

¡No te pierdas en el juego!

Recuerda que:

- ✓ **Hay tiempo para todo:**
Controla el tiempo que dedicas al juego, ponte alarmas...
- ✓ **Disfruta de otras cosas:**
Amistades, deporte, música, cine...
- ✓ **Utiliza mejor tu dinero:**
Planifica tu tiempo y tu gasto, y realiza otros tipos de ocio no relacionados con las apuestas y el juego.
- ✓ **Comparte con tu familia:**
Dudas, inquietudes, intereses, tiempo...

¡PIDE AYUDA SI ALGO TE PREOCUPA!



SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

CONTACTO

T. 699 48 04 80 (L-V 10:00 - 20:00)

T. 914 80 00 80 (L-V 09:00 - 14:00)

prevencionadicciones@madrid.es

www.serviciopad.es

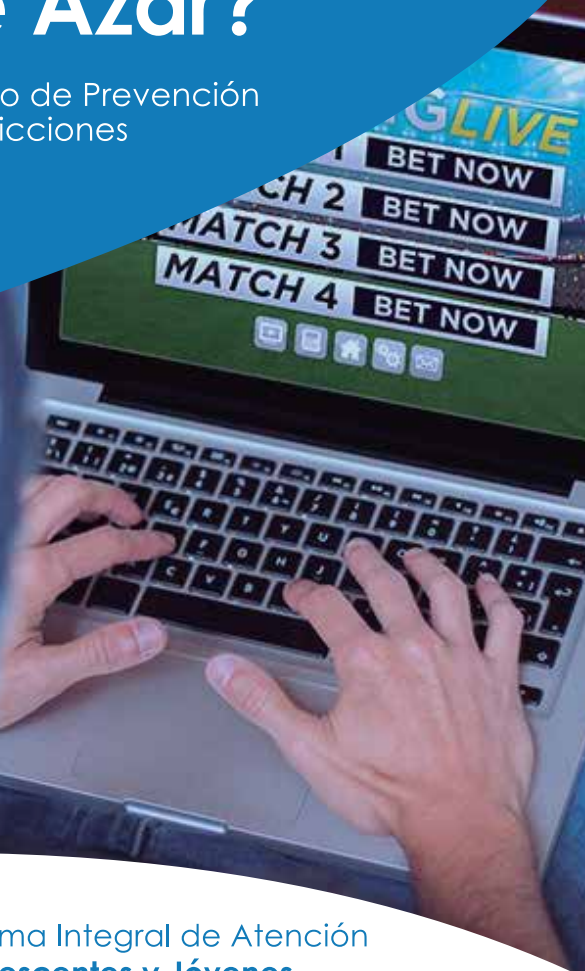
699 48 04 80 @ServicioPAD Servicio PAD



Estas actividades se realizan con la financiación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

¿Problemas con los Juegos de Azar?

Servicio de Prevención de Adicciones



Con la colaboración de



Programa Integral de Atención a Adolescentes y Jóvenes

El juego en sí mismo forma parte de la condición humana, el aprendizaje durante el desarrollo y es fuente de entretenimiento y diversión.

Determinados tipos de juegos y la influencia de factores personales pueden hacer que lo que empezó como algo ocasional evolucione en una escalada hacia el uso compulsivo, el juego problemático o incluso el juego patológico.

Los problemas con el juego pueden aparecer con cualquier tipo de JUEGO DE AZAR: Apuestas deportivas, póker, ruleta, bingo, máquinas tragaperras, etc...

Los factores que influyen para que en la actualidad los problemas debidos a las apuestas y otros juegos de azar estén aumentando son:

- ✓ **La accesibilidad (online, locales cercanos, etc...).**
- ✓ El inicio a edades mas tempranas.
- ✓ **El bajo coste de las apuestas.**
- ✓ La inmediatez de los premios.
- ✓ **La presión de la publicidad durante los eventos deportivos.**
- ✓ El uso de la imagen de personajes con reconocimiento social, (...)

CÓMO IDENTIFICAR SI TÚ, O ALGUIEN PRÓXIMO A TI... TIENE PROBLEMAS CON EL JUEGO:



Las apuestas son la segunda causa de ludopatía en España.

El 35% de las personas diagnosticadas del juego Patológico comenzaron a jugar antes de los 18 años.

SI EN ALGUNA OCASIÓN HAS APOSTADO MÁS DE LO QUE ESPERABAS O NO HAS PODIDO CONTROLAR EL JUEGO Y PARAR A TIEMPO...

...ES IMPORTANTE QUE SEAS CONSCIENTE DE QUE TE OCURRE



PERO...
PUEDES PONERLE FRENO

SI TE PREOCUPA... LLÁMANOS, ¡PODEMOS AYUDARTE!