

¡No te pierdas en el juego!

Recuerda que:

- ✓ **Hay tiempo para todo:**
Controla el tiempo que dedicas al juego, ponte alarmas...
- ✓ **Disfruta de otras cosas:**
Amistades, deporte, música, cine...
- ✓ **Utiliza mejor tu dinero:**
Planifica tu tiempo y tu gasto, y realiza otros tipos de ocio no relacionados con las apuestas y el juego.
- ✓ **Comparte con tu familia:**
Dudas, inquietudes, intereses, tiempo...

¡PIDE AYUDA SI ALGO TE PREOCUPA!



madrid
Esalud



madrid
Esalud



SERVICIO DE PREVENCIÓN
DE ADICCIONES

CONTACTO

T. 699 48 04 80 (L-V 10:00 - 20:00)

T. 914 80 00 80 (L-V 09:00 - 14:00)

prevencionadicciones@madrid.es

www.serviciopad.es

699 48 04 80 @ServicioPAD Servicio PAD



¿Problemas con los Juegos de Azar?

Servicio de Prevención de Adicciones



3. FAMILIAS E ADICTIVO ES EVOLUCIÓN O

Con la colaboración de



Programa Integral de Atención a Adolescentes y Jóvenes

madrid.es

MADRID

El juego en sí mismo forma parte de la condición humana, el aprendizaje durante el desarrollo y es fuente de entretenimiento y diversión.

Determinados tipos de juegos y la influencia de factores personales pueden hacer que lo que empezó como algo ocasional evolucione en una escalada hacia el uso compulsivo, el juego problemático o incluso el juego patológico.

Los problemas con el juego pueden aparecer con cualquier tipo de JUEGO DE AZAR: Apuestas deportivas, póker, ruleta, bingo, máquinas tragaperras, etc...

Los factores que influyen para que en la actualidad los problemas debidos a las apuestas y otros juegos de azar estén aumentando son:

- ✓ **La accesibilidad** (online, locales cercanos, etc...).
- ✓ El inicio a edades más tempranas.
- ✓ **El bajo coste de las apuestas.**
- ✓ La inmediatez de los premios.
- ✓ **La presión de la publicidad durante los eventos deportivos.**
- ✓ El uso de la imagen de personajes con reconocimiento social, (...)

CÓMO IDENTIFICAR SI TÚ, O ALGUIEN PRÓXIMO A TI... TIENE PROBLEMAS CON EL JUEGO:



Las apuestas son la segunda causa de ludopatía en España.

El 35% de las personas diagnosticadas del juego Patológico comenzaron a jugar antes de los 18 años.

SI EN ALGUNA OCASIÓN HAS APOSTADO MÁS DE LO QUE ESPERABAS O NO HAS PODIDO CONTROLAR EL JUEGO Y PARAR A TIEMPO...

...ES IMPORTANTE QUE SEAS CONSCIENTE DE QUE TE OCURRE



PERO... PUEDES PONERLE FRENO

SI TE PREOCUPA... LLÁMANOS, ¡PODEMOS AYUDARTE!