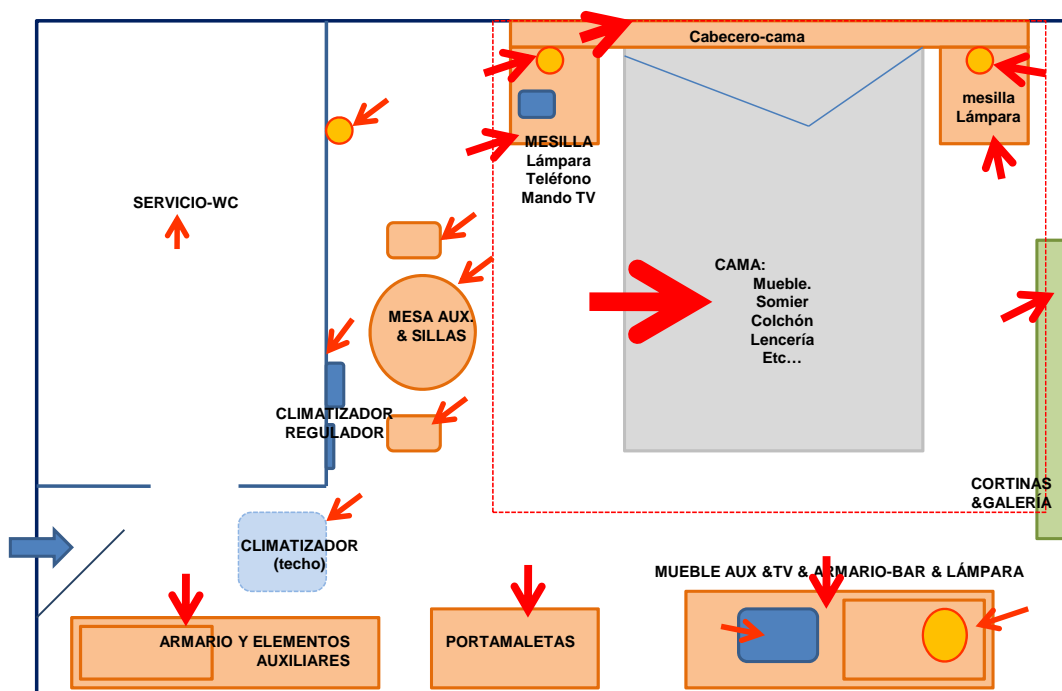
Podría ser detectado por el propio usuario, por los técnicos de control de plagas y/o por perros especialmente adiestrados

Fotografías: UTCV – Madrid Salud

Es posible el uso de elementos de diagnóstico auxiliar (vgr.: aerosoles de insecticidas piretroides repelentes, trampas adhesivas, dispositivos de visión por fibra óptica, etc) pero, en todo caso, el diagnóstico depende en mayor medida de los conocimientos, la experiencia y de la habilidad del técnico actuante.

INSPECCIÓN PRIORITARIA DE HABITACIONES

Las infestaciones severas pueden implicar existencia de chinches en múltiples localizaciones; sin embargo, la revisión rutinaria de las habitaciones debe seguir un orden lógico de prioridades. Ningún espacio puede -a priori- considerarse libre de riesgo y por tanto (especialmente en infestaciones importantes) la totalidad de la habitación y de los elementos que contiene requiere ser cuidadosamente revisado; No obstante, la lógica de la infestación por chinches establece zonas o áreas de riesgo especial. (Habitación hotel; ver diagrama adjunto)



Habitación de total-tipo; Las flechas indican elementos a inspeccionar/vigilar de acuerdo a un gradiente de riesgo relativo (color y grosor)

INSPECCIÓN DE ENTORNOS SINGULARES

Las chinches muestran una sorprendente capacidad para desplazarse y dispersarse. En infestaciones importantes, no es infrecuente encontrar insectos en localizaciones inusuales o “aberrantes”, aspecto de suma importancia si se tiene en cuenta que el objetivo es la erradicación absoluta; la supervivencia de un solo huevo-ninfa-insecto es suficiente para reproducir el problema semanas más tarde. Entre otras localizaciones, conviene por tanto tener presente e inspeccionar:

- Todo tipo de mobiliario, principal y/o auxiliar, presente o procedente de los locales infestados.
- Lámparas.
- Películas (cassettes, DVS, etc).
- Cajas-joyero. y otros elementos decorativos.
- Marcos de cuadros (incluido parte posterior).
- Marcos y estructura de las ventanas.
- Cortinaje (y cualquier otro elemento de tapicería), incluidas las galerías de sustentación.
- Moquetas, especialmente en sus límites (se recomienda despegar ligeramente éstos para facilitar una adecuada inspección).
- Libros y material análogo.
- Orificios y huecos de cabezas de tornillos (vgr. camas).
- Cajas de almacenamiento (ropa de cama, ...), especialmente si se localizan bajo o cerca de la cama.
- Cualquier elemento depositado o almacenado en un local infestado, con especial cuidado si el estibado no es bueno y existe un cierto nivel de desorden.



	Entorno	Observaciones
	<p>Enchufes y otras instalaciones eléctricas</p>	<p>Es importante que personal autorizado desmonte los enchufes para su adecuada inspección interior.</p> <p>Con frecuencia, los insectos utilizan estos espacios para propagarse de una habitación a la contigua</p>
	<p>Equipo electrónico</p>	<p>TVs, relojes despertadores, ordenadores, transistores, etc</p> <p>Este material, a menudo valioso, puede resultar extremadamente difícil de descontaminar ¡!</p>
	<p>Cualquier grieta, orificio-pasatubo, etc</p>	<p>Techos. Suelos. Paredes y revestimientos, especialmente en madera. Cableado y canaletas de conducción. Armarios, arcones y sillas. Sofás cama Etc.</p>
	<p>Uniones de paredes-suelo (rodapiés). Papel pintado mural (soluciones de continuidad, zonas despegadas)</p>	<p>Inspeccionar especialmente las zonas más oscuras y próximas a las camas (zona del cabecero)</p>
	<p>Techos</p>	<p>A menudo no adecuadamente revisados, es interesante observarlos con detalle en la medida que las infestaciones, especialmente las importantes, se traducen en infestación de luminarias, falsos techos, cámaras bajo cubiertas, etc...</p>

Fotografías: UTCV – Madrid Salud

Chinchas de Cama; Fecha Actualización Diciembre 2009